

Обсудили итоги работы и избрали новых лидеров. В двух первичных профсоюзных организациях ГМПР прошли отчётно-выборные конференции

Стр. 2

Легко ли несовершеннолетним устроиться на работу? С какого возраста можно официально трудиться? Отвечает наш юрист

Стр. 7

Юрий Ветвицкий из ППО «ЗапСиб» ГМПР уверен, чтобы быть здоровым, нужно заниматься спортом. Читайте интервью с призёром забега «Дай пять!»

Стр. 8



# ЭЖО КУЗБАССА

Газета Кемеровской территориальной профсоюзной организации Горно-металлургического профсоюза России

№ 11 (876) 9 июня 2023 года

[www.ktpogmpr.ru](http://www.ktpogmpr.ru)

## Обеспечить равные возможности

Как сохранить и укрепить семейные ценности, популяризировать здоровый образ жизни, обеспечить равные возможности для мужчин и женщин в общественной и трудовой деятельности, а также создать благоприятные условия труда для работников, которые воспитывают детей. Лидеры отраслевых профсоюзов Беларуси и России обменялись лучшими практиками работы. В Республике Беларусь прошёл Международный женский семинар. В нём приняли участие представители Горно-металлургического профсоюза России. Побывали в соседнем государстве и делегаты из Кузбасса.

Подробности читайте на 3-й странице



## Стабильность – признак профсоюза

Охрана труда, правозащитная деятельность, участие в формировании коллективных договоров и соглашений, информирование и поощрение членов профсоюзной организации, а также привлечение работников в профсоюз. Это только часть работы, которой на постоянной основе занимаются профсоюзные комитеты структурных профорганизаций ППО «ЗапСиб» ГМПР. В течение лета в СПО будут проходить конференции, на которых обсудят итоги работы за 2022 год и смогут решить текущие вопросы.

Первые конференции уже состоялись в конце мая – начале июня. На двух из них – в СПО энергетического цеха и СПО цеха ремонта металлургического оборудования – нам удалось побывать.



Татьяна ЯСКЕВИЧ, председатель профкома СПО энергетического цеха ППО «ЗапСиб» ГМПР, рассказала, что за отчётный год численность членов профсоюза в подразделении выросла на два процента:



– За отчётный период в структурную профорганизацию принято 18 человек из числа работающих, сняты с профсоюзного учёта в связи с увольнением 10 человек. На сегодняшний день процент охвата составил 82,3 процента, – отметила Татьяна Владимировна.

На данный момент в структуру СПО входит восемь профгрупп. На общественных началах осуществляют деятельность 22 человека: председатель структурной профсоюзной организации, члены профкома СПО, профгруппы, уполномоченные по охране труда.

По словам Татьяны Владимировны, вопросы охраны

труда продолжают находиться в центре внимания профсоюзной организации.

– В отчётном периоде профсоюзный контроль за обеспечением работодателями безопасных условий и охраны труда осуществляли 11 уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда структурной профсоюзной организации.

Также председатель профкома СПО в составе комиссии участвовала в расследовании несчастного случая на производстве. По итогам разработаны технические и организационные мероприятия, направленные на предупреждение подобных ситуаций.

Профсоюзный комитет подготовил и направил свои предложения в проект нового коллективного договора АО «ЕВРАЗ ЗСМК».

Одно из активных направлений деятельности профактива СПО ЭЦ – работа с молодёжью. Около 17 процентов членов профсоюза, состоящих на учёте в СПО энергетического цеха, моложе 35 лет.

– Профгруппорг Павел Сниткин входит в состав комиссии по работе с молодёжью ППО «ЗапСиб» ГМПР, – напомнила Татьяна Владимировна. – В мае 2022 года он поучаствовал в Сибирском межрегиональном профсоюзном образовательном форуме, где собрались молодые профсоюзные активисты территориальных организаций ГМПР Алтая, Хакасии, Иркутской и Кемеровской областей, Красноярского края.

(Продолжение читайте на 2-й странице)

# С новым председателем!

**Обсудили итоги работы и проголосовали за лидеров. Сразу в двух первичных профсоюзных организациях ГМПР на этой неделе прошли отчётно-выборные конференции.**

**В** ППО Кузнецкого индустриального техникума отчитывался о деятельности профкома заместитель председателя Антон Пугин. Собравшиеся признали результаты работы удовлетворительными.

Далее участники конференции избрали председателя первичной профорганизации. Новым профсоюзным лидером стала Анна Чепикова. Её кандидатуру поддержали единогласно. Анна состоит в профсоюзе уже 8 лет, ещё со студенчества (она окончила Кузнецкий индустриальный техникум, где теперь работает). Также собравшиеся решили делегировать нового лидера в состав комитета Кемеровской ТПО ГМПР.

— Я планирую активно зани-



маться общественной деятельностью, помогать работникам техникума, больше рассказы-

вать, что такое профсоюз, какие есть привилегии и льготы для членов профорганизации, — отметила Анна Чепикова. — Очень серьёзно настроена на работу, потому что я считаю, что наш профсоюз просто обязан жить и расширяться. Конечно, у меня есть команда, которая будет мне помогать. Я очень рада, что в нашем техникуме работают неравнодушные сотрудники, которые готовы всегда поддерживать.

Для меня профсоюз уже является неотъемлемой частью жизни, потому что здесь я смогла себя реализовывать как активист. Раньше я всегда была в контакте с прежним председателем профкома Родионовой Александрой Александровной, и она меня многому научила. Думаю, этот опыт поможет мне и дальше.

**Н**а повестке дня в ППО «Запсибэнергоремонт» также стояло несколько вопросов.

И здесь председателя пер-

вичной профорганизации избрали единогласно. Коллеги оказали доверие Роману Печёнову.

На должность его заместителя также единогласно избран Илья Синькевич. По решению членов профсоюза в профком ППО «Запсибэнергоремонт» вошли Роман Печёнов, Илья Синькевич и Наталья Таранова.

В завершение собрания участники приняли решение делегировать Романа Печёнова в состав комитета Кемеровской ТПО ГМПР.

Избранный председатель поделился с нами планами на будущее:

— Будем продолжать профсоюзную работу в обновлённом составе. Одна из первейших задач — начать подготовку к переговорам о заключении коллективного договора с администрацией, так как срок действующего документа истекает в этом году.

Обязательно будут рассмо-



трены предложения работников ООО «Запсибэнергоремонт» и администрации предприятия, — подчеркнул Роман Витальевич.

**Татьяна КИТАЕВА**

Фото из личного архива Анны Чепиковой и Романа Печёнова

## Стабильность – признак профсоюза

(Начало на 1-й странице)

Также члены СПО обучались на семинарах и участвовали в спортивных мероприятиях, организованных ППО «Запсиб» ГМПР и Кемеровской ТПО ГМПР, — по боулингу, пейнтболу, картингу, лазертагу, стрельбе и других. А также стали активными участниками Турслёта.

