

Если вместе мы – сила!



Газета Кемеровской территориальной
профсоюзной организации
Горно-металлургического профсоюза России

ЭХО КУЗБАССА

№ 19 (950) 23 октября 2026 года

www.ktpogmpr.ru

Учись, профсоюзный активист!



Первичные профсоюзные организации Кемеровской ТПО ГМПР вступили в новую пятилетку. После завершения отчётно-выборной кампании профсоюзный актив частично обновился. Чтобы новички чувствовали себя уверенно в деле защиты прав и интересов членов профсоюза, им необходима база знаний и полное погружение в деятельность. Именно на это направлено обучение, которое проходит сразу в нескольких первичках. Активно реализует учебные программы ППО «ЗапСиб» ГМПР. За парты сели председатели структурных профорганизаций и профгруппорги. А в ППО «НКАЗ» ГМПР прошло обучение для уполномоченных по охране труда с привлечением специалиста областной организации.

Как и чему учится профсоюзный актив, читайте на 3-й странице.

На фото – семинар для профгруппоргов ППО «ЗапСиб» ГМПР

НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ

Требуются прорывные решения

По итогам заседания Совета по стратегическому развитию и национальным проектам Президент России Владимир Путин утвердил перечень поручений.

Многие поручения президента касаются социальной сферы, в том числе организации работы организаций социальной сферы, условий труда и оплаты работников. Правительству Российской Федерации поручено «выработать комплекс прорывных решений, которые будут способствовать повышению производительности труда в социальной сфере и применение которых будет обязательным для организаций, участвующих в реализации отраслевых программ повышения производительности труда в этой сфере».

Кроме того, администрация президента при участии Сбера, платформы «Россия – страна возможностей» и Президентской академии должна подготовить сведения о том, насколько успешно чиновники и другие должностные лица субъектов РФ, которые отвечают за координацию работы по кадровому обеспечению отраслей экономики и социальной сферы и адаптации рынка труда к технологическим изменениям, прошли обучение по профильным программам. Эту информацию нужно будет предоставить руководителям со-

ответствующих государственных органов и высшим должностным лицам субъектов РФ.

Значительное внимание в поручениях президента уделено цифровизации оказания услуг в социальной сфере, их контролю и мониторингу качества.

Так, правительству РФ совместно с исполнительными органами субъектов РФ поручено обеспечить во всех субъектах РФ передачу в электронном виде в федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (Госуслуги) сведений об оказании услуг организациями социальной сферы.

Правительство должно до конца 2027 года сформировать

систему независимой оценки гражданами качества и условий оказания услуг организациями социальной сферы и предусмотреть использование Госуслуг для оценки.

Важным моментом является поручение президента России о включении «в федеральный проект «Производительность труда» показателей, характеризующих снижение документационной нагрузки на работников организаций социальной сферы». Кроме того, «Народному фронту «За Россию» рекомендовано проводить регулярный мониторинг «динамики удовлетворённости работников организаций социальной сферы условиями труда, в том числе уровнем оплаты труда».

Отдельное внимание уделено поддержке участников СВО.

Президент поручил провести работу по включению показателей, характеризующих реализацию мероприятий по поддержке участников специальной военной операции и членов их семей, в национальные проекты и государственные программы РФ.

В этой работе должен участвовать и фонд «Защитники Отечества», вместе с которым профсоюзы России ведут активную деятельность по поддержке участников СВО, их родных и близких. С 2025 года фонд «Защитники Отечества» является стратегическим партнёром Федерации независимых профсоюзов России.

ФНПР

Диалог соцпартнёров

Очередное заседание Социального совета ОК «РУСАЛ» состоялось Красноярске в первой половине октября. Социальные партнёры пообщались в очном режиме.

В заседании со стороны работников участвовали председатели первичных профорганизаций — члены совета предприятий компании, расположенных в Сибири, на Дальнем Востоке и Урале, а также руководители территориальных организаций ГМПР — Красноярской, Приморской, Иркутской и Хакасской. Центральный совет представляли заместитель председателя профсоюза Светлана Боева, заместитель заведующего социально-экономическим отделом Олег Михайлов.

Сторону работодателя представляли директор Департамента по работе с региональными активами Дирекции по персоналу ОК «РУСАЛ» Андрей Руппель и директор Департамента персонала Глинозёмного дивизиона Юлия Ковалёва.

Представители работодателя проинформировали о сложной ситуации на алюминиевом рынке и предприятиях компании в условиях постоянного санкционного давления, значительного роста себестоимости выпуска алюминия и проблемах с логистикой поставок металла потребителям из-за разрыва связей с прежними высокомаржинальными потребителями. Для сохранения финансовой стабильности компания разрабатывает оптимальные схемы загрузки предприя-



тий для недопущения негативных финансово-экономических последствий.

Руководство ОК «РУСАЛ» подтвердило, что в конце 2026 года будет рассмотрен вопрос по выплате премии по итогам работы за год, а также запланированное в бюджете увеличение оплаты труда и выплат социального характера в 2027 году на уровне планируемой инфляции в РФ.

Руководители компании ответили на вопросы, касающиеся повышения материального благосостояния работников:

- выплаты квартальной премии за выполнение производственной задачи, в том числе в 2026 году;
- вознаграждения при увольнении для пенсионеров пред-

приятий, помимо предусмотренных в коллективных договорах;

— премии за выслугу лет в зависимости от стажа работы в компании с 01.01.2025 исходя из параметра «2 года — 1 зп»;

— увеличения размера доплаты на питание, в том числе для занятых в сменах, превышающих 8 часов.

Участники заседания также задавали вопросы о продлении ДМС на 2027 год, увеличении бюджетов предприятий на санаторно-курортное лечение, доплат за работу в летний период и другое.

Следующее заседание совета запланировано провести в первой половине 2027 года.

Информация и фото:
ЦС ГМПР

Работа продолжится

Исполнять обязанности председателя первичной профсоюзной организации «Новокузнецкий алюминиевый завод» ГМПР будет Дмитрий Вахрушев.

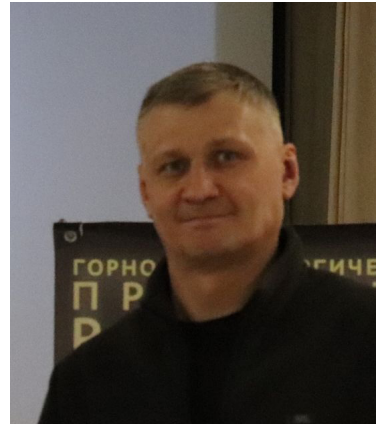
Такое решение принял комитет ППО на прошлой неделе.

Дмитрий Викторович много лет является заместителем председателя первичной профорганизации. На заводе он работает в должности электролизника расплавленных солей (бригадир смены 7-й серии корпусов электролиза Дирекции по производству). Хорошо знает не только профсоюзную деятельность, но и потребности трудовых коллективов изнутри.

Кроме того, на заседании 21 октября члены комитета Кемеровской ТПО ГМПР ввели Дмитрия Вахрушева в состав комитета и президиума комитета областной организации.

Желаем Дмитрию Викторовичу успехов в дальнейшей работе!

Фото и з архива редакции



МРОТ подрастёт?

