

На Центральной ТЭЦ продолжаются нарушения трудового законодательства. ППО «ЗапСиб» ГМПР пытается выстроить диалог с работодателем.

Стр. 2

Острая ситуация в Антоновском рудоуправлении (АО «Кузнецкие ферросплавы»): белаистов выдавливают с предприятия?

Стр. 2

Председатель профкома ЦТГС ЕВРАЗ ЗСМК (ППО «ЗапСиб») Василий Зуев: «Нужна командная работа!».

Стр. 3

Как защититься от коронавируса. Советы врача.

Стр. 7



ЭХО КУЗБАССА

Газета Кемеровской территориальной профсоюзной организации Горно-металлургического профсоюза России

№ 8 (807) 22 мая 2020 года

www.ktpogmpr.ru

Держать руку на пульсе

Созданный в ФНПР оперативный штаб по борьбе с распространением эпидемии вируса COVID-19 в России регулярно проводит среди членских организаций ФНПР мониторинг изменений в сфере труда.

— Ситуация складывается непростая, — комментирует заместитель председателя ФНПР Сергей Некрасов. — Количество простаивающих организаций по-прежнему велико, однако всё чаще предприятия, ранее приостанавливающие работу, возобновляют свою деятельность. Там, где есть профсоюзные организации, мы следим, чтобы Трудовой кодекс не нарушался.

Тенденция незаконного увольнения работников практически сошла на нет. Временное затишье можно объяснить тем, что работодатели либо уже избавились от части работников в самом начале активных противоэпидемических мероприятий, либо обязаны выждать положенные по закону два месяца после предупреждения о сокращении.

Между тем в штаб поступают данные о работниках, предупреждённых о планируемом увольнении. Например, в Калининградской области сокращения планируются в 39 организациях (1196 человек), в десяти из них сокращения связываются именно с распространением коронавируса.

Случаи принудительного направления работников в отпуск без сохранения заработной платы в настоящее время фиксируются достаточно редко. Гораздо чаще встречаются факты снижения заработной платы.

В то же время снижение работникам размера заработной платы не носит массовый характер в связи с их переводом на удалённую работу. Несмотря на планы постепенной отмены противоэпидемических ограничений, численность работников, выполняющих трудовые функции из дома, возросла примерно на 10 процентов.

В целом в условиях эпидемии вируса COVID-19 членские организации ФНПР держат руку на пульсе. У многих работают телефоны «горячей линии». Это обеспечивает обратную связь с членами профсоюзов, с работниками, которые всегда могут проконсультироваться, если считают, что их права нарушены.

Мониторинг продолжается.

Сайт ФНПР

Знамя Победы пришло к ветерану



9 мая Новокузнецк присоединился к Всероссийской акции «Фронтовые бригады». Во дворах домов Заводского района, где проживают участники Великой Отечественной войны, прошёл концерт фронтовых бригад. Артисты выступали в честь Марии Ивановны Абрамовой, Григория Прохоровича Бондаренко, Марии Николаевны Вериги, Алексея Фёдоровича Грошева, Виктора Дормидонтовича Карецкого, Павла Ивановича Рыбина.

С 75-летием Великой Победы дважды победителей на автомобилях послевоенных лет приехали поздравлять представители администрации Заводского района, первичной профсоюзной организации «ЗапСиб» ГМПР, Культурно-спортивного учреждения металлургов, Досугового центра «Комсомолец».

Ветераны со слезами на глазах и глубокой благодарностью принимали поздравления, а жители соседних домов наблюдали за происходящим из окон квартир и с балконов, которые были украшены шарами и флагами.

— Когда нам предложили участвовать в этом проекте, мы с радостью согласились, делится главный режиссёр Культурного центра ЕВРАЗ ЗСМК Александр Церуш,

— очень хотелось сделать подарок дорогим ветеранам. Наша бригада состояла из солистов вокальной студии — Ольги Кузнецовой и Станислава Эйтенеева, руководителя ансамбля русской песни «Тюесок» Елены Мангаровой, группы чтецов в составе режиссёров КЦ Татьяны Швед, Ларисы Плясовой и меня. Нам помогли артисты театра «Чудаки» Ксения Сажина и Никита Пишеев.

Мы назвали своё выступление «Знамя Победы пришло к ветерану». Сценарий был составлен так, что всё действие происходило, как на фронте: артисты открывали борт грузовика и выступали — пели, плясали, поздравляли.

(Окончание на 6-й стр.)

• В. Д. Карецкий

Центральная ТЭЦ: спустя полгода

Мы не раз рассказывали на страницах нашей газеты о судьбе Центральной ТЭЦ, которую лихорадит с прошлого года в связи со сменой собственника.

Первого ноября 2019 года между администрацией города Новокузнецка, профсоюзной организацией «ЗапСиб» ГМПР и представителями новых организаций было заключено Соглашение «О сохранении социальных льгот и гарантий работникам, уволенным в порядке перевода из МКП «Центральная ТЭЦ». Действие Соглашения закончилось 30 апреля 2020 года.