**Ч**исленность работников цеха ремонта металлургического оборудования, состоящих в профсоюзе, незначительно снизилась — на два процента, но по-прежнему составляет стабильно высокий процент — 64.

— В профсоюз за отчётный период принято восемь человек из числа работающих. Сняты с профсоюзного учёта в связи с увольнением — 11. Ещё трое переведены в другие подразделения, — рассказала **председатель профкома СПО ЦРМО Ольга ГРУШЕВСКАЯ.**

По её словам, за прошлый

согласования списка должностей/профессий, оцениваемых только по оценке руководителя; предложения к проекту коллективного договора; награждение членов профсоюза к 90-летию цеха; распределение материальной помощи и другое.

— Профком осуществляет контроль за обеспечением работников спецодеждой и спецобувью. Уполномоченные по охране труда за 2022 год подали семь замечаний, все нарушения устранили. Члены профсоюзного комитета еженедельно участвуют в едином дне по охране труда, — отметила Ольга Грушевская. — Также в прошлом году проведена внеплановая специальная оценка условий труда в связи с вновь организованными рабочими местами.

В 2022 году члены профсоюза из работников ЦРМО участвовали в турнире по боулингу, картингу, выезжали на Турслёт.



установлены информационные стенды, которые регулярно обновляются, распространяется бюллетень «ГМПР-Инфо» и газета «Эхо Кузбасса». Оперативную связь профактивисты держат через общие чаты в мессенджерах.

**Н**а конференциях присутствовала Ирина Савенкова, уполномоченный профкома ППО «Запсиб» ГМПР. Она поблагодарила коллег за работу. А также напомнила, что уже активно идёт подготовка к Турслёту. Ещё одно важное дело на лето — посещение ребят из подшефного детского дома «Остров надежды». Члены обещают структурных профорганизаций всегда активно включаются в шефскую работу.

Также участники встреч голосованием выбрали делегатов на конференцию ППО «Запсиб» ГМПР, которая состоится во второй половине августа. Единогласно решено, что представлять свои СПО будут их председатели.

**Татьяна КИТАЕВА**

Фото автора



год профсоюзный комитет провёл 15 заседаний, на которых обсуждались: пересмотр окладов работников ЦРМО в части

в обоих структурных профорганизациях активно ведётся информирование сотрудников о работе профорганизации —

## Ура! Каникулы!

**Начало детской оздоровительной кампании удачно совпало в этом году с приходом настоящего лета. Погода радует и взрослых, и детей прекрасными солнечными днями.**

АО «ЕВРАЗ ЗСМК» планирует оздоровить этим летом 2500 детей работников. 300 из этого числа уже отдыхают в оздоровительных лагерях Новосибирской области — «Чкаловец» и «Юбилейный», — а также в шереметовской «Школе приключений» и прокопьевской «Жемчужине». Юных спортсменов нынче ждут в «Парусной школе», расположенной на Беловском водохранилище, таштагольской «Школе пейнтбола». Ребята примут также санатории «Ромашка», «Энергетик», «Сибирская сказка», новосибирский лагерь «Зелёная улица». Все путёвки обойдутся работникам традиционно в 10 процентов от стоимости, а малообеспеченным и многодетным семьям — бесплатно.



АО «РУСАЛ Новокузнецкий алюминиевый завод» для детей работников в этом году приобрело 136 путёвок. Ребята отправятся в корпоративный оздоровительный лагерь «Дружба», расположенный в красивейшем месте возле Саяногорска, а также в кузбасские «Звёздочку» (Междуреченск), «ZnatokiCamp» (п. Большой Керлегеш), «Первый музыкальный лагерь» (п. Каз). Доля оплаты родителями за местные лагеря составит 15 процентов от стоимости путёвок. Отдых в корпоративном лагере обойдётся бесплатно.

Работники АО «Кузнецкие ферросплавы» снаряжают своих детей в детские оздоровительные лагеря «Солнечный», «Космос», «Салют» и «Сосновый бор», а также в санаторий «Анжерский». Предприятие компенсирует им 90 процентов от стоимости путёвок.

**Ирина БЕЛОВА**

Фото: пресс-служба ЕВРАЗа

# Обеспечить равные возможности

(Начало на 1-й странице)

С 26 по 31 мая в белорусском городе Полоцке прошёл Международный женский семинар, объединивший профсоюзы двух государств. Организаторами мероприятия выступили Федерация профсоюзов Беларуси, Белорусский профсоюз работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности, Белорусский профессиональный союз работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» и Горно-металлургический профсоюз России.

ботников, которые воспитывают детей. Подходы к этому вопросу в Беларуси и России схожи. И сегодня важно посмотреть эффективность этих программ и при необходимости их доработать.

Представитель управления народонаселения, гендерной и семейной политики Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь Елена Комлик в своём докладе рассказала о том, какие меры государство предпринимает для улучшения де-

вень социальной защищённости работников по сравнению с действующим законодательством. Появилась хорошая терминология «льготы, гарантии, преференции» для лиц, имеющих семейные обязанности. Материальная поддержка, помощь в отдыхе и оздоровлении — и это лишь часть тех норм, которые уже закреплены в «местных конституциях».

Профсоюзом «БЕЛПРОФМАШ», как рассказал его председатель Валерий Куревич, заключены тарифные соглаше-



В работе семинара приняли участие представители профсоюзных организаций Беларуси и 23 регионов Российской Федерации.

Участницы встретились, чтобы обсудить актуальные проблемы сохранения и популяризации традиционных семейных ценностей, пропаганды здорового образа жизни, обменяться опытом работы, рассмотреть вопросы совместной работы и взаимоотношений между отраслевыми профсоюзными лидерами Беларуси и России.

В первый день гости совершили экскурсию на ряд социальных объектов Новополоцка, ознакомились с культурно-историческим наследием Полоцка и Минска.

29 мая в штаб-квартире Федерации профсоюзов Беларуси состоялось пленарное заседание. Главными темами его стали практический опыт в работе с женщинами, проблемы гендерной политики.

В приветственном слове к участникам заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси Елена Манкевич отметила, что данная встреча направлена в первую очередь на совершенствование социально значимой практики создания благоприятных рабочих мест и условий труда для тех ра-

мографической ситуации. В Беларуси действует система государственных пособий — их 11 видов. При рождении третьего ребёнка семья может получить семейный капитал и досрочно использовать эти средства. Действует проект «Компании, дружественные родителям». Инициатива реализуется в Беларуси с 2021 года и направлена на продвижение среди нанимателей социально значимой и экономически выгодной практики создания благоприятных рабочих мест и условий труда для сотрудников-родителей.

