

**Кемеровская территориальная
профсоюзная организация ГМПР**

РЕКОМЕНДАЦИИ

***ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К
УСЛОВИЯМ ТРУДА РАБОТНИКОВ НА ОТКРЫТЫХ ПЛОЩАДКАХ
ГОРОДА В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОД***

Новокузнецк, 2013 год

Общие положения

Настоящие рекомендации разработаны на основании Федерального Закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 30.12.2001 № 196-ФЗ, от 10.01.200, № 15-ФЗ, от 30.06.2003 № 86-ФЗ, от 22.08.2004 № 122-ФЗ, от 09.05.2005, №45-ФЗ, от 31.12.2005 № 199-ФЗ, от 18.12.2006 № 232-ФЗ, от 29.12.2006, №258-ФЗ, от 30.12.2006 № 266-ФЗ, от 26.06.2007 № 118-ФЗ, от 08.11.2007 № 258-ФЗ, от 01.12.2007 № 309-ФЗ, от 14.07.2008 № 118-ФЗ, от 23.07.2008 № 160-ФЗ, от 30.12.2008 № 309-ФЗ, от 28.09.2010 № 243-ФЗ, от 28.12.2010 № 394-ФЗ, от 18.07.2011, №215-ФЗ, от 18.07.2011 № 242-ФЗ, от 18.07.2011 № 243-ФЗ, от 19.07.2011 № 248-ФЗ, с изм., внесенными Федеральными законами от 12.06.2008 № 88-ФЗ, от 27.10.2008 № 178-ФЗ, от 22.12.2008 № 268-ФЗ, от 07.12.2011 №417-ФЗ.

Рекомендации предназначены для обеспечения создания безопасных условий труда, снижения риска нарушения здоровья работающих в холодный период года.

Рекомендации определяют условия организации работ на открытой территории, в неотапливаемых строящихся, реконструируемых зданиях и сооружениях в холодный период года.

1. Введение

Среди воздействующих на организм человека факторов рабочей среды при проведении работ на открытых территориях и в не отапливаемых строящихся и реконструируемых зданиях и сооружениях в холодный период года, ведущее место принадлежит метеорологическим условиям, вызывающим охлаждение организма.

Степень охлаждения организма зависит от сочетанного воздействия метеорологических факторов: температуры воздуха, скорости движения воздуха (ветра), относительной влажности воздуха, а также теплозащитных свойств специальной одежды и обуви, средств индивидуальной защиты и продолжительности пребывания работника на открытом воздухе.

Для оценки охлаждающего действия комплекса метеорологических факторов (температура воздуха, скорость движения воздуха (ветра)) может быть использована эквивалентная температура (таблица 1) (1).

При эквивалентной температуре -30°C и ниже в целях предупреждения переохлаждения организма и обморожения открытых участков тела, выполнение работ на открытом воздухе следует приостановить.

В случае необходимости производства работ при более низкой эквивалентной температуре (работы по ликвидации техногенных катастроф, стихийных бедствий, и т.д.) необходимо использовать специальный комплекс мер защиты, предупреждающий переохлаждение организма работников, включающий в себя применение средств индивидуальной защиты органов дыхания, маски для защиты лица, специальной одежды с подогревом и регламентированные перерывы для обогрева и кратковременного отдыха.

2. Организация и режим обогрева работников

2.1. Работники, приступающие к трудовой деятельности на холоде, должны быть проинформированы о его влиянии на организм и мерах предупреждения охлаждения.

2.2. Для нормализации теплового состояния и предупреждения переохлаждения организма на строительных площадках необходимо организовать обогрев и кратковременный отдых работников.

2.3. Режим обогрева, частота и длительность предоставляемых регламентируемых перерывов устанавливаются в зависимости от эквивалентной температуры и тяжести труда (таблица 2) (1).

2.4. Для обогрева и отдыха работников в зоне производства строительных, монтажных, ремонтных, дорожных и других видов работ должны быть установлены специально оборудованные мобильные здания (вагончики) и (или) выделены специальные помещения.

2.5. Мобильные здания (помещения) для обогрева и отдыха работников должны размещаться на расстоянии не более 150 м от максимально удаленных рабочих мест.

2.6. Свободная площадь должна быть из расчета 0.1 кв.м., на одного работника в наиболее многочисленной смене, но не менее 8 кв.м. общей площади помещения.

2.7. Температура воздуха в помещениях для обогрева должна поддерживаться в интервале от +22°C до +26 °C, относительная влажность воздуха - 40-60%, скорость движения воздуха не должна превышать 0,2 м/сек. При этом перепад температур по вертикали (на уровне лодыжек - 0,1 м и на уровне 1 м от пола) не должен превышать +5°C, а температура ограждающих поверхностей (стен, пола, потолка) не должна быть ниже +20°C.

2.8. При эквивалентной температуре до -25°C обогрев должен осуществляться при температуре воздуха в помещении +22-25°C.