Увеличение минимального размера оплаты труда до 28 935 рублей предусмотрено в 2027 году.

Об этом заявил министр труда и социальной защиты Антон Котяков на заседании комитета Госдумы по бюджету и налогам, сообщает РБК.

Ранее Президент Владимир Путин поставил задачу повысить МРОТ до 35 тысяч рублей к 2030 году. Об этом он заявил в послании Федеральному собранию в 2024 году. Необходимость повышения МРОТ до 35 тысяч рублей в среднесрочной перспективе входит и в комплекс

предложений, которые ФНПР передала для включения в Народную программу партии «Единая Россия».

— В 2021 году МРОТ составил 12 792 рубля, а в 2026 — уже 27 093 рубля. Повышение МРОТ напрямую повлияет на рост доходов граждан, — отметил значимость этой меры заместитель председателя ФНПР, заместитель руководителя фракции «Единой России» в Госдуме Андрей Исаев.

Газета «Солидарность»

Главная задача – сохранить предприятия и трудовые коллективы

Совместное заседание тарифных комиссий Центрального совета ГМПР и АМРОС состоялось 20 октября в Москве.



В нём приняли участие со стороны ГМПР — председатель ГМПР, координатор стороны работников Алексей Безмянных, его заместители Андрей Шведов и Светлана Боева, заведующие ряда отделов ЦС профсоюза, председатели профорганизаций ведущих предприятий

ГМК, в том числе Иван Володин («РУСАЛ Красноярск»), Андрей Воронков (ПАО «Северсталь»), Василий Литовкин (ПАО «Новолипецкий металлургический комбинат»), Борис Петров (ОАО «Лебединский ГОК»), а также председатели Иркутской и Свердловской тер-

риториальных организаций — Николай Евстафьев и Валерий Кусков.

Со стороны АМРОС — исполнительный директор Ассоциации, координатор стороны работодателей Михаил Линник, его заместители Борис Котляр и Марина Чеверева, юрисконсульт Исполнительной дирекции АМРОС Екатерина Слободянюк, руководитель направления компенсации и льгот Группы «НЛМК» Анна Баранова, главный эксперт направления методологии оплаты труда АО «Объединённая металлургическая компания» Ольга Прокина, руководитель направления по работе с персоналом металлургического дивизиона Дирекции по управлению персоналом ПАО «МЕЧЕЛ» Максим Ше-стиков, и.о. директора департамента мотивации, руководитель направления совокупного вознаграждения ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» Эдуард Якупов, руководитель направления

по работе с персоналом угольного дивизиона Дирекции по управлению персоналом ПАО «МЕЧЕЛ» Сергей Моисеев, директор по организационному развитию и системе вознаграждения Группы НЛМК Татьяна Федоришина.

Напомним, что действующее ОТС было подписано 18 декабря 2025 года на XI пленуме Центрального совета ГМПР. Достигнута договорённость о ежегодном пересмотре раздела V «Оплата труда». Эта тема стала ключевой на совместном заседании тарифных комиссий ЦС профсоюза и АМРОС.

Социальные партнёры обменялись мнениями по экономической ситуации на предприятиях ГМК, современных вызовах, с которыми сталкиваются металлургические компании. Было отмечено, что отрасль переживает непростые времена, и главная задача в нынешних условиях — сохранить предприятия и трудовые коллективы.

Алексей Безмянных проинформировал о том, что накануне этого заседания были проведены консультации с профлидерами территориальных и первичных организаций. Основная масса склонилась к мнению продлить действующее ОТС на 2027 год без изменений.

— Ценность нашего ОТС заключается в том, что оно выполняется большинством металлургических компаний и предприятий. Потому что мы, социальные партнёры, всегда при принятии окончательного решения ставим реальные задачи. Так и должно быть. Наше предложение считаем взвешенным, реалистичным и экономически обоснованным исходя из текущей ситуации.

Подписание документов о достигнутых договорённостях состоится на пленуме ЦС ГМПР 14 декабря 2026 года.

Информация и фото:
ЦС ГМПР

Полное погружение

По итогам отчётно-выборной кампании в первичной профорганизации «ЗапСиб» ГМПР состав профгруппиров обновился на треть. Избранные активисты уже работают в подразделениях – помогают председателям структурных профорганизаций, консультируют коллег, доносят до коллективов оперативную информацию, собирают обратную связь от работников и мотивируют вступать в ГМПР. Чтобы эта деятельность оставалась продуктивной, в ППО ведётся системное обучение профактива.

Так, этой осенью прошло два семинара для профгруппиров. Под руководством преподавателей они углубились в историю профсоюзного движения, подробно рассмотрели структуру профсоюза и узнали, какие задачи возложены на профгруппиров. Второе занятие было посвящено тому, как профсоюз помо-

гает реализовать интересы и планы работников. Участники не только искали ответы, но и отстаивали свою точку зрения, в том числе в спорах, примеряли на себя роль переговорщиков, подробно разбирали реальные кейсы.

Как рассказали в ППО «ЗапСиб» ГМПР, такие встречи имеют ещё одну цель – познакомить профактив между собой.

— Несмотря на то, что костяк профгруппиров остался тот же, пришло много новичков, которым, конечно, необходимы базовые знания, — отметила Ирина Воробьёва, заместитель председателя ППО «ЗапСиб» ГМПР. — Также важно, чтобы каждый из них осознал, что он не один в своей работе — завёл новые знакомства, пообщался с руководителями профсоюзной организации. Так, на первом семинаре на вопросы участников обучения ответил председатель первичной профорганизации Евгений Голендухин. Думаю, в целом нам удалось погрузить наших профгруппиров в профсоюзную деятельность.

Полина Желнова (на фото), работает на комбинате меньше года. Несмотря на то, что по образованию девушка — педагог, волею судьбы оказалась на производстве, освоила профессию токаря и трудится в вальцетокарном цехе. Пришла сюда прошлой зимой, а уже этим летом коллектив поддержал её в желании стать профгруппировом.



— Когда только устроилась, председателем профкома цеха был Игорь Петрович Карагодин, он рассказал о профсоюзе, и я решила вступить. Задавала вопросы, подходила с предложениями, и видимо, коллеги решили, что у меня достаточно инициативы, чтобы стать профгруппировом, — смеётся Полина. — Довожу информацию от профсоюза до коллег и наоборот, рассказываю о возможностях, которые даёт профсоюз. После обучения появилось понимание, какие обязанности у профгруппировга и куда двигаться дальше. А благодаря групповой работе познакомилась с ребятами из других цехов, взяла на заметку их опыт, как ещё можно влиять на условия труда в нашем подразделении.

Татьяна КИТАЕВА

Фото: ППО «ЗапСиб» ГМПР

Будущее есть!

Обучение уполномоченных по охране труда первичной профорганизации «НКАЗ» ГМПР прошло на этой неделе. В том числе с ними поработал специалист по охране труда Кемеровской ТПО ГМПР Дмитрий Митрофанов.

Как и в других первичках, профактив после отчётов и выборов здесь частично обновился, поэтому новые знания пришлись к стати. Участники семинара обсудили деятельность уполномоченных по охране труда и профсоюзный контроль за соблюдением законодательства в этой сфере.