Как было отмечено, гарантии для работников с детьми закрепляет и Трудовой кодекс Республики Беларусь, участие в разработке которого принимали в том числе профсоюзы. Документом предусмотрен ряд положений, которые расширяют возможности для совмещения работы и семейных обязанностей.

Особое внимание уделяется вопросам материального и морального стимулирования семей к рождению детей, поддержке работников, воспитывающих детей. Работа, направленная на расширение перечня гарантий для работников-родителей, ведётся в том числе путём включения в колдоговоры положений, повышающих уро-

ния, в которых есть раздел «Труд женщин и работников с семейными обязанностями». В качестве примера лидер привёл предоставление оплачиваемого дня для посещения женской консультации, дополнительных,

свободных от работы дней во время школьной линейки, при бракосочетании. Также есть пункты, которые касаются обязательного продления контрактов с работницей, у которой неполная семья либо на иждивении находятся несовершеннолетние дети. Все эти нормы, подчеркнул Валерий Куревич, находят отражение в колдоговорах.

Также он подчеркнул, что профсоюз «БЕЛПРОФМАШ» уже не первый год плодотворно работает с Горно-металлургическим профсоюзом России. Стороны обмениваются опытом решения вопросов на законодательном уровне и в рамках тарифных соглашений, охотно перенимают наработки друг у друга.

В свою очередь заместитель председателя ГМПР Светлана Боева отметила важность обмена опытом между профсоюзами, а также обратила внимание на то, что в России разработана национальная стратегия действий в интересах женщин на 2020–2030 годы, главная цель которой — в обеспечении равных возможностей мужчин и женщин участвовать во всех сферах жизни общества. Как реализуются основные

её положения и какая работа по профсоюзной линии ведётся в трудовых коллективах, на конкретных примерах рассказали представители профорганизаций металлургических предприятий: Магнитогорского, Челябинского, Новолипецкого меткомбинатов, Лебединского ГОКа.

Среди выступающих были и представители от Кемеровской области. Директор производственно-оздоровительного центра «Василиса», председатель женсовета АО «ЕВРАЗ ЗСМК» Валентина Малофеева рассказала о работе женской организации, о значении оздоровительного центра в жизни работниц. Зампредседателя ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР Анна Гордеева поделилась опытом организационной работы в профсоюзе.

Участники семинара сошлись во мнении, что такие мероприятия нужно проводить чаще, они помогают найти новые нестандартные решения задач, стоящих перед профсоюзом.

**Подготовила  
Ирина БЕЛЬСКАЯ  
по материалам ЦС ГМПР  
Фото участников семинара  
и с сайта ЦС ГМПР**

## СЛОВО – ДЕЛЕГАТУ

### Мы попросили поделиться впечатлениями от поездки заместителя председателя по организационной работе ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР Анну ГОРДЕЕВУ.

— Этот форум стал знаковым событием в диалоге между профсоюзами наших стран о гендерной политике. И мы, гости, получили весомый багаж знаний, практических наработок, новый вектор в работе, идеи проведения социально значимых профсоюзных мероприятий. Думаю, и коллеги из Беларуси многое у нас почерпнули. Мой доклад был основан на том, как организована работа нашей профорганизации, какие направления мы выбрали. На том, как мы взаимодействуем с работодателем, органами власти, коллегами из других предприятий. Наверное, участницам это было важно услышать, потому что после выступления мне задавали много вопросов. Большой интерес у них, например,

вызвали наши совместные проекты с Кемеровским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Российский красный крест», с Новокузнецким Центром общественного здоровья и медицинской профилактики. Участники просили рассказать о них подробнее, скинуть им ссылки, чтобы также подключиться. Было приятно услышать в наш адрес добрые слова и от председателя Белхимпрофсоюза Светланы Валентиновны Ключок. К слову, в этом году состав нашего женсовета кардинально обновился, сделана ставка на молодёжь, причём самую активную и инициативную. Думаю, это даст результаты.

Огромное спасибо Центральному совету ГМПР за уникаль-



ную возможность обмена профсоюзным опытом. Поездка также оставила незабываемые впечатления от посещения знаковых мест и достопримечательностей Беларуси, знакомства с богатым культурным, историческим её наследием. Все дни форума эта страна радовала нас прекрасной погодой, удивительными людьми и радушным приёмом. Мы получили заряд энергии и импульс к работе, который обязателен для любого профсоюзного активиста!

# Развитие, устойчивость, конкурентоспособность

**500 гигантов машиностроения и добывающих отраслей со всего мира, а также начинающие производители со своими инновациями собрались в Новокузнецке.**

В выставочном комплексе «Кузбасская ярмарка» проходят сразу несколько масштабных профильных мероприятий. Это XXXI Международная специализированная выставка технологий горных разработок «Уголь России и Майнинг», XIII специализированная выставка «Охрана, безопасность труда и жизнедеятельности», VIII специализированная выставка «Недра России», II специализированная выставка «Промтехэкспо».

На открытии, которое состоялось 6 июня, присутствовал губернатор Кузбасса Сергей Цивилёв. Он отметил, что, несмотря на вызовы времени, российские предприятия продолжают развиваться, открываются новые возможности для бизнеса, который вносит ценный вклад в развитие отечественной горнодобывающей промышленности.

— Сегодня расширение производства отечественной продукции — один из ключевых факторов развития, залог устойчивости и конкурентоспособности нашей экономики. Главным трендом выставки «Уголь России и Майнинг» ста-



ло увеличение спектра горношахтного оборудования российских производителей. Прошлый год показал, что именно в условиях санкционного давления и ухода отдельных зарубежных компаний из нашей страны отечественные компании получили дополнительный стимул для роста и расширения рынков сбыта собственной продукции, — подчеркнул глава региона.

Как сообщает пресс-служба администрации правительства Кузбасса, в этом году площади

экспозиции «Кузбасской ярмарки» увеличены на 20 процентов, публике представлены 5 тысяч единиц промышленной

техники, оборудования и материалов. Среди участников — 100 компаний из КНР.

В рамках мероприятия подписано четырёхстороннее соглашение о сотрудничестве между правительством Кузбасса, НОЦ «КуЗбасс», ООО «Инженерный центр «АСИ» (индустриальным партнёром НОЦ «КуЗбасс») и ООО «БРЕНТ».

Стороны будут сотрудничать в разработке и реализации научно-технических проектов НОЦ «КуЗбасс», включая создание и внедрение современного инновационного горношахтного оборудования в регионе. Также предусматривается взаимодействие для обеспечения индустриального и социально-экономического развития области в разработке наукоёмких технологий, научно-технической продукции.

Добавим, выставки завершат работу сегодня, 9 июня.

