



ГОРНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ПРОФСОЮЗ РОССИИ
Кемеровская территориальная профсоюзная организация

ул. Циолковского, д. 50, г. Новокузнецк, 654018

телефон (3843) 77-09-32

e-mail: kem_gmpr@mail.ru, www.ktrogmpr.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Кемеровской ТПО ГМПР

И.В. Воробьева

10.04.2026

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении турнира по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета
среди команд первичных профсоюзных организаций
Кемеровской ТПО ГМПР

г. Новокузнецк, 2026

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета среди команд первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР

1. Общие положения

1.1 Турнир по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета (далее – **турнир**) проводится Кемеровской ТПО ГМПР.

1.2 В оргкомитет турнира входят: заместитель председателя Кемеровской ТПО ГМПР и специалист по охране труда Кемеровской ТПО ГМПР.

1.3 Финансирование турнира осуществляется за счёт средств, заложенных в бюджете Кемеровской ТПО ГМПР на проведение турнира.

1.4 Каждый участник команды, принимающий участие в данном турнире, единолично несёт ответственность за своё физическое и психическое состояние.

1.5 От каждой организации, направившей команду на данный турнир, должен быть назначен представитель (ответственное лицо), который обязан присутствовать на турнире в течении всего его время проведения и обеспечивать достойное поведение участников команды и болельщиков.

2. Цели и ожидаемые результаты турнира

2.1 Цели:

- объединение и сплочение членов профсоюза первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР;
- привлечение новых членов в ряды ГМПР;
- формирование здорового образа жизни;
- популяризация стрелкового спорта, выявление сильнейших команд и участников.

2.2 Ожидаемые результаты:

- создание положительного имиджа ГМПР и профсоюзного движения в целом;
- активное общение и взаимодействие членов ГМПР первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР;
- повышение уровня общей и спортивной культуры членов ГМПР первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР.

3. Требования к участию

3.1 Для участия в турнире приглашаются члены ГМПР, состоящие на учёте в первичных профсоюзных организациях Кемеровской ТПО ГМПР, объединённые в команды **численностью 8 (восемь) человек**.

3.2 Каждый член команды при регистрации как участника турнира, должен иметь при себе документ удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение), идентифицирующий его, согласно заявленных данных, поданных в заявке на участие.

3.3 В случае отсутствия на турнире представителя (ответственного лица) направляющей организации, команда к участию не допускается.

3.4. Заполненная по установленной форме заявка на участие в турнире (приложение) предоставляется в Кемеровскую ТПО ГМПР (ул. Циолковского, 50) или на электронную почту специалиста по охране труда (mitrofanov22@mail.ru).

Ответственное лицо – Митрофанов Дмитрий Александрович, тел.: 8-951-160-7743

4. Содержание турнира

4.1 Турнир проводится в соответствии с действующими Правилами.

4.2 Порядок открытия и закрытия турнира, система проведения, а также особые условия, определяются организаторами турнира совместно с судейской комиссией.

4.3 Инструктаж участникам турнира по Инструкции о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия (Приложение 3) под расписку о его прохождении проводится главным судьей турнира или членом судейской комиссии.

4.4 Стрельба из винтовки проводится из положения сидя, с опорой на стол. Стрельба из пистолета проводится из положения стоя держа оружие на вытянутой руке. При этом проводятся:

- 3 (три) пристрелочных выстрела;
- 5 (пять) зачётных.

4.5 1, 2, 3 место в турнире занимают команды набравшие наибольшее количество баллов по сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве баллов смотрятся результаты наибольшего количества попаданий в целом у команды.

4.6 В личном первенстве побеждает стрелок, набравший наибольшее количество баллов по сумме 5 зачётных выстрелов (мужчины и женщины отдельно). При равенстве баллов смотрится результат наибольшего количества попаданий в целом у стрелка.

5. Судейство

5.1 Проведение турнира осуществляется судейской комиссией, в состав которой входят тренера-инструкторы по стрельбе СОШ № 41. Численный состав судейской комиссии устанавливается организационным комитетом.

5.2 Все вопросы, связанные с проведением турнира, подчинены настоящему положению, толкование которого и принятие решений по вопросам им не урегулированным, входит в исключительную компетенцию судейской комиссии и организационного комитета.

5.3 Организаторы оставляют за собой право изменять условия проведения турнира и данного положения. Все вопросы, не затронутые в данном положении, решаются оргкомитетом или судейской комиссией турнира на месте.

6. Награждение участников и победителей турнира

6.1 По итогам проведения турнира всем командам вручаются дипломы участников.

6.2 Команды победители турнира, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются соответствующими памятными Кубками и дипломами за 1, 2, 3 место.

6.3 Лучшие стрелки (среди мужчин и среди женщин), занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачёте турнира награждаются памятной статуэткой, сертификатом и дипломом.

7. Дополнительные условия организации и проведения турнира

7.1 Место, дата и время проведения турнира:

- место проведения: г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д. 4/1, **МБОУ СОШ № 41**;
- дата проведения **16 мая 2026 года**;
- время начала соревнований в **08:00**, регистрация первой команды в **07:45**;
- каждая команда приходит по времени, назначенному ей организатором, о чём команда будет оповещена заранее.

7.2 Условия участия и проведения:

- сроки подачи заявки на участие с **10.04.2026 по 13.05.2026**;
- заявки принимаются только от первичной организации, заверенные подписью председателя или ответственного лица, отвечающего за их формирование и направление от организации;

И Н С Т Р У К Ц И Я **о мерах безопасности при выполнении упражнений** **по стрельбе из пневматического оружия**

при проведении турнира по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета
среди команд первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР

1 Общие положения

1.1 Ответственность за организацию и проведение стрельб возлагается на судью, осуществляющего подготовку по основам военной службы (тренера), а во время соревнований – на главную судью.