Полезны такие встречи и для опытных уполномоченных по охране труда, у которых была возможность задать вопросы специалисту областной организации, совместно разо-

брать ситуации, которые случаются в их подразделениях.

— Дмитрий Александрович дал нам нормативную базу, на основании которой мы как уполномоченные можем регулировать вопросы, оказывать влияние на нарушителей, — поделился впечатлениями Дмитрий Наумов, менеджер группы управления ремонтами Дирекции по обеспечению производства НКАЗа. — Также он открыто и развёрнуто ответил на множество наших вопросов о тонкостях и специ-



фике деятельности уполномоченных по охране труда.

Положительно оценил общение с профсоюзным активом

алюминиевого завода и сам преподаватель.

— У нас получился глубокий продуктивный разговор об ох-

ране труда, законодательстве в этой сфере, профсоюзной деятельности. Слушатели оказались заинтересованными и вдумчивыми, — подвёл итог Дмитрий Митрофанов. — Быть уполномоченным — на самом деле сложная работа, они находятся «на передовой», не просто выполняют трудовые обязанности, но и следят за безопасностью в цехах, оперативно фиксируют нарушения. Уполномоченные по охране труда ППО «НКАЗ» ГМПР производят отличное впечатление — активные и неравнодушные люди. Они обязательно будут полезны и предприятию, и профсоюзной организации.

Варвара МИШИНА

Фото: Валентина Лангуева

ПОЛЕЗНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Цифровой доступ

Минтруд предложил предоставить ветеранам труда возможность подтверждать свой статус с помощью цифрового удостоверения на портале «Госуслуги». Электронный документ с уникальным QR-кодом можно будет использовать при получении льгот, в том числе при посещении музеев и выставок, оформлении льготного проезда и использовании других мер социальной поддержки.

Для формирования цифрового удостоверения гражданам с уже установленным статусом ветерана труда потребуется дать согласие в личном кабинете на «Госуслугах». После этого документ будет автоматически доступен в подтверждённой учётной записи пользователя, а также в национальном мессенджере Max. При необходимости гражданин сможет предъявить QR-код на экране мобильного устройства.

Соответствующий проект постановления правительства опубликован на портале проектов нормативных правовых актов. Общественное обсуждение инициативы продлится до 3 ноября. Ранее цифровые удостоверения стали доступны многодетным семьям, пенсионерам и гражданам с инвалидностью — всего сформировано уже более 4,7 млн таких документов.

В Федерации независимых профсоюзов России поддержали предложение Минтруда. В профсоюзах считают, что новый формат упростит подтверждение права на льготы и сделает получение мер социальной поддержки более удобным.

Устранить пробел

15 октября Государственная Дума приняла в первом чтении законопроект, который устанавливает обязательный срок предоставления работодателями информации по запросам профсоюзов. Согласно законопроекту, должны быть внесены изменения в статью 370 Трудового кодекса РФ. Работодатели будут обязаны предоставлять профсоюзным органам информацию, необходимую для контроля за соблюдением трудового законодательства, не позднее одного месяца со дня получения запроса.

Предложенные изменения призваны устранить пробел в законодательстве, который позволял затягивать предоставление необходимой для профсоюзов информации, или игнорировать их запросы. Такие ситуации осложняли работу профсоюзов.

Принятый в первом чтении законопроект устанавливает обязанность отвечать на запросы профсоюзов и устанавливает конкретный срок. За неисполнение работодателю может грозить административная ответственность по статье 5.27 КоАП РФ. Она предусматривает штрафы, а при повторном аналогичном нарушении для должностных лиц возможна дисквалификация.

Законодательную инициативу поддержали правительство РФ, профильные комитеты Совета Федерации, а также профсоюзная сторона Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Рассмотрение законопроекта во втором чтении планируется в ноябре.

ФНПР

По тропе

Профсоюзную команду «Калейдоскоп» знают не только в городе, но и за пределами Кузбасса. Волонтеры профсоюзной организации Новокузнецкого алюминиевого завода неслучайно выбрали такое название. В переводе с греческого это слово буквально значит «наблюдать красивый вид». Яркие частички, создающие его, – это люди, которые своими делами украшают мир вокруг.

А началось всё...

...со скворечников, которые ребяташки попросили помочь сделать **Андрея СКРЫЛЁВА** в далёком 2011 году. В эту работу он включился с энтузиазмом вместе со своей супругой Ольгой. Оба они работали тогда в литейном отделении. (Сейчас на заслуженном отдыхе и живут на берегу Азовского моря, но мы постоянно с ними на связи).

Андрей в молодости был секретарём комсомольской организации НКАЗа, Оля – тоже активистка. И в их душах всегда жила потребность заниматься общественно полезным делом, помогать людям.

Когда я спросила у Андрея: «Что вас подвигло стать волонтерами?», он мне ответил: «Оля была в то время старшей улицы и горела идеей её обустройства. Часто после работы к нам домой приходили такие же энтузиасты, и мы составляли планы, расписывали дела на целый год».

Позже супруги стали участвовать в благотворительных проектах, благоустройстве территорий, акциях по уборке мусора на горе Зелёная в Таштаголе. К ним присоединились другие заводчане.

Наконец активисты решили организовать волонтерскую команду под эгидой первичной профсоюзной организации «НКАЗ» ГМПР. Председатель профкома Иван Григорьев поддержал идею. И такая команда была создана. 17 апреля 2019 года считается днём её рождения.

– Профсоюз и волонтерство делают нашу жизнь лучше, – убеждён Андрей. – Вступив однажды на тропу добровольческих дел, понимаешь, что ты уже не свернёшь с неё никогда! Вот и сын Максим, который сейчас трудится старшим мастером на участке производства фторсолей, продолжает наше дело.

«Мои волонтерики»

Перед отъездом на юг Андрей передал бразды правления командой председателю профкома лаборатории экоконтроля **Светлане КОСТАРЕВОЙ**. Моё знакомство с ней длится много лет. Она пример для многих активистов, умеет организовать и сплотить людей для хорошего дела.

Светлана представитель династии металлургов. Муж Андрей тоже проработал на алюминиевом заводе много лет,

невестка Наташа трудится контролёром участка производства анодной массы. И все они постоянно участвуют в волонтерском движении.

Команде волонтеров 15 лет, и они как единая семья. Многие знали друг друга с юности или трудятся в одном подразделении, и, конечно, все являются членами профсоюза. Как замечает Светлана, случайных людей в команде нет.

Спрашиваю её о сложностях волонтерской работы, и она отвечает:



– Без них не бывает. В основном они заключаются в том, чтобы собрать команду, поставить

правильно задачу, после проведения мероприятия подвести итоги и обязательно поблагодарить всех за проделанную работу.

– Что помогает в этой работе?

– Поддержка профсоюза. Мы всегда будем благодарны бывшему председателю профкома Ивану Сергеевичу Григорьеву за помощь и содействие всем нашим делам, за активное участие в них и словом, и делом. А ещё один важный момент – мы работаем совместно с молодёжной организацией завода.

– Я ценю своих волонтеров, называю ласково «мои волонтерики», – замечает также Светлана. – У каждого свой характер, но у всех одно желание – быть полезным людям. А от этого и наша жизнь становится яркой и интересной. Как оказалось, мы людям нужны! За годы работы команда сплотилась ещё больше.