**Подготовила  
Наталья ОРЛОВА**

*Фото: пресс-служба администрации правительства Кузбасса*



## И снова об индексации

**В Госдуме объяснили отказ индексировать пенсии работающим пенсионерам.**

Около 500 млрд рублей потребуется для индексации пенсий работающим пенсионерам, поэтому Кабмин не может поддержать это предложение, заявил глава Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов (ЛДПР), сообщает «Парламентская газета».

Парламентарий подчеркнул, что в комитете, который он возглавляет, солидарно высказываются за позицию возврата индексации пенсии работающим пенсионерам. Депутаты много лет пытаются убедить правительство в правильности такого решения.

— Другое дело, что правительство нас не поддерживает, прежде всего из-за Минфина, с целью экономии, — пояснил политик. — Мы должны быть благодарны работающему пенсионеру за то, что, выйдя на пенсию по возрасту или имея инвалидность, гражданин находит в себе силы работать, зарабатывать дополнительные средства, что влияет на его качество жизни, на его покупательную способность. За него работодатель платит страховые взносы и удерживается подоходный налог. Когда пенсию не индексируют, это снижает мотивацию. Человек либо перестаёт работать вообще, что и показывает официальная статистика. Либо люди уходят в тень, когда они продолжают работать, но получают деньги в конвертах. Либо они трудоустраивают кого-то вместо себя, что тоже формирует серую зону рынка труда. Неоднократные попытки вернуть индексацию работающим пенсионерам пока безуспешны.

Напомним, что в конце 2020 года на встрече председателя ФНПР Михаила Шмакова с Президентом РФ Владимиром Путиным была достигнута договорённость о дополнительном рассмотрении правительством вопроса об индексации пенсий работающим пенсионерам. В ходе встречи с президентом профлидер подчеркнул, что с точки зрения профсоюзов, отсутствие такой индексации — дискриминационная мера по отношению к работающим пенсионерам, что нарушает принципы, прописанные в Конституции.

## Больничный по-новому

**В России изменились правила подсчёта выплат по больничному листу.**

Минтруд внёс изменения в порядок расчёта и подтверждения страхового стажа для определения размеров пособий по временной нетрудоспособности, беременности и родам.

Теперь в страховой стаж входят периоды работы по договору гражданско-правового характера, договору авторского заказа, издательскому лицензионному договору. Соответствующий приказ министерства вступил в силу 27 мая.

Напомним, что размер пособия по временной нетрудоспособности зависит от среднего заработка застрахованного лица в течение двух лет, предшествующих году наступления временной нетрудоспособности.

Если граждане в этот период сменили место работы, то при расчёте пособия на новом месте работы нужно учесть их заработок у предыдущего работодателя или работодателей. С 2023 года такая передача сведений от работодателя к работодателю не требуется, все данные о заработной плате будут собраны в Социальном фонде России.

**Газета «Солидарность»**

### ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

## Приставы – на контроле

**Грубые нарушения федерального законодательства в деятельности судебных приставов установила прокуратура Куйбышевского района города Новокузнецка в ходе проверки исполнения требований законодательства при взыскании алиментов и задолженности по алиментным платежам на содержание детей.**

Так, выяснилось, что после вынесения 26 мая 2021 года постановления о расчёте задолженности по алиментам на содержание несовершеннолетнего до настоящего времени одним из судебных приставов-исполнителей отделения судебных приставов по Куйбышевскому району города Новокузнецка Главного управления Федеральной службы судебных приставов по Кемеровской области — Кузбассу никаких исполнительских действий не производилось. В частности, должника к судеб-

ному приставу не вызывалась, направление ей в службу занятости не выдавалось, причины неуплаты алиментов на содержание малолетнего ребёнка не были выяснены. К установленной законом ответственности за неуплату алиментов должника не привлекалась, что повлекло неуплату ею денежных средств на содержание несовершеннолетнего до настоящего времени, сообщили в прокуратуре.

Аналогичные нарушения закона установлены ещё в шести случаях.

Также в ходе выше упомянутой проверки прокуратура установила, что судебными приставами-исполнителями ОСП по Куйбышевскому району допускаются нарушения срока объявления исполнительного розыска; ненадлежащее совершение ряда действий, направленных на установление фактического места жительства должника; формальный подход к исполнению служебных обязанностей. Кроме того, выявлены случаи нарушений срока вынесения постановления об исполнительном розыске должника при поступлении заявления взыскателя об объявлении розыска. Обнаружены факты непринятия комплекса исчерпывающих мер для установления места нахождения должника.

— Указанные факты повлекли нарушение прав несовершеннолетних детей

на получение содержания от своих родителей, что недопустимо, — подчеркнул прокурор Куйбышевского района города Новокузнецка Артём Сурков.

Представление об устранении нарушений уже направлено в адрес руководителя Главного управления Федеральной службы судебных приставов по Кемеровской области — Кузбассу. Прокуратура потребовала рассмотреть данное представление, принять меры по устранению и недопущению в дальнейшем подобных нарушений закона, а также сообщить о результатах в течение месяца.

**Если вы стали свидетелем нарушения законодательства, обращайтесь в прокуратуру Куйбышевского района города Новокузнецка по адресу: Курако, 25.**

*По информации прокуратуры Куйбышевского района города Новокузнецка*

# Милосердие в крови

14 июня – одна из самых важных социально значимых дат – Всемирный день донора

**Переливание крови и её компонентов помогает спасти человеческие жизни, в том числе и детские. Среди профсоюзных активистов тоже есть немало доноров. Кто же эти люди, преодолевшие страх игл и больничных стен и готовые безвозмездно, в прямом смысле, подарить частичку себя нуждающимся.**

Мы пообщались с членами первичной профсоюзной организации «НКАЗ» ГМПР, для которых донорство давно стало неотъемлемой частью жизни.

**Светлана ДОМИКАЛЬЧЕНКО** уже пять лет является почётным донором. Первый раз она пришла сдавать кровь ещё в 1995 году, тогда помощь потребовалась её знакомому... Сейчас она регулярно помогает медучреждениям.

— Чаще всего сдаю кровь в отделении детской онкологии, гематологии Детской клинической больницы № 4. В нашем литейном отделении много девочек-крановщиц, которые являются донорами, — рассказывает Светлана. — Иногда медики приглашают, иногда сама звоню, уточняю, требуется ли сейчас кровь моей группы. Люди же нуждаются, и я считаю, — надо помогать.

**Елена РЕТУНСКАЯ** тоже имеет звание «Почётный донор».

— А началось всё с простого объявления у нас на работе: кому-то из сотрудников понадобилась кровь для ребёнка. Моя группа подходила, и я решила проявить сочувствие, — вспоминает Елена. — Осознание того, что это важно для людей, вообще для человечества, пришло потом, когда стала взрослее. Донорство — это целая система. Ведь кровь, которую сдаёт человек, не сра-



зу переливают пациенту. Она проходит несколько стадий проверки — на это нужно время. А для конкретного больного кровь берётся из банка крови.