Какова сейчас ситуация на Центральной ТЭЦ? С этим вопросом мы обратились к председателю профсоюзной организации «ЗапСиб» ГМПР Вадиму ПЕЧЕРСКИХ и уполномоченному первички Ирине САВЕНКОВОЙ.

Вадим Печерских:

— Немного напомним хронологию событий. В сентябре 2019 года начался процесс передачи имущества ТЭЦ новому собственнику. В связи с тем, что представители как МКП «Центральная ТЭЦ», так и нового собственника уклонялись от переговоров с профсоюзной организацией, мы были вынуждены обратиться к главе города Сергею Николаевичу Кузнецову. При его содействии и участии было подготовлено Соглашение о сохранении заработной платы, льгот, гарантий для работников при переходе в новые предприятия: Общества «Сиб-Энерго», «Аспект», «Сфера», «Интеллект Плюс», «Управляющая компания «Счастливый дом», «Энерготранзит».

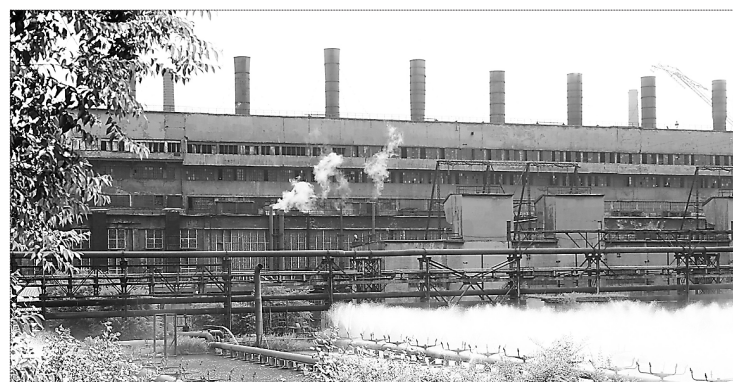
4 марта этого года в связи с предстоящим окончанием срока действия данного Соглашения наша первичная организация направила в адрес руководителей Обществ «Сиб-Энерго», «УК «Счастливый дом», «Сфера», «Аспект» письма с предложением начать коллективные переговоры по разработке проектов коллективных договоров. Однако работодатели в установленный законодательством срок на письмо не ответили.

После этого профсоюзная организация вышла с инициативой к руководителям этих Обществ — провести совместную встречу и проинформировала главу города о складывающейся ситуации. Так как ответа от работодателей мы не получили, было отправлено официальное письмо с предложением продления срока Соглашения.

К сожалению, мы в очередной раз не получили от работодателей ответа на своё предло-

жение, а администрация города сообщила, что её «участие в переговорах является нежелательным, так как, требуя выполнения каких-то финансовых обязательств от работодателей, администрация города будет вмешиваться в финансово-хозяйственную деятельность организации, что является недопустимым».

Поскольку уклонение от переговоров является нарушением законодательства, мы обратились в надзорные органы — Государственную инспекцию Кемеровской области и прокуратуру Централь-



ного района Новокузнецка с просьбой провести проверку и принять соответствующие меры. Но, к сожалению, в условиях ограничений, связанных с пандемией коронавируса, проведение проверок пока не представляется возможным.

Таким образом, на сегодня сложилась такая ситуация: работодатели уклоняются от переговоров, допускают другие нарушения трудового законодательства, наши обращения в надзорные органы остаются без решения, а администрация города считает своё участие в переговорах нежелательным.

Ирина Савенкова:

— Люди обеспокоены сложившейся ситуацией, в коллективах растёт социальная напряжённость.

Сейчас отопительный сезон закончился, но не за горами следующий. Кто будет ремонтировать оборудование, что работодатели будут делать со своими специалистами, рабочими? Непонятно, что будет дальше.

На станции происходит очень много нарушений трудового законодательства, в том числе задержка выдачи отпускных, заработной платы, необеспечение работников СИЗами. Когда мы предложили включить представителя первичной организации в комиссию по проведению спец-оценки условий труда — снова отказ. Возникают серьёзные опасения в правильности проведения СОУТ, и это не пустые слова.

Мы с самого начала пытались выстроить нормальные, деловые отношения с новыми работодателями. Но при этом все наши вопросы по сути оставались без ответа. Не прошло и трёх месяцев, как на

станции появились приказы о сокращении штата. Как только мы попросили представить обоснования по сокращению рабочих мест и обсудить этот вопрос с производственниками, представители работодателя отказались с нами разговаривать.

Выходят приказы, людей увольняют, при этом мотивированное мнение профсоюза никто не запрашивает.

Одним словом, ситуация на ТЭЦ крайне тяжёлая. И при этом работодатель отказывается от диалога с профсоюзной организацией.

Вадим Печерских:

— Понятно, что в условиях пандемии возможности надзорных органов ограничены.