Волонтерство – это система

Светлана также рассказала, что мероприятий, в которых они хотят поучаствовать, очень много, поэтому решили систематизировать свою работу, разбив по направлениям.

Патриотическое – работа с ветеранами и молодёжью. Есть акция «Доброе слово ветерану», когда волонтеры поздравляют бывших заводчан с Днём пожилого человека. Или проведение Уроков мужества для школьников, во время которых они узнают об истории предприятия в годы Великой Отечественной войны, её Героях.

Благотворительное направление реализуется как помощь людям, оказавшимся в труд-

ной ситуации. Например, во время пандемии активисты на своих машинах ездили к больным, привозили лекарства, продукты.

Особое место в деятельности «калейдоскопщиков» занимает экологическое направление, они всегда с большой готовностью откликаются на призыв убрать территорию от мусора, принять участие в Дне реки.

Ещё одно направление – спортивное: активисты сдают нормы ГТО, участвуют в со-

– Это важно – творить добро? – спрашиваю Светлану.

– Думаю, да. Важно дарить частичку своего тепла, времени, эмоций. Мир от этого становится лучше.

– Какие сегодня планы у команды?

– Готовимся в декабре достойно отметить Международный день волонтера. В октябре планирую принять участие в корпоративном слёте волонтеров РУСАЛа в городе Иркутске. На день рождения нашей

Татьяна рассказала случай из волонтерской жизни, о котором часто вспоминают она и её домашние. Однажды вместе с семьёй она участвовала в Экофесте в Шерегеше: убрали мусор на горе Зелёная. Собирали много мешков. Участники акции уехали, а Татьяна с домочадцами решили пройти пешком до Поклонного креста, по дороге колбы собрать. И надо такому случиться, что потеряли ключи от машины. Конечно, команда в лице



революциями сами и стимулируют к этому других членов профсоюза, таким образом пропагандируют здоровый образ жизни.

Спрашиваю Светлану о самых ярких моментах её волонтерства.

– Это был первый мой опыт – участие в акции «Посади своё дерево». На заводе была организована посадка кедров на Крепостной горе в Кузнецком районе. И в этой акции участвовали не только заводчане, но и руководители. Сажала кедров вместе с управляющим директором на тот момент – Виктором Сергеевичем Жирнаковым. Он оказался простым в общении, доброжелательным человеком.

Запомнилось мне также празднование Дня матери, когда собрались ветераны и работницы завода, это была встреча, которая подарила всем много тепла.

К слову, новый руководитель завода Андрей Александрович Терентьев всегда откликается на призывы волонтеров, участвует во многих мероприятиях. Приятно, когда руководители предприятий и подразделений сопричастны хорошим делам.

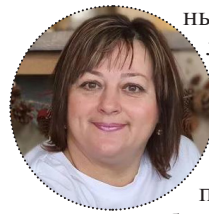
Особую важность волонтерства Светлана почувствовала на Международных спортивных играх «Дети Азии», которые проходила в 2023 году. Ей доверили встречу делегаций. Вместе с Татьяной Шепелевой они отработали на отлично.

профсоюзной организации хотим подготовить профсоюзный фестиваль «Династии металлургов».

Общественная деятельность Светланы не раз поощрялась высокими наградами. Она удостоена Золотого знака «Новокузнецк», медалей «За добросовестный труд на благо города», «За верность комсомольским традициям».

Главное – забота о людях

В дружной команде и работа спорится. **Татьяна ШЕПЕЛЕВА** – активный помощник Светла-



ны. Вместе учились, вместе пришли работать на завод. Татьяна не присущи добросовестность и трудолюбие, ей можно доверить любую работу. В подразделении отмечают её доброту, отзывчивость, неслучайно её избрали председателем профкома физической лаборатории. Для неё важна забота, внимание не только к сотрудникам, но и к ветеранам. Также Татьяна является хорошим наставником для молодых. Легко находит общий язык с детьми из подшефной школы-интерната № 88.

Важно, что волонтерскую работу поддерживает и её семья: муж, сын, родственники вместе с ней участвуют в акциях и мероприятиях.

Светланы Костаревой пришла на помощь, проявив настоящую дружбу и взаимовыручку, – отвезла Татьяну в Новокузнецк за запасными ключами и вернула к машине.

В июне 2026 года Татьяна участвовала во Всероссийском форуме «Быть казаком» в Усть-Лабинске. Ей было интересно познакомиться с историей казачества, их образом жизни, воспитанием молодёжи.

На вопрос, почему она стала волонтером, Татьяна ответила так – нравится делать добрые дела, доставлять людям радость.

Самый надёжный

Борис КАРЬЕ занимался волонтерством ещё в школе, а после службы в армии, в 2021 году, пришёл работать на завод электролизником расплавленных солей. Сразу стал членом команды «Калейдоскоп».

Борис занимается спортом – тяжёлой атлетикой, и его физические возможности бывают востребованы. Особенно когда нужно погрузить коробки с гуманитарной помощью или помочь с доставкой детей-инвалидов в колясках.

Однажды женщине из совета ветеранов необходимо было после больницы подняться к себе домой на пятый этаж, и вновь без помощи Бориса здесь не обо-

добровольческих дел

шлось. С его активным участием также происходит сбор и погрузка посылок для бойцов СВО.

На вопрос о том, что для него значит волонтерство, Борис сказал:

— Получаю от этого положительные эмоции и, наверное, развиваюсь сам, становлюсь лучше.

Мастер на все руки

Так говорят в команде о **Татьяне ЗЕНКОВОЙ**. Рукодельница — прекрас-



но рисует, вяжет, плетёт из бисера. Всё у неё получается. А ещё — катается на горных лыжах, умеет стрелять из пневматической винтовки, сплавляется по горным рекам.

После окончания Томского политехнического института Татьяна устроилась работать в центральную заводскую лабораторию НКАЗа.

Отличный специалист, в 2017 году участвовала в конкурсе «Профессионалы РУСАЛа» и среди лаборантов заняла первое место.

Татьяна прекрасная мама, любящая бабушка. На мой вопрос, как она находит время на общественно полезные дела, ответила, что пока энергии хватает, нужно помогать людям и делиться своим опытом.

Она часто бывает в школе-интернате № 88, с удовольствием учит ребятшек разным поделкам.

Из всех волонтерских событий ей особо запомнилась встреча с женщинами — узницами концлагерей, которая состоялась в рамках автопробега «Дорогами войны Кузбасса».

— Мы ездили в Междуреченск накануне Дня Победы, — говорит Татьяна. — И их рассказы о своих судьбах нас потрясли до глубины души. Но самое главное, они смогли сохранить доброту в своём сердце.

Татьяна также вспомнила, что когда активисты создали команду, то решили проверить себя, смогут ли стать волонтерами. И такой проверкой стал сплав по реке Мрас-Су от станции Лужба. Нужно сказать, что все достойно прошли испытание, команда показала сплочённость и надёжность, никто не подвёл.

— Что бы вы пожелали молодёжи? — спрашиваю её.

— Просто жить и радоваться жизни, она удивительна и прекрасна, — улыбаясь, отвечает мне Татьяна.