Очень приятно, что государство поддерживает активных доноров, у нас есть стимулирующие льготы.

Сейчас я выступаю в роли донора не так часто, как раньше. Нахожусь в зрелом возрасте (*улыбается*), надо позаботиться о своём здоровье.

— Как лучше подготовиться к процедуре?

— Накануне необходимо соблюсти определённую диету, не есть жирного и острого. Важно прийти отдохнувшей, чтобы это не сказалось на собственном организме. В день сдачи также нужно освободить себя от физических нагрузок.

Сама донация происходит не больно, как при сдаче обычных анализов крови из вены, только дольше. Зато как медперсонал Станции переливания крови относится к людям! Здесь даже обстановка какая-то домашняя, дружелюбная. Хочется возвращаться снова и снова.

— Что посоветуете тем, кто только задумывается о донорстве?

— Человек, я думаю, должен прежде всего позаботиться о своём здоровье. Проверить организм, чтобы не нанести ему вред. Считается, что процедура даже полезная, активизируется работа кроветворных органов. Но главное, если ты спас хотя бы одну человеческую жизнь, помог одному человеку, — это уже бесценно. Мы же люди, живём в обществе и должны друг другу помогать!

**Анастасия МУРЗАЕВА** сдаёт кровь с 2015 года. Ещё немного, и она, как и её коллеги, тоже станет почётным донором. Но говорит, что, конечно же, это не главное.

— Стараюсь всегда приехать, когда звонят из Детской клинической больницы № 4 или Станции переливания крови и приглашают. Для меня это важно, может, я кому-то спасла жизнь, особенно если это касается детей. Сделать доброе дело — вот основная задача, которую я для себя вижу. Сами процедуры безболезненные, после донации чувствую себя хорошо, главное пропить необходимые микроэлементы, которые рекомендует врач.

Всем, кто по состоянию здоровья может стать донором, я советую не откладывать и уже сегодня идти и спасать жизни таких же людей, как и мы!

**Татьяна КИТАЕВА**  
Фото из архива героини статьи

## Очумелые ручки

**Стали известны имена победителей одноимённого детского творческого конкурса, организованного ППО «ЗапСиб» ГМПР в честь Дня защиты детей.**



Напомним, в течение месяца от детей членов первички принимались поделки из любых материалов и выполненные в выбранной ребёнком технике. Главное условие: это должен быть знак ГМПР или медведь.

Всего в конкурсе приняли участие 37 детей. Ребята проявили фантазию по полной — свои творения они делали из пластилина, бумаги и природных материалов, выжигали по дереву и даже шили мягкие игрушки.

Жюри конкурса оценивали работы по разным критериям со шкалой оценок от 1 до 10. Все участники получили дипломы и подарки. Также для них организовали по-

сещение верёвочного парка в Парке культуры и отдыха им. Гагарина. Вклад в проведение праздника внесли и профактивисты КРМ ППО «ЗапСиб» ГМПР.

### Итоги конкурса:

**Возрастная категория 5–6 лет:**

- I место — Данил Кващенко;
- II место — Анастасия Махова;
- III место — Ярослав Меньшов.

**Возрастная категория 7–10 лет:**

- I место — Алиса Громова;
- II место — Артём Гросс;
- III место — Ксения Травкина.

**Возрастная категория 11–14 лет:**

- I место — Саманта Омельчук;
- II место — Егор Травкин;
- III место — Варвара Дорошенко.

**Информация и фото:**  
ППО «ЗапСиб» ГМПР



## Преодолей себя...

**...И найди мусор, хоть под снегом. Таков был формат проведения VIII ежегодного познавательно-развлекательного праздника «Учимся жить в гармонии с природой».**

Экологический фестиваль прошёл в начале июня в Шерегеше и был приурочен ко Дню эколога. Он стал двухдневной игрой-путешествием, которая включала в себя не только масштабный субботник на обширной территории, но и экологическое просвещение, экскурсии, конкурсы, спортивные соревнования по уборке мусора.

Внести свой вклад в благоустройство решили участники со всего Кузбасса. Не остались в стороне и профсоюзные волонтеры: команда «Калейдоскоп» ППО «НКАЗ» ГМПР приехала в составе 22 человек.

Вместе с другим добровольцами они убрали мусор на вершине каменных Верблюдов и у их подножья, в секторе Е, на горе Зелёная, у реки



Мундыбаш, на территории Гостиничного городка и Каменушки.

Все собранные отходы участники экологического фестиваля загрузили в КАМАЗ, чтобы отправить на утилизацию.

**Наталья ОРЛОВА**  
Фото участников

### Кемеровская ТПО ГМПР продолжает сбор гуманитарной помощи для участников Специальной военной операции.

Доставить продукты, медикаменты и вещи можно по адресу: Циолковского, 50 (Кемеровская ТПО ГМПР, приёмная или редакция газеты «Эхо Кузбасса»), в будни с 8.30 до 17.00.

#### Что можно принести:

1. Медикаменты и медицинские изделия (кровоостанавливающие, жаропонижающие, противоаллергенные, антидиарейные, обезболивающие, противовоспалительные, противовирусные средства, жгуты, пластыри, бинты и другие перевязочные материалы).
2. Одежда и экипировка (термобельё, нательное бельё, перчатки, шапки, наколенники и налокотники, резиновые сапоги).
3. Снаряжение для пребывания в полевых условиях (газовые горелки, баллоны с газом, фонари, туристические коврики, сидухи).
4. Инструменты (лопаты, топоры, пилы и прочее).
5. Продукты питания длительного хранения (чай, кофе, крупы, сладости, лапша быстрого приготовления, консервы).
6. Предметы личной гигиены (полотенца, кусковое мыло, влажные салфетки, зубная паста, щётки и тому подобное).
7. Одноразовые столовые приборы и посуда.

Справки по телефону: 77-09-32.

# Молодые – в лидерах

**По-спортивному азартно и эмоционально, по-профсоюзному дружно и сплочённо. С таким настроем прошёл второй турнир по стритболу среди команд первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР, по словам тех, кто вышел 3 июня на площадку новокузнецкой школы № 41.**

Организатором соревнований традиционно выступила Кемеровская ТПО ГМПР.

В этом году побороться за победу и почётные кубки собрались команды (мужские и женские), которые представляли: ППО Кузнецкого промышленного техникума ГМПР, ППО Кузнецкого металлургического техникума ГМПР, ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР, ППО «НКАЗ» ГМПР и ППО «ЗапСиб» ГМПР.

Многие спортсмены не первый раз играли на этой площадке и, как показали итоги соревнований, за год значительно прокачали свой уровень.

Так, золото завоевали «Первые» (ППО КМТ ГМПР). На прошлом турнире по стритболу Кемеровской ТПО ГМПР они заняли второе место.