При эквивалентной температуре ниже -25°C в помещении для обогрева следует поддерживать температуру +25-26°C. Длительность регламентированных перерывов для обогрева следует устанавливать в соответствии с таблицей 2.

2.9. Помещения для обогрева должны быть оборудованы специальными источниками конвективного, контактного или лучистого тепла, вешалками для одежды, приспособлениями для просушки мокрой одежды, местами для сидения, емкостями для питьевой воды и устройствами для ее подогрева.

2.10. Применяемые инфракрасные обогреватели не должны иметь открытые спирали, а интенсивность инфракрасного излучения не должна превышать 100 Вт/м.кв.

2.11.2.10. Инфракрасные обогреватели должны устанавливаться по периметру помещений на расстоянии 0,25-0,3 м от пола с установкой специального фокусирующего экрана и направлением лучистого тепла во время обогрева на ноги сидящего работника.

2.12.2.11. Количество устанавливаемых обогревателей зависит от объема и площади помещения, технических характеристик обогревателей.

2.13.2.12. Применение обогревателей допускается при наличии санитарно-эпидемиологических заключений и сертификатов соответствия, выданных в установленном порядке, и в соответствии с эксплуатационной документацией.

2.14. Обогрев работников должен проводиться при снятой верхней одежде и обуви.

2.15. В целях профилактики отравления продуктами сгорания топлива (оксидом углерода, диоксидом углерода) использование для обогрева открытых источников тепла (различные виды горелок, «пушки» и т.п., работающие на твердом, жидком, газообразном топливе) не допускается.

2.16. Помещения для обогрева должны быть оборудованы устройствами для быстрого прогрева (просушки) рукавиц, головных уборов, верхней одежды и обуви.

2.17. В обеденный перерыв и регламентированные перерывы работники должны быть обеспечены горячим питанием и напитками (чай, кофе, молоко).

2.18. Работники должны доставляться к месту работы и с работы в утепленном транспорте. Общее время, затрачиваемое на доставку рабочих к месту выполнения работ в холодный период года не должно превышать одного часа.

2.19. Перевозка людей в транспортных средствах, не оснащенных системами обогрева, не допускается.

2.20. При отсутствии помещения для обогрева работы с виброопасными ручными инструментами на открытом воздухе в холодное время года запрещаются (6).

3. Требования к спецодежде

3.1. Работники должны быть обеспечены специальной одеждой и обувью для защиты от пониженных температур.

3.2. Бесплатная выдача работнику теплой спецодежды и теплой обуви осуществляется в соответствии с Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 31.12.97г № 70.

3.3 Теплая спецодежда и спецобувь должны выдаваться с учетом профессии и климатического пояса, в котором ведутся работы, и должна иметь санитарно-эпидемиологические заключения и сертификаты соответствия в Системе ГОСТ Р Госстандарта России, выданные в установленном порядке.

3.4. Спецодежда должна соответствовать требованиям ГОСТ 29335-92 «Костюмы мужские для защиты от пониженных температур. Технические условия» и МР Минздрава России № 11-0/279-09 от 25.10.2001г «Методические рекомендации по расчету теплоизоляции комплекта индивидуальных средств защиты работающих от охлаждения и времени допустимого пребывания на холоде».

В обязательном порядке должны быть определены и указаны теплозащитные свойства одежды на основании величин её теплоизоляции и показателей теплового

состояния человека в реальных условиях трудовой деятельности и (или) в условиях, моделирующих эту деятельность (в микроклиматической камере).

3.5. Для улучшения защиты рук от холода при температуре ниже +5°C. под защитные рукавицы рекомендуется надевать шерстяные перчатки, а при температуре ниже -20°C. - меховые рукавицы. Для защиты ног от переохлаждения необходимо применять утепленную обувь. Рекомендуется валяная обувь с утолщенной подошвой, кожаная обувь с влагозащитной пропиткой, вкладышем-утеплителем и вкладной утепленной стелькой.

4. Медико-профилактическое обслуживание

Работники, привлекаемые к работам на открытой территории при средней температуре воздуха в зимнее время от -10°C и ниже, должны проходить предварительные при устройстве на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 12 апреля 2011 года №302н.

5. Термины и определения

Холодный период года – период года, характеризуемый среднесуточной температурой наружного воздуха +10°C и ниже (2).

Эквивалентная температура – температура, характеризующая охлаждающее действие подобное тому, которое оказывают на организм человека различные сочетания отрицательных температур и скоростей ветра в пересчете на уровень отрицательной температуры при отсутствии ветра (штиле), (1).

Охлаждающий микроклимат – сочетание параметров микроклимата, при котором имеет место изменение теплообмена организма, приводящее к образованию общего или локального дефицита тепла в организме.