Почему я в волонтерах

Лариса СЕЛИНА пришла работать на завод совсем девочкой, и вот уже её стаж составляет 37 лет, из них столько же она в профсоюзе и больше десяти лет — в профактиве.

В школе активно занималась

спортом, и это сформировало в ней волю, выносливость, целеустремлённость. С ребятами из волонтерской команды Лариса познакомилась в 2017 году на «Фестивале шашлыков». Они сразу понравились ей умением дружить, радоваться жизни, а главное — своей установкой помогать людям.

Первое мероприятие, которое ей запомнилось, был новогодний карнавал, который они организовали для детей-инвалидов. Волонтеры делали им подарки своими руками, а Лариса смастерила большой сказочный терем, от которого дети пришли в восторг.

Вспоминает она и акцию «Время помогать», которая проводилась в период пандемии. Активисты собирали продуктовые наборы для ветеранов НКАЗа — а всего было более восьмисот адресатов!

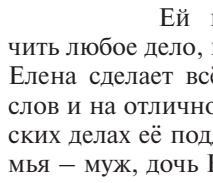
Почему она в волонтерах? Лариса прямо отвечает на этот вопрос.



— Нравится помогать людям, особенно детям, которые о б д е л е н ы вниманием родных. Когда мы приходим в школу-интернат, они очень рады. Видим улыбки на их лицах и, конечно, радуемся сами, это ни с чем не сравнимое чувство. А как нас встречают наши ветераны! Понимаешь, насколько важно им человеческое тепло, дружеское общение. Это люди, которые внесли большой вклад в дело нашей Победы, по-настоящему проникаешься их героизмом и осознаёшь, как важно, чтобы о них знали и помнили, сохранялась память поколений.

Без лишних слов и на отлично

Елена САВЧЕНКО пришла работать на завод в 1990 году, сейчас — в должности мастера на участке производства анодной массы.



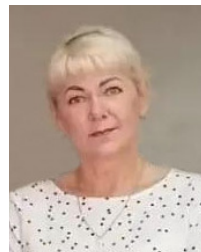
Ей можно поручить любое дело, все знают, что Елена сделает всё без лишних слов и на отлично. В волонтерских делах её поддерживает семья — муж, дочь Кристина, которая также работает на предприятии, а ещё внук Марк.

В доме у Елены живут два кота, поэтому она с большой готовностью откликается на участие в акции помощи приютам для животных. Вместе с другими волонтерами посещает приют «Шанс на жизнь». Находится он в селе Сосновка, там содержится более 100 кошек и собак.

В своём подразделении Елена организовала сбор продуктов для этого приюта. Теперь такую акцию волонтеры проводят по-

стоянно, подкармливают питомцев.

Лучшая наша Снегурочка



Активистка, волонтер, она была лучшей Снегурочкой для детей из детского центра «Ромашка»...

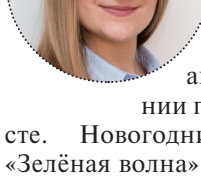
Когда начинала работать над статьёй, даже представить не могла, что мы так внезапно и трагически потеряем нашу подругу и волонтера **Татьяну ГРИГОРЬЕВУ**.

Татьяна работала машинистом крана, и много лет была председателем цехового комитета литейного отделения № 2. У неё в подразделении сохранялся самый высокий уровень численности членов профсоюза. В своей профессии она не раз подтверждала высокое мастерство, занимала призовые места на конкурсе «Профессионалы РУСАЛа». Неслучайно именно ей доверили принять участие в праздничной плавке, приуроченной к 80-летию предприятия.

Своей энергией она вдохновляла коллектив. Знала проблемы каждого, от производственных до семейных, всегда была готова прийти на помощь. Умела сплотить людей, поддержать, организовать на участие в мероприятиях. Работники её подразделения часто были в числе победителей соревнований по волейболу, баскетболу, пейнтболу и другим видам спорта. И девиз, с которым выступала команда был неслучайно «Один за всех и все за одного!». Светлая и добрая ей память.

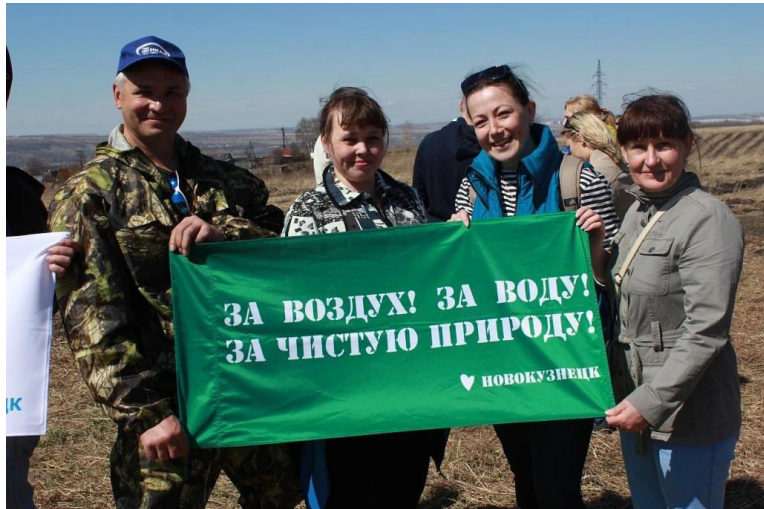
Совместная работа

Директор Новокузнецкого подразделения Центра социальных программ РУСАЛа **Марина БЕССОНОВА** отмечает, что работает с профсоюзными и волонтерами в тесном контакте.



— Все корпоративные акции компании проводим вместе. Новогодний марафон, «Зелёная волна», «День реки», «Помогай-игры»... Иногда меня просто поражает, откуда в них столько энергии и заботы. Света Костарева — это первый человек, с которым мы решаем все вопросы. Лариса Селина — энергичная, творческая, со своей дружной командой ИСО — просто «зажигалки», им любое дело по плечу. Спасибо вам за ваш труд и преданность волонтерскому движению!

Татьяна КУЛИКОВА, ветеран НКАЗа, член Союза журналистов РФ
Фото предоставлены автором



Поддержка людей – показатель нашей работы

Бригадир анодного хозяйства 6-й серии Новокузнецкого алюминиевого завода Андрея ВОЙЧЕНКО в этом году вновь избрали председателем профкома своего подразделения. В третий раз коллеги доверили ему защищать права работников.



Андрей Николаевич был героем нашей публикации в 2021 году. С тех пор прошло пять лет, и мы попросили его рассказать, как сегодня удаётся справляться с этой работой, что в ней изменилось, какие вопросы удаётся решать.

— В этом году вас переизбрали на должность председателя профкома подразделения. Что для вас значит такое доверие коллектива?

— Это, прежде всего, показатель того, что люди видят отдачу от профсоюза, который старается добиться для коллектива лучших условий труда, роста заработной платы, оказывает помощь, защищает, если нарушаются права.

Для профсоюзного активиста важно быть доступным в любое время. Мы работаем по-сменному, но я всегда стараюсь найти возможность пообщаться с работниками. У всех есть мои контакты, мне можно позвонить в любое время. Люди приходят с самыми разными вопросами, порой с настоящими бедами, и профком старается помочь всем чем может.