Серебро увезли домой «Кузнецкие львы» (ППО КИТ ГМПР). В 2022-м они не попали в призовую тройку.

Бронзу забрали «Кузнецкие ферросплавы» (ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР).

Отметим, на пьедестал почёта в этот раз поднялись только мужские команды.

Как молодым спортсменам удалось вырваться вперёд, мы спросили у тренеров команд, занявших первые две строчки в турнирной таблице – Антона Пугина («Кузнецкие львы») и Константина Карнаушенко («Первые»).

**Антон ПУГИН:**



– На этот турнир наша команда вышла практически в том же составе, что и на прошлогодних соревнованиях по стритболу Кемеровской ТПО ГМПР. Дополнили «Кузнецких львов» несколькими молодыми игроками – студентам второго курса.



## • Спортсмены Кузнецкого металлургического техникума

Я, как тренер, оцениваю игру ребят положительно: они заняли призовое место, поборолись за победу, проявили характер. Да, не было основных соперников, в частности, победителей прошлого года, которые представляли ППО «НКАЗ» ГМПР. Тогда, возможно, итоги выглядели бы иначе. Но в целом команда выступила хорошо.

Я помогал в организации этого турнира и расцениваю его как возможность молодым спортсменам лишней раз сыграть на хорошей площадке, показать себя, получить заряд положительных эмоций, подготовиться к другим соревнованиям, обменяться опытом с более взрослыми игроками.

К слову, в этом году «Кузнецкие львы» планируют поучаствовать в соревнованиях под эгидой РФБ (Российской Федерации Баскетбола), которые проходят в Новокузнецке и собирают вместе лучшие баскетбольные (стритбол – вид баскетбола – прим. автора) команды Сибири.

А в следующем году мы вновь подадим заявку на турнир по стритболу Кемеровской ТПО ГМПР и, возможно, выйдем полностью молодым составом. Потому что надо обновляться, расти и давать шансы «выстре-

лить» молодым ребятам. И такое мероприятие может стать для кого-то из них ступенью к будущим достижениям. Шансы есть у всех.

**Константин КАРНАУШЕНКО:**



– Наша команда молодая, занимаемся всего второй год. Но она уже участвует в различных областных и городских соревнованиях, в частности, в декабре стала чемпионом на первенстве по баскетболу, которое проводилось среди новокузнецких техникумов.

На этот турнир мы выставили студентов первого курса и уверенно победили. Хотя, надо признаться, абсолютно все соперники были сильными. Например, «Кузнецкие ферросплавы» – бывшие баскетболисты, у них огромный игровой опыт. Но, возможно, им было чисто физически тяжелее состязаться с ребятами 16-17 лет.

Хотел бы выделить и нашу женскую команду, которая заняла четвёртое место. Они могли побороться и за бронзу, но во второй игре лидер повредила голеностоп и не смогла участвовать дальше.

Кстати, наши ребята показывают стабильно хороший результат на турнире по стритболу Кемеровской ТПО ГМПР. В прошлом году заняли второе место – пропустили вперёд лишь одну команду, чьи игроки выступают в непрофессиональной лиге, опытные, много тренируются. К сожалению, в этом году именно их не было – хотели взять реванш (улыбается). Попробуем в следующем!

Судьи также назвали лучших игроков. Первое место занял Виталий Ларькин (ППО КМТ ГМПР). Второе – Борис Орлов (ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР). Третье – Ирина Саблина (ППО КМТ ГМПР).

**Борис ОРЛОВ**, ставший вторым, впервые выступал на этом турнире. И на своём примере он показал, что вечное противостояние молодости и опыта вряд ли когда-нибудь решится в пользу какой-то одной стороны.



– Я занимаюсь баскетболом примерно с 11–12 лет, – поделился Борис Орлов. – Во время учёбы в школе участвовал в различных городских и областных соревнованиях по этому виду спорта, неоднократно становился победителем.

Всегда занимал позицию любителя активных видов спорта, играл в хоккей, футбол, волейбол.... А с баскетболом дружу до сих пор. Так, я выступал в соревнованиях, которые проводились на заводе между цехами.

И когда появилась возможность прийти на турнир по стритболу Кемеровской ТПО ГМПР, я с радостью согласился. Было очень интересно, и надо признаться, в этот раз молодость победила опыт (улыбается). Они были немного физически активнее, чем мы, спортсмены постарше. Но это только в этот раз!

**Наталья МАРТИНОВИЧ**  
Фото участников турнира



## Старт, объединяющий сердца

**Машинист крана УГПМ Новокузнецкого алюминиевого завода, член ППО «НКАЗ» ГМПР Дмитрий Сатков стал бронзовым призёром спортивного всероссийского марафона «ЗаБег.РФ» в городе Кемерово.**

В этот день состоялся синхронный старт, который объединил подавляющее большинство регионов страны.

Дмитрий преодолел дистанцию в 10 км за 52,02 минуты и пришёл к финишу третьим.

В 2023 году «ЗаБег.РФ» проходит в седьмой раз.

Впервые в истории этого забега к российскому старту присоединились Китай, Армения, Республика Беларусь, Таджикистан и Киргизия. Там мероприятие проходит под названием «One Run».

**Валентина ЛАНГУЕВА**

Фото из личного архива Дмитрия Саткова



Следите за новостями КТПО ГМПР в социальных сетях



# На первой ступени

**Легко ли несовершеннолетним устроиться на работу? С какого возраста можно официально вести трудовую деятельность? Какова продолжительность рабочей недели для подростков? На эти и другие вопросы отвечает юрисконсульт Кемеровской ТПО ГМПР Юлия ШЕФЕР.**



По общим основаниям заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста шестнадцати лет, за исключением случаев, которые описаны трудовым законодательством.

Лица, получившие общее образование и достигшие возраста пятнадцати лет, могут заключать трудовой договор для выполнения лёгкого труда, не причиняющего вреда их здоровью. Лица, достигшие возраста пятнадцати лет и в соответствии с федеральным законом оставившие общеобразовательную организацию до получения основного общего образования или отчисленные из указанной организации и продолжающие получать общее образование в иной форме обучения, могут заключать трудовой договор для

выполнения лёгкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы.

С письменного согласия одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключён с лицом, получившим общее образование и достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения лёгкого труда, не причиняющего вреда его здоровью, либо с лицом, получающим общее образование и достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от получения образования время лёгкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы.

В организациях кинематографии, театрах, театральных и концертных организациях, цирках допускается с согласия одного из родителей (опекуна) и разрешения органа опеки и попечительства заключение трудового договора с лицами, не достигшими возраста четырнадцати лет, для участия в создании и (или) исполнении (экспонировании) произведений без ущерба здоровью и нравственному развитию. Трудовой договор от имени работника в этом случае подписывается его родителем (опекуном). В разрешении органа опеки и попечительства указываются максимально допустимая продолжительность ежедневной работы и другие условия, в которых может выполняться работа.