6. Перечень законодательных и иных нормативных правовых актов по условиям труда, используемых в Рекомендациях по обеспечению гигиенических требований к условиям труда работников на открытых площадках в холодный период года

1. Методические указания от 25.04.88г. № 4614 «Оптимизация режимов труда и отдыха при вахтовом и экспедиционно-вахтовом методах организации труда в условиях Севера»;

2. СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений»;

3. СП 2.2.3.1384-03 «Гигиенические требования к организации строительного производства и строительных работ»;

4. Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда»;

5. СНиП 2.09.04-87* «Административные и бытовые здания»;

6. СанПиН 2.2.2.540-96 п. 7.2.2 «Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ»;

7. Постановление Минтруда РФ от 31 декабря 1997г. № 70 «Об утверждении норм бесплатной выдачи работникам теплой специальной одежды и теплой специальной обуви по климатическим поясам, единым для всех отраслей экономики (кроме климатических районов, предусмотренных особо в типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам морского транспорта, гражданской авиации; работникам, осуществляющим наблюдения и работы по гидрометеорологическому режиму окружающей среды; постоянному и переменному составу учебных и спортивных организаций Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСНО)) (в ред. Постановления Минтруда РФ от 17.12.2001 № 85);

8. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12 апреля 2011 года № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых производятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

**Уровни эквивалентных температур (1)
при различных сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра**

Температура воздуха на открытой местности, °С	Эквивалентная температура, °С при скорости ветра, м/с									
	Штиль	2-3	4-5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15-16	17-18
+10	+10	+8	+4	+2	0	-1	-1,5	-2	-3	-3,5
+5	+5	+3	-2	-5	-7	-7,5	-8	-10	-11	-12
0	0	-2	-8	-12	-14	-15,5	-17	-18	-19	-20
-5	-5	-7	-14	-19	-22	-23	-24	-26	-28	-30
-10	-10	-13	-21	-26,5	-29	-30,5	-32	-34	-35	-37
-15	-15	-18	-27	-32	-35	-36,5	-38	-40	-43	-45
-20	-20	-25	-34	-39	-43	-44,5	-46	-48	-50	-53
-25	-25	-29	-38	-44	-49	-51	-53	-55	-57	-60
-30	-30	-35	-44	-51	-56	-58	-60	-63	-66	-69
-35	-35	-40	-51	-58	-64	-66	-68	-71	-74	-76
-40	-40	-45	-56	-65	-71	-74	-77	-80	-82	-84
-45	-45	-52	-61	-71	-78	-80	-83	-86	-88	-90
-50	-50	-57	-69	-80	-85	-88	-90	-93	-96	-99

При показателях расположенных в верхней части таблицы (выше ломаной линии), отмечается умеренная опасность охлаждения организма и отморожения открытых участков тела человека. В нижней части – повышенная опасность.

Таблица 2

**Периодичность и продолжительность
регламентированных перерывов для обогрева
в зависимости от эквивалентных температур
и тяжести труда**

Эквивалентная температура, °С	Продолжительность регламентированных перерывов для обогрева	
	При выполнении легких работ и работ средней тяжести (энерготраты до 250 ккал/ч)*	При выполнении тяжелых работ (энерготраты более 250 ккал/ч) *
от 0 до -10	По одному 10-минутному перерыву в середине первой и второй половины рабочей смены (всего 2 перерыва)	
от -11 до -20	1 0-минутные перерывы через каждый час работы	10-минутные перерывы через каждые 1,5 часа работы
от -21 до -25	1 0-минутные перерывы через каждый час работы	1 5 минутные перерывы через каждый час работы
от -26 до -30	15-минутные перерывы через каждый час работы	15-минутные перерывы через каждые 50 минут работы
от -31 до -35	15-минутные перерывы через каждые 50 минут работы	20-минутные перерывы через каждые 50 минут работы
от -36 до -40	20-минутные перерывы через каждые 45 минут работы	20-минутные перерывы через каждые 40 минут работы
от -41 до -45	20-минутные перерывы через каждые 30 минут работы	

Примечание: Величина ориентировочных энерготрат работников основных строительных профессий приведена в таблице 3.

Ориентировочные величины энергозатрат работников основных строительных профессий

Профессия	Величина энергозатрат, ккал/ч	Длительность и частота регламентированных перерывов
Электрогазосварщики	240	В холодный период года по таблице 2 с учетом эквивалентной температуры, определенной по таблице 1
Машинисты строительных машин	>250	-II-
Изолировщики	220	-II-
Водители большегрузных машин	260	-II-
Землекопы	490	-II-
Трактористы, бульдозеристы	250	-II-
Арматурщики	300	-II-
Каменщики	320	-II-
Бетонщики	360	-II-
Штукатуры	225	-II-
Маляры	230	-II-
Электромонтеры	150	-II-
Камнетес-гранитчик	>250	-II-
Монтажник	>250	-II-
Асфальтобетонщик	>250	-II-

Примечание: фактические величины энергозатрат определяют согласно расчетам по результатам аттестации рабочих мест.