— Вы трудитесь на НкАЗе много лет, все эти годы — на горячем производстве. Напомните, как складывался ваш профессиональный путь и как пришли в профсоюз?

— Начинал электролизником, потом перешёл в анодники, а последние восемь лет руковожу бригадой. Стаж работы уже тридцать восемь лет. Членом профсоюза я стал ещё в 1985 году, когда поступил в наше заводское 52-е профтехучилище. И, конечно, когда устроился на предприятие, сразу вступил в профсоюз. В начале 2000-х меня избрали профгруппоргом, а в 2018 году — председателем профкома 6-й серии электролиза.

Коллектив подразделения насчитывает более ста пятидесяти человек. Стараемся убеждать людей в пользе профсоюза — не только с помощью бесед (конечно, это обязательная работа), но и реальными делами.

Вместе с председателем первичной профорганизации Иваном Сергеевичем Григорьевым, к сожалению, недавно ушедшим от нас, мы решали многие вопросы, в том числе и по обеспечению спецодеждой, оздоровлению людей и другим. Работники обращались за материальной помощью на дорогостоящее лечение, на приобретение лекарств, и она им была предоставлена. И сегодня, в принципе, тематика обращений не изменилась, так же по ним работаем.

— Одна из главных задач профсоюза — участие в подготовке коллективного договора. Как строится эта работа на вашем уровне?

— Когда идёт переговорный

процесс по заключению нового коллективного договора, председатели профкомов подразделений вносят свои предложения в проект. Это очень важно, ведь на местах лучше всего видно, какие проблемы волнуют людей. Своевременно доводим профсоюзную информацию до коллектива: рассказываем, какие темы обсуждаются в профкоме, чего удалось добиться и какие задачи ещё предстоит решить.

— В прошлом интервью вы говорили, что непросто мотивировать молодёжь вступать в профсоюз. Есть ли сейчас подвижки в лучшую сторону?

— Думаю, да. По крайней мере, в наших рядах есть пополнение среди молодых работников. Мы стараемся показывать, что профсоюз — это не формальность, а реальная поддержка.

Плюс активно вовлекаем людей в мероприятия, которые проводят профком и Кемеровская ТПО ГМПР. У нас много спортсменов, они с удовольствием участвуют в соревнованиях, которые также организуются профсоюзом.

— Наш разговор состоялся в День отца. Вы — папа пятерых детей. Расскажите о своей семье, как подходили к воспитанию детей?

— Все мои дети — уже взрослые. Старшие, от первого брака, сын Иван и дочь Юлия, сами стали родителями — у каждого по трое детей, так что я уже и многодетный дедушка (улыбается). Младшая дочь Олеся тоже работает, а двойняшки Анастасия и Андрей учатся в вузах.

Особых педагогических методов у нас не было и нет. Счи-

таю, что лучшее воспитание — это собственный пример, просто нужно жить по совести, трудиться. Мы ведь всегда равняемся на своих родителей.

В детстве всем хочется поменьше делать и побольше отдыхать, обязанности переложить на кого-то. Поэтому, конечно, приходилось и требовать, и строгиться, чтобы привить трудолюбие и не дать лени взять верх.

В юности я занимался спортом, знаю, как это закаляет характер, также старался приобщать к нему и детей. Старший сын увлекался футболом, сейчас он работает на шахте и участвует в турнирах, отстаивает честь своего предприятия. Младшие двойняшки серьёзно

занимались лёгкой атлетикой, восточными единоборствами, тхэквондо, и у них были неплохие успехи. Сейчас они ходят в тренажёрный зал, поддерживают спортивную форму.

Любим активный отдых. Катаемся на сапах по Томи и Кондоме, устраиваем велосипедные прогулки...

— И то, что отец занимается общественно полезным делом, наверное, тоже для них что-то значит?

— Может быть. Во всяком случае они знают, чем приходится заниматься мне как профсоюзному активисту, и с уважением к этому относятся.

Ирина БЕЛОВА

Фото из личного архива
Андрея Войченко



• «Люди приходят с разными вопросами...»

Участвуйте в конкурсе!

Продолжаем приём работ на творческий конкурс, посвящённый 35-летию Горно-металлургического профсоюза России.

Примерная тематика:

— «Профсоюз в жизни моей семьи» (будет интересна представителям профсоюзных династий);

— «Наша профсоюзная команда» (рассказы о работе профгрупп, цеховых профорганизаций, первичной

профсоюзной организации, деятельности комиссий по работе с молодёжью);

— «Человек из профсоюза» (очерки и зарисовки о выдающихся профсоюзных лидерах прошлых лет, интервью с действующими руководителями профсо-

юза, рассказы о коллегах, занимающихся профсоюзной деятельностью, профсоюзных наставниках);

— «Дорожим прошлым, создаём настоящее» (воспоминания о значимых событиях в истории первичной профсоюзной организации или профсоюза; рассказ о каком-либо мероприятии, прошедшем в наши дни, об интересной инициативе профсоюзного актива).

Заявки принимаем до 11 декабря.

Ждём ваши работы на электронную почту ehokuz@mail.ru (вместе с заполненной заявкой) или по адресу редакции: ул. Циолковского, 50.

Телефон для справок:
77-89-71.

Положение —
по куар-коду



**Следите
за свежими новостями
Кемеровской ТПО ГМПР**



Важные инициативы

Продолжается постоянная и планомерная работа профсоюзов России и фонда «Защитники Отечества» по помощи участникам СВО, их семьям, родным и близким. По всей стране членские организации Федерации независимых профсоюзов России собирают гуманитарную помощь для бойцов СВО и жителей новых территорий России, поддерживают семьи бойцов, помогают героям СВО, вернувшимся к мирной жизни, освоиться в трудовых коллективах, получить новые знания, освоить новые профессии.

Немало было сделано за сентябрь — начало октября, в том числе в рамках мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню действий «За достойный труд!».

Самое нужное

В конце сентября коллектив Богучанской ГЭС и первичная профсоюзная организация красноярской организации «Всероссийский электропрофсоюз» организовали передачу автомобильной и гусеничной техники красноярскому благотворительному фонду помощи военнослужащим и членам их семей «Доброволец». Часть транспорта передадут в зону специальной военной операции, а другую — администрации Свердловского муниципального округа Луганской Народной Республики — подшефной территории Красноярского края.

Очередной груз в зону СВО отправили профсоюзы Кузбасса. 14 сентября груз отвезли представители Росуглепрофа. В составе груза радиостанции, генераторы, портативные зарядные электростанции, аккумуляторы автомобильные, дизельные отопители и другие необходимые предметы.

А из Новокузнецка 17 сентября в Луганскую область отправился очередной гуманитарный груз для военнослужащих и работников комбината. В состав груза вошли рессоры на «УАЗ», автомобильные масла, фильтры, гигиенические наборы и необходимая канцелярия. Средства на закупку запчастей и других предметов выделила первичная профсоюзная организация «ЗапСиб» ГМПР. Дополнительную поддержку оказал руководитель одного из цехов КХП, вложивший собственные средства для поддержки бойцов.