Но главное, что нужно помнить потенциальному работодателю — работа не должна быть опасной для ребёнка, например, на производство несовершеннолетнего не возьмут, так как такая работа сопряжена с прямой угрозой причинения здоровью.

## Продолжительность рабочего времени несовершеннолетних работников

В отличие от большинства обычных сотрудников, для которых продолжительность рабочей недели составляет 40 часов, на несовершеннолетних распространяется правило сокращённого рабочего времени. При этом время сокращается в зависимости от возраста и других обстоятельств, в частности, учитывается факт обучения.

Так, например, для работников до 16 лет продолжительность рабочей недели составляет не более 24 часов, а для работников от 16 до 18 лет не превышает 35 часов (ст. 92 ТК РФ).

Если несовершеннолетние работники обучаются в образовательных учреждениях и в свободное от учёбы время работают в течение учебного года, то продолжительность работы не может превышать половины от установленных норм, а именно:

- 12 часов в неделю, если работнику не исполнилось ещё и 16 лет;
- 17,5 часов, если несовершеннолетнему от 16 до 18 лет.

При этом работодатель имеет право потребовать справку из учебного заведения, которая подтверждает факт получения образования.

В период каникул несовершеннолетние работники, которые продолжают обучение, могут отработать весь срок сокращённой рабочей недели полностью — 24 или 35 часов соответственно.

Нормы продолжительности рабочего дня закреплены ст. 94 ТК РФ:

- подростки в возрасте 14–15 лет работают 4 часа;
- подростки в возрасте 15–16 лет — 5 часов;
- работники в возрасте 16–18 лет — 7 часов.

Если несовершеннолетний совмещает учёбу по общеобразовательным программам или программам среднего профессионального образования, с работой в свободное от учёбы время в течение учебного года, то продолжительность рабочего дня не должна превышать:

- 2,5 часа — для 14–16 лет;
- 4 часа — для 16–18 лет.

Ни в коем случае работодателю нельзя забывать о том, что ст. 268 ТК РФ прямо запрещает:

- отправлять несовершеннолетних в служебные командировки;
- привлекать подростков до 18 лет к сверхурочной работе;
- давать им работу в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Работодатель не имеет права устанавливать для несовершеннолетнего работника испытательный срок (ч. 4 ст. 70 ТК РФ), а также коллективную или индивидуальную материальную ответственность (ст. 244 ТК РФ).

## Особенности увольнения несовершеннолетнего работника

В ст. 269 ТК РФ чётко прописано, что расторжение трудового договора с работниками в возрасте до 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации или прекращения деятельности ИП), помимо соблюдения общего порядка, допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

**Добавим, вы можете задать свой вопрос юрисконсульту Кемеровской ТПО ГМПР в социальных сетях Кемеровской ТПО ГМПР, а также отправив его на электронную почту газеты «Эхо Кузбасса»: ehokuz@mail.ru.**

**Подготовила  
Наталья МАРТИНОВИЧ**

# Почувствуй себя самостоятельным!

**В Кузбассе стартовала кампания по трудоустройству подростков на время летних каникул. По распоряжению губернатора Сергея Цивилёва временными рабочими местами в различных сферах деятельности должны быть обеспечены не менее 40 процентов несовершеннолетних кузбассовцев в возрасте 14–17 лет. Для этого региональное министерство труда и занятости населения запустило проект по трудоустройству старших школьников #ТрудовойДесант.**

— Новый проект поможет найти работу летом почти половине кузбасских подростков. Как показал опыт прошлых лет, они хотят трудиться во время каникул. В 2022 году работу нашли более 17 тысяч юношей и девушек, в этом году мы можем предложить ещё больше вакансий. Это весомое финансовое подспорье, особенно для многодетных, малообеспеченных и неполных семей. Также приоритет при трудоустройстве получают «трудные» подростки и дети-сироты. Для каждого это

реальный шанс почувствовать себя самостоятельными, выбрать будущее дело по душе, встретить наставника и встать на правильный путь, — сказал Сергей Цивилёв.

Рабочие места для школьников предоставят учреждения образования, культуры и спорта, здравоохранения, соцзащиты, ЖКХ, а также организации досуга и развлечений. Несовершеннолетние займутся озеленением и благоустройством территорий, посильными сельхозработами, будут работать вожаты-



ми в летних школьных лагерях и на детских площадках, помогать престарелым и инвалидам.

Школьникам гарантируется официальное трудоустройство в соответствии с законодательством. Работодатель выплачивает им заработную плату не ниже минимального размера оплаты труда пропорционально отработанному времени. Дополнительно служба занятости вы-

плачивает несовершеннолетнему материальную поддержку в размере 1950 рублей в месяц.

В рамках концепции «Кузбасское лето» этим летом будут работать 297 трудовых бригад и объединений, их участниками станут 11 тысяч школьников. Кроме того, на время каникул занятость детей обеспечат не менее 104 трудовых лагерей в 23 территориях. Они примут более

5 тысяч подростков в возрасте от 14 лет, в том числе дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации или состоящие на различных видах учёта — они зачисляются в первую очередь. Работу подростков курируют профессиональные педагоги, психологи и социальные работники. В программу каждого лагеря включены культурно-массовые и спортивные мероприятия, экскурсии и творческие конкурсы.

Также более 5 тысяч школьников войдут в состав волонтерских отрядов в своих территориях. Младшие ребята принимают участие в ежегодной акции «Добро не уходит на каникулы». Это всероссийский проект, организатором которого выступит РДДМ «Движение первых». Основные виды деятельности — поддержка пожилых и одиноких людей, организация досуга младших школьников.

**Информация и фото:  
пресс-служба администрации  
правительства Кузбасса**

# Здоровый выбор

Почти полторы тысячи кузбассовцев участвовали в IX благотворительном забеге и городском спортивном празднике «Дай пять!»

**Проверить себя на выносливость в минувшие выходные решили жители разных возрастов из Новокузнецка, Междуреченска, Мысков, Осинников, Прокопьевска, Белова.**

Традиционно взрослые преодолевали дистанцию 5 км, дети 1 км.

— «Дай пять!» — это возможность выйти за рамки нашего производства на улицы Новокузнецка, пригласить горожан, неравнодушных к самому доступному виду спорта. Я очень рад, что все участники бегут не только с пользой для здоровья, но и со смыслом, ведь вместе мы помогаем собрать средства для детей с ограниченными возможностями здоровья, — приводит слова операционного директора ЕВРАЗ ЗСМК Алексея Головатенко пресс-служба ЕВРАЗа.