1.2 Судья (тренер), несет полную ответственность за знание и соблюдение всеми в тире настоящих правил.

1.3 Свободные от стрельбы участники находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.

1.4 Стреляющие, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно удаляются из тира.

2 Обязанности руководителя (тренера) стрельбы

2.1 Руководитель занятий перед началом стрельбы обязан ознакомиться с настоящими правилами.

2.2 Проверить исправность пневматического оружия, состояние тира (места, оборудованного для стрельбы), соответствие условий выполнения упражнений и заполнить журнал учета стрельб.

2.3 Закончив занятие в отведенное расписанием (графиком) время, привести в порядок тир, осмотреть оружие, собрать пульки.

3 Обязанности стреляющих

3.1 Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

3.2 После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пульки.

3.3 В тире запрещается:

- проводить стрельбу без судьи;
- вести огонь из неисправного оружия.
- заряжать оружие на огневом рубеже без команды «Заряжай!», сигнала «Огонь!».
- брать оружие без разрешения руководителя стрельбы.
- оставлять на огневом рубеже заряженное и незаряженное оружие с закрытым стволом.
 - находясь на огневом рубеже, направлять оружие в тыл, в сторону или прицеливаться в мишени, если в направлении расположения мишеней находятся люди.
 - проводить тренировку в тылу, когда с огневого рубежа ведется стрельба.
 - находиться на огневом рубеже посторонним лицам, а также участникам, не занятым стрельбой.
 - включать и выключать вентиляторы, а также лампы освещения линии мишеней.

4 Ответственный по тире, осуществляющий подготовку по основам военной службы (тренер, инструктор), обязан:

4.1 Следить за выполнением настоящих правил и соблюдением мер безопасности при проведении стрельб и немедленно принимать меры в случаях их нарушения.

4.2 Все нарушения записывать в книгу учета. О грубых нарушениях мер безопасности или правил поведения в тире немедленно докладывать организаторам турнира.

5 Инструкция по соблюдению мер безопасности при стрельбе для участников

5.1 Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.

5.2 Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!

5.3 Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.

5.4 Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.

5.5 Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.

5.6 Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.

5.7 При стрельбе из винтовки или пистолета с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.

5.8 При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

5.9 Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.

5.10 При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.

5.11 Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.

5.12 Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.

5.13 Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.

5.14 Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.

5.15 Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.

5.16 Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.

5.17 Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.

5.18 Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.

5.19 Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.

5.20 Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

6 Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)

6.1 При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.

6.2 Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть. Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

6.3 Для позиции "сидя" глубоко вдохните; повернитесь на 30 градусов от цели (вправо); ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели; поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете; расположите винтовку на ладони левой руки; поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола); поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела; расслабьте левую руку; расслабьте плечи; расслабьте спину; расслабьте все тело; сделайте вдох; выдохните наполовину; увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза); прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд); произведите выстрел; проследите за попаданием; выдохните; для последующих выстрелов повторяйте с п.4.

7 Позиции при стрельбе из пневматического оружия (пистолет)

7.1 Наиболее распространенное положение для стрельбы из пневматических пистолетов – базовая стойка стоя. Чтобы сделать точный выстрел, потребуются совершить несколько основных действий:

7.2 Первый этап – изготовка. Так называется поза, которую занимает стрелок, чтобы сделать выстрел. Существует открытая изготовка (параллельно мишени, стреляющая рука отведена перпендикулярно плечевой зоне), полуразворот (когда стрелок на 45 градусов повернут от мишени) и стойка «в линию» (бокком к мишени). Поза при изготовке должна быть комфортной, стабильной, исключая колебания. Не рекомендуется сводить стопы или слишком широко их разводить (чтобы не потерять баланс). Положение тела не должно перенапрягать мышцы при смещенном из-за поднятого оружия центре тяжести. Туловище отклоняют в противоположную от оружия сторону. Активную руку держат в горизонтальном положении, свободную – вдоль тела, за спиной или в кармане.

7.3 Затем производится прицеливание. При открытом (самом распространенном) прицеле нужно совместить мушку с прорезью целика. Последовательность действий четкая – взгляд перемещается от целика к мушке, от мушки – к цели, и обратно к мушке перед самым выстрелом. Сложности возможны при неопытности стрелка или, когда пневматический пистолет колеблется.

7.4 Кульминация всего процесса – спуск курка, влекущий сам выстрел. Этот этап занимает всего несколько секунд, когда стреляющий выжимает спусковой крючок. Для этого нужно совершить четкое, плавное и уверенное одномоментное действие, без спонтанности и резких рывков. Не стоит задействовать какие-либо пальцы, кроме указательного. Перед выстрелом стоит задержать дыхание, предварительно сделав несколько размеренных глубоких вдохов. После этого можно рассчитывать на успешное поражение мишени.

З А Я В К А

на участие в турнире по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета
среди команд первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР

заполняется первичной организацией

1	Наименование первичной профсоюзной организации	
2	Название команды	
3	Ф. И. О. участников команды (полностью)	1.
		2.
		3.
		4.
		5.
		6.
		7.
		8.
4	Сотовый телефон представителя команды (ответственного лица)	
5	Контактный e-mail представителя команды (ответственного лица)	

Председатель ППО

(ответственное лицо, отвечающее за формирование и направление заявки от организации)

_____ (подпись)

_____ (Ф. И. О.)

отметка ответственного лица Кемеровской ТПО

Дата и время принятия заявки	
------------------------------	--

* поданный в заявке для участия в турнире состав команды считается участником турнира только после получения подтверждения от ответственного лица Кемеровской ТПО ГМПР о включении команды в состав участников.