В сентябре на собранные профсоюзным активом и неравнодушными ярославцами средства был куплен мощный и надёжный квадроцикл для бойцов второго батальона 51 полка, воюющих на Запорожье. Половину стоимости квадроцикла оплатила семья погибшего воина Александра Теплякова. Остальные средства собраны при помощи объявленного в июне ярославскими профсоюзами сбора.

Молодая первичка московского комбината «МонАрх» постоянно заботится о коллегах, участвующих в специальной военной операции. Сейчас в зоне её проведения служат 28 работников комбината. Профактивисты оперативно откликаются на их конкретные запросы — от медицинских наборов до требуемого снаряжения и вещей первой необходимости. Сейчас развивают и помощь семьям бойцов — уже начали подготовку к новогодним праздникам.

Окружные советы МФП ЮЗАО и ТиНАО провели в сентябре гуманитарную акцию для участников СВО. Мобилизованным бойцам 27 отдельной гвардейской мотострелковой Севастопольской Краснознамённой бригады передали партию необходимых вещей: источники бесперебойного питания, влажные полотенца, тактические рюкза-

зки, носки и строительные материалы.

Постоянно помогает бойцам и первичная профсоюзная организация ГБУ РД «Новолакская районная больница». В сентябре дагестанские медики снова отправили в зону СВО продукты питания, средства гигиены, чай, сладости и сухофрукты.

Профсоюзный комитет Автомобильного завода и Завода мостов КАМАЗа провёл третью в этом году акцию поддержки своих мобилизованных сотрудников, несущих службу в зоне специальной военной операции. Главной частью посылки стали профессиональные ремонтные наборы, которые закупил профсоюзный комитет АВЗ и ЗМ, для доукомплектования автомобилей.

В первый месяц осени очередной масштабный гуманитарный груз был доставлен в Луганскую Республику представителями Татарстанской республиканской организации РОСПРОФПРОМ во главе с её председателем Оксаной Шакировой.

Из Ростовской области регулярно приходят бойцам СВО необходимые грузы. Ростовская областная организация профсоюза работников госучреждений отправила предметы первой необходимости, востребованные в текущих условиях: сапёрные лопатки, газовые баллоны, а также еврокубы, предназначенные для хранения и транспортировки горюче-смазочных материалов и воды. Груз благополучно доставлен адресатам.

В мирной жизни

По всей стране в сентябре прошли круглые столы, заседания и совещания профсоюзов и социальных партнёров, на которых поднимались вопросы, связанные с помощью в трудоустройстве участников СВО, их поддержкой при возвращении к мирной жизни.

Вопросы реабилитации и психологической помощи участникам СВО и членам их семей обсуждали в Москве в Общественной палате РФ. В круглом столе принял участие председатель профсоюза работников здравоохранения РФ, член Общественной палаты РФ Анатолий Домников, который рассказал о накопленном опыте профсоюза в этой сфере.

В Пензенской области, в Кузнецке состоялось заседание круглого стола на тему: «Социальное партнёрство на муниципальном уровне: диалог и совместная ответственность за достойные условия труда».

В День профсоюзов республики Татарстан 24 сентября в актовом зале кузнечного завода состоялась конференция трудового коллектива ПАО «КАМАЗ». На конференции не только подвели итоги выполнения обязательств Коллективного договора за первое полугодие 2026 года, но и рассказали о работе по поддержке участников СВО и их близких. За первое полугодие в войсковые части отправлено более 30 единиц автомобильной техники, сотни продуктовых наборов, специальное



• Профсоюзный актив Кузбасса системно поддерживает участников СВО

оборудование, более 200 тонн стройматериалов, запчастей, колёс, питьевой воды. Всё это формируется по конкретным просьбам самих бойцов, которые они озвучивают во время своих коротких отпусков. А всего с начала СВО подшефным частям направлено 27 гуманитарных конвоев общим весом более 1846 тонн на сумму свыше 1 миллиарда 600 миллионов рублей. Вместе с грузами бойцы получают и самое ценное — детские письма. Дети работников КАМАЗа в этом году написали и отправили на фронт 4930 писем и открыток.

Не забывают профсоюзы и о поддержке семей бойцов — не только материальной, но и моральной. В Казани в начале сентября прошёл первый фестиваль «Сила единства: благодарность и поддержка», посвящённый семьям бойцов специальной военной операции. Основными организаторами фестиваля стали Федерация профсоюзов Республики Татарстан и штаб общественной поддержки «Единой России» в Республике Татарстан. Фестиваль стал площадкой, где члены семей наших бойцов и вернувшиеся с фронта участники СВО могли не только отдохнуть, но и получить юридическую помощь, совет психолога или узнать о возможностях трудоустройства — консультационные зоны работали прямо в фойе.

Большую работу ведут и профсоюзы Липецкой области. Так, при активном участии профсоюзов в Липецкой области в числе первых в Центральном федеральном округе выделена категория участников СВО, для которых предусматривается квотирование рабочих мест для работодателей. Эта норма установлена в законе Липецкой области «О квотировании рабочих мест для лиц, особо нуждающихся в социальной защите».

В Ивановской области председатель Регионального союза «Ивановское областное объединение организаций профсоюзов» Александр Мирской на заседании трёхсторонней комиссии рассказал о том, что президиум ИОО-ОП инициировал внесение дополнений в областное трёхстороннее Соглашение на 2025–2027 годы в целях учёта рекомендаций Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, в которых значительное внимание уделяет-

ся поддержке участников СВО. Поддерживают ивановские профсоюзы наших бойцов и трудовых рублём — в сентябре передана очередная партия гуманитарной помощи участникам СВО, а всего в текущем году помощь оказана более чем на 1,3 млн рублей. Только за август–сентябрь собрано более 340 тысяч рублей.

На XII отчётно-выборной конференции Волгоградской областной организации Российского профсоюза работников промышленности выступила председатель Волгоградского областного Совета профсоюзов, председатель Общественной палаты Волгоградской области Татьяна Гензе. Она особо подчеркнула важность тесного взаимодействия профсоюзов с военнослужащими, непосредственно выполняющими боевые задачи, и представителями предприятий. Тему продолжил действующий участник СВО, военнослужащий 68-го разведывательного батальона, гвардии сержант Владимир Чеботарев. Он обратился к делегатам со словами благодарности за поддержку, которую оказывают работники промышленных предприятий и профсоюзные организации. Владимир отметил, что техника, переданная военнослужащим благодаря поддержке трудовых коллективов, прямо сейчас приносит пользу в зоне боевых действий: помогает доставлять необходимые грузы к линии боевого соприкосновения и используется для эвакуации раненых. В сентябре Татьяна Гензе приехала в гости и к бойцам разведбатальона, который дислоцируется в регионе. Состоялась встреча с командованием и личным составом батальона. Командир соединения передал для музея областного Совета профсоюзов предметы, привезённые с передовой.

На заседании Правительства Красноярского края выступил председатель Федерации профсоюзов края Олег Исянов. Он рассказал членам правительства о системной работе краевых организаций отраслевых профсоюзов по поддержке участников СВО и их семей.

Поддержка, которую оказывают профсоюзы России бойцам СВО, членам их семей, родным и близким, многогранна и постоянна. В сотрудничестве с фондом «Защитники Отечества» идёт постоянная кропотливая работа.

Информация и фото: ФНПР

Стать лучшей версией себя!