Компания традиционно удвоит сумму благотворительных взносов, сделанных взрослыми участниками забега. Средства направят воспитанникам спортивной школы олимпийского резерва по лёгкой атлетике Новокузнецка. Благодаря этой поддержке ребята смогут поехать на соревнования, которые важны для их дальнейшего развития.

К слову, многие спортсмены уже не первый раз участвуют в этом забеге. Один из тех, кто старается не пропускать это мероприятие и много раз по праву поднялся на пьедестал почёта, — Юрий ВЕТВИЦКИЙ, водитель КАМАЗа АТУ ЕВРАЗ ЗСМК, профгруппировка второй колонны СПО АТУ ППО «ЗапСиб» ГМПР. В этом году он стал бронзовым призёром в категории 60+, пробежав дистанцию с результатом 00:20:48:46.

— В 2022-м я занял второе место, а ещё годом ранее — стал победителем в своей возрастной категории, — поделился Юрий Александрович. — Почему участвую в «Дай пять!»? Впервые, его организует предприятие, где я работаю. Во-вторых, меня можно назвать фанатом спорта (улыбается). Участвую по возможности во всех спортивных мероприятиях, в том числе в тех, которые проводит Кемеровская ТПО ГМПР. Например, в этом году впервые был на турнире по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета. Очень интересные состязания! Считаю, что показал хороший ре-

зультат: в личном зачёте среди мужчин в стрельбе из винтовки занял третье место.

Но главным для меня является лыжный спорт. Я — лыжник-биатлонист, мастер спорта СССР, входил в состав сборной России от профсоюзов.

Сейчас я занимаюсь спортом для себя. Живу в Таргае, дважды в день тренируюсь — выхожу на пробежку утром до работы и вечером после трудового дня. Бегаю по лесу, по тайге 20—30 километров. Летом катаюсь на лыжероллерах.

Что касается выступлений



на соревнованиях... В конце мая победил на первом этапе Кубка Кузбасса по лыжероллерам в Междуреченске. В эту субботу пройдёт второй этап. Выиграл Кубок Кузбасса по лыжным гонкам в феврале, был третьим на Кубке Сибири.

Тяжело ли совмещать работу и спорт? Да, конечно. Бежишь на силе воле, на характере. Но иначе никак, спорт — это неотъемлемая часть моей жизни. И на работе я тоже стараюсь прививать любовь к физической активности. Ребята из моей колонны всегда болеют за меня на состязаниях, один даже подтянулся и тоже начал бегать. Мы вместе участвовали в одном из турниров по лёгкой атлетике в Белове, также он бежал дистанцию на «Дай пять!».

Председатель профкома СПО АТУ ППО «ЗапСиб» ГМПР Юрий Аркадьевич Попов тоже старается, чтобы работники могли активно зани-



маться спортом. В частности, очень помогает мне в подготовке к различным турнирам, всегда поддерживает, приезжает поболеть. Организует соревнования между сотрудниками участков. Так, в прошлом году прошла спартакиада, участники которой состязались в перетягивании каната, поднимали гири, играли в мини-футбол.

Каждую субботу на час приходим в зал играть в мини-футбол и приглашаем других. Жаль, что, как правило, молодым спорт не очень интересен. Но есть и хорошие примеры. Один мой товарищ, водитель, глядя на меня начал сбрасывать вес, оздоравливаться с помо-

щью пробежек. И у него отлично получается: за время своего отпуска он похудел примерно на 20 кг (изначально он весил около 100 кг). И давление нормализовалось, и колени перестали болеть.

Планирую в ближайшем будущем в самом коллективе второй колонны выбрать физорга, чтобы он организовывал соревнования, сотрудничал со спортивным комитетом предприятия, подтягивал ребят к участию в различных заводских и не только турнирах. А потом — и со спортивным комитетом города.

**Наталья МАРТИНОВИЧ**  
Фото Татьяны Китаевой  
и из архива  
Юрия Ветвицкого



## С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

### Эффективный менеджер

У нас в компании уборщица, она же кухарка, уволилась. Влад, один из коллег, сказал, что у него мама вкусно готовит и согласна на такую работу.

Пришла мама Влада, принесла с собой чистоту и вкусную домашнюю еду. Между делом узнала зарплату всех коллег в офисе. Удивилась, что у некоторых зарплата в два раза больше, чем у её сына. Выяснила, что Влад должен и что не должен делать, чтобы получать такую зарплату. И Владик взвыл...

А сегодня начальнику нам угрожал, что если сорвём сроки, то поставит над нами маму Влада. В последнее время продуктивность Владика выросла почти в два раза.

### Всегда вооружена

Очередь на сдачу крови. Женщина «слегка за 70» с палочкой, неуверенные движения, в сопровождении сына.

Женщина, явно стесняясь своей палочки:

— Сынок, я в кабинет без неё пойду, на, возьми палку, поддержи.

Сын:

— Мам, ну представь, заходишь ты туда, там тебе что-то не нравится, а ты без оружия! И что ты будешь делать?

Пошла с палочкой...

### «Заложники» Икеи

В штате Атланта полиция арестовала мужчину за то, что он поставил фальшивые наклейки с указателями на полу в «Икеа», создав для посетителей лабиринт без выхода. В полицию обратился один из продавцов, который увидел, что люди почему-то не покидают магазин, а со временем в правоохранительные органы стали поступать десятки звонков от людей, сообщавших, что они были заперты в «Икеа» и не могли оттуда выйти.

### На удалёнке...

Часто встречаю одну женщину с пекинесом, когда гуляю со своей собакой. Всегда думала, что она какой-то полумаргинальный персонаж: сапоги а-ля валенки, куртка заношенная...

Сегодня познакомились. Оказалось, работает на удалёнке инженером в испанской компании, живёт в отличном доме через улицу. И то же самое думала обо мне.

Вот стою и смотрю на себя в зеркало: сапоги а-ля валенки, старая куртка... Ну, короче, вы поняли. Работаю удалённо в крупном фонде с нормальной зарплатой.

Делаю вывод, что только с собаками мы по-настоящему искренни...

E-mail: ehokuz@mail.ru

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: www.ktpogmpr.ru

СМИ зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Кемеровской области, регистрационный номер ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года  
Распространяется бесплатно

Адрес редакции:  
654018, г. Новокузнецк,  
ул. Циолковского, 50.  
Телефон: 77-89-71  
Факс: 77-09-32

ЭХО  
КУЗБАССА

Адрес типографии:  
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:  
Корреспонденты — И. В. Белова,  
Н. И. Мироненко  
Вёрстка — Л. А. Фёдорова

Главный редактор  
Т. С. Китаева



Заказ № 1304  
Тираж 5700 экз.

Учредитель и издатель — Кемеровская территориальная профсоюзная организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50

Дата выхода в свет: 9 июня 2023 г.