Сосредоточение красоты и силы. В минувшие выходные состоялся турнир ППО «ЗапСиб» ГМПР по силовым видам спорта, уже второй в этом году. Члены профсоюза соревновались сразу в трёх видах жима штанги – русском, классическом и военном. Всего – 50 номинаций. Каждый участник смог проявить себя и заработать медаль, а то и несколько!

— Вы, как всегда, большие молодцы: выбрали спорт, бодрость духа и здоровое соперничество! Всем удачи и победы! — поприветствовал участников председатель первичной профорганизации «ЗапСиб» ГМПР Евгений Голендухин.

Несмотря на разницу в подготовке — а заявки подали как опытные спортсмены-тяжеловесы, так и новички, которые просто поддерживают себя в хорошей форме, — каждый боролся на грани своих возможностей, выкладываясь на полную.

Антон Цой, токарь-расточник механического цеха, своим выступлением доволен: в классическом жиме штанги осилил 60 кг. В военном — 65 кг, в русском — 9 повторений с весом 55 кг.



— В этом году для меня это уже второй профсоюзный турнир по силовым видам спорта. Тренируюсь и участвую — для себя. Решил заняться собой, скинул лишние 10 кг, сейчас наращиваю мышечную массу. Так что впереди новые веса и новые вершины! — улыбается Антон. — Такие соревнования обязательно нужны. Во-первых, это отличный пример для молодёжи, возможность приобщить их к спорту, а многие молодые ребята действительно — за спорт, за развитие. Во-вторых, у нас уже сложился определённый коллектив — сообщество активистов, спортсменов нашего завода. А турниры — возможность собраться, показать свой прогресс.

Павел Маликов, председатель структурной профорганизации шаропрокатного цеха, в военном жиме взял вес в 115 кг. В русском — сделал 24 повторения со штангой 75 кг.

— Мне нравятся все виды жима штанги, которые выполняются лёжа. Это упражнение, доступное боль-



шинству людей, даже с некоторыми ограничениями по здоровью, — делится Павел. — Зачем нужны такие соревнования? Для тех, кто занимается силовыми видами спорта, — это хорошая возможность проявить себя, показать свою силовую выносливость!

Настоящим украшением турнира стало участие двух девушек. Одна из них — Ирина Козменко, которая трудится на Западно-Сибирской ТЭЦ машинистом центрального щита управления паровыми турбинами. Её лучший результат — 47,5 кг в классическом жиме штанги, а в русском — 16 повторений с весом 35 кг.



— Тренируюсь с декабря прошлого года. Увидела анонс соревнований в социальных сетях в группе «ЗапСиб» ГМПР. Рассказала своему тренеру, и он посоветовал попробовать поучаствовать, испытать себя, — делится Ирина. — Так что готовились, и вот — вышли на турнир. Вообще благодаря залу я привела себя в хорошую форму, силовые упражнения мне помогают укреплять здоровье.

Анатолий Сушко, электромонтёр цеха ремонта электрооборудования, самый молодой участник, показал хорошие результаты. В классическом жиме поднял 115 кг, в военном — 105 кг, а в русском сделал 21 повторение со штангой весом 75 кг.



— Мне нравится атмосфера здесь! И хотелось показать на что способен. Раньше занимался ММА, потом пошёл в зал, в качалку, — рассказывает Анатолий. — Займись везде, хоть ближе всего мне классический жим, остальные виды стали экспериментом. Люблю пробовать новое!

Добавим, следующий профсоюзный турнир по силовым видам спорта намечен на апрель 2027 года.

Татьяна КИТАЕВА

Фото: Вячеслав Плясов

С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

Не дочитал

В детстве жил с бабушкой. У неё было много старых книг, в том числе «Книга о вкусной и здоровой пище» 1953 года издания.

Бабушка работала сутки через трое в госпитале, поэтому я часто оставался один. Стал заглядывать в эту книгу и что-то себе готовить. Пища получалась, наверное, здоровой, но совершенно невкусной: несолёная, какая-то пюреобразная. Потихоньку у меня развился комплекс неумехи, что готовка — это явно не моё.

Через много лет, приехав в свой очередной отпуск, я стал помогать бабушке наводить в доме порядок. Разбирая книжные полки, наткнулся на эту книгу. Помня о тех «блюдах», всё-таки бережно протёр её тряпкой. «Книга о вкусной и здоровой пище...» И тут вдруг я увидел буквы, которые в спешке толком не прочитал: «... для детей от года до трёх лет».

Делать Брэдбери

А вы знаете, что в Австралии есть такое выражение — «doing a Bradbury»? Появилось оно благодаря австралийскому конькобежцу Стивену Брэдбери и его совершенно невероятной победе на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити в 2002 году.

В четвертьфинале забега на 1000 метров Брэдбери пришёл третьим, а дальше проходили только двое. Казалось, что Олимпиада для него закончена. Но спортсмен, занявший второе место, канадец Марк Ганьон, был дисквалифицирован, и Брэдбери прошёл в полуфинал.

В полуфинале он снова оказался далеко позади. Но на последнем круге два соперника столкнулись и упали, ещё один потерял время, и Брэдбери пересёк финиш первым. И вышел в финал.

Ну а финал стал настоящей комедией судьбы.

Снова Брэдбери всю гонку шёл последним, пока четверо лидеров боролись между собой. На последнем повороте они тоже столкнулись и все четверо(!) упали.

А Брэдбери, который находился далеко позади, просто спокойно объехал лежащих на льду соперников и первым пересёк финишную черту. Олимпийское золото. Австралия получила свою первую в истории золотую медаль на зимних Олимпиадах.

С тех пор «doing a Bradbury» означает примерно: неожиданно выиграть, когда всё складывается в твою пользу, а соперники сами устраняют друг друга.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА
NALOG.GOV.RU

1 ДЕКАБРЯ СРОК УПЛАТЫ НАЛОГОВ

ВАЖНО ДЛЯ ВСЕХ — ЗНАЧИТ ВАЖНО ДЛЯ КАЖДОГО

Получите уведомление и уплатите налог онлайн

- 1 ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД
- 2 АВТОРИЗУЙТЕСЬ
- 3 ПРОВЕРЬТЕ И УПЛАТИТЕ НАЛОГ ОНЛАЙН

Получив логин и пароль в налоговой инспекции или МФЦ
С помощью учетной записи портала Госуслуг

- «Главная страница»
- «Детали»
- «Пополнить»
- «Способ пополнения»

E-mail: ehokuz@mail.ru

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: www.ktpogmpr.ru

СМИ
зарегистрировано
Управлением
Роскомнадзора
по Кемеровской области,
регистрационный номер
ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции
не всегда совпадает
с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года
Распространяется бесплатно

Адрес редакции:
654018, г. Новокузнецк,
ул. Циолковского, 50.
Телефоны: 77-89-71,
77-09-32

ЭХО
КУЗБАССА

Адрес типографии:
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:

Корреспондент — И.В. Белова
Вёрстка — Л.А. Фёдорова

Главный редактор
Т.С. Китаева



Дата выхода в свет 23 октября 2026 г.

Заказ № 1323
Тираж 4400 экз.

Учредитель и издатель — Кемеровская территориальная профсоюзная организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50