При этом также существуют ограничения в проведении каких-либо массовых и других мероприятий — собраний, конференций. И, к сожалению, находятся работодатели, которые этим пользуются.

В этих условиях мы, продолжая отстаивать права работников, ищем пути, которые позволят встретиться с работодателем за столом переговоров.

Так как нам не удалось найти поддержку на уровне администрации Новокузнецка, мы обратились за помощью в областную Трёхстороннюю комиссию по регулированию социально-трудовых отношений.

В Кузбассе всегда было развито социальное партнёрство между профсоюзами, органами власти и представителями работодателей. И Трёхсторонняя комиссия является одним из инструментов социального партнёрства на уровне региона. Мы уверены, что участие комиссии в разрешении ситуации на станции поможет сдвинуть дело с мёртвой точки.

При этом профсоюзная организация не прекращает заниматься своей непосредственной деятельностью, наши специалисты постоянно на связи с людьми. Мы помогаем решать возникающие вопросы, проводим встречи и консультации.

Мы уверены, что сложности, которые сегодня есть на станции, временные. И при поддержке членов профсоюза, всех работников ТЭЦ мы их обязательно решим.

Нина ДЕЕВА

Два приказа — один результат

Тревожный звонок поступил из Антоновского рудоуправления.

Председатель профкома филиала «АРУ» (ППО «Кузнецкие ферросплавы») Людмила ЗАПОРОЖЧЕНКО сообщила о том, на предприятии вышло два приказа. Первый из них переводит водителей БелАЗов на пятидневку, и с 23 мая они в основном будут заниматься ремонтными работами. «Согласно действующей инструкции по профессии данных специалистов ремонтные работы являются лишь частью основной работы», — прокомментировала Людмила Николаевна.

В соответствии со вторым приказом с 17 июля тарифные ставки водителей БелАЗов будут снижены практически в два раза — со 125-ти до 65 рублей в час. Руководство предприятия считает, что данные изменения необходимы для повышения трудовой мотивации за счёт увеличения интенсивности труда.

Скорее всего, за этим скрывается желание собственника оптимизировать штат, выдать работников филиала, в частности, водителей БелАЗов, и запустить на предприятие подрядные организации.

Уже сейчас перевозку горной массы и щебня осуществляет внешняя подрядная организация — антоновцы вывозят только вскрышу. Соответственно, заработная плата у них упала. Есть серьёзные опасения, что в перспективе в АРУ вообще не будет участка внутрикарьерного транспорта, а перевозками будут заниматься подрядные организации. А если не будет в АРУ белазистов, оптимизация штата может коснуться и других категорий обслуживающего персонала.

— В коллективе чувствуется социальная напряжённость, — сказала Л. Н. Запороженко. — Если сейчас средняя заработная плата на участке внутрикарьерного транспорта составляет 54 тысячи рублей, то с 23 мая те, кто перейдёт на пятидневку, будут получать по 21 800 рублей. Выпущенные приказы касаются 74 че-

ловек, 50 из них — члены Горно-металлургического профсоюза России. Люди надеются на нашу практическую помощь. Профсоюзная организация намерена защищать интересы работников. Уже сегодня собирается материал для заявлений в прокуратуру, в трудовую инспекцию. Будем держать общественность в курсе событий через средства массовой информации.

А во избежание подобной конфликтной ситуации необходимо одно — настоящий партнёрский диалог. Если бы сторона, инициирующая изменения, заблаговременно встретилась с трудовым коллективом и разъяснила необходимость изменений, рассказала о формах поддержки... Но этого сделано не было.

...А ведь не так давно, в июле прошлого года, в канун Дня металлурга руководители филиала «АРУ» говорили о том, что на предприятие пришла новая техника, у людей стабильная работа и большая зарплата.

— Ситуация в Антоновском рудоуправлении непростая, — констатировал председатель ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР Андрей ХОДЫРЕВ. — В коллективе атмосфера накалена до предела. Снижение заработной платы работников — это в первую очередь удар по их семейному бюджету. Ведь за каждым человеком стоит семья. Люди из других посёлков, городов ехали в Рудничный, чтобы устроиться в АРУ, в надежде на стабильный заработок, на перспективу. И что их ждёт теперь?

Сегодня ни подрядчик, ни руководство АРУ не вносят никакой ясности по поводу заработной платы, социального пакета, графика работы.

Есть надежда, что в рамках социального партнёрства нам удастся «разрулить» ситуацию. Могут твёрдо сказать, что работники не останутся с проблемами один на один. Мы сделаем всё от нас зависящее, чтобы помочь им.

Все договорённости сохранены

12 мая в ОАО «Гурьевский металлургический завод» состоялось подписание Соглашения о продлении действующего коллективного договора на 2020 – 2022 годы.

Со стороны работодателя этот важный документ подписал исполнительный директор завода Владимир Дворянчиков, со стороны работников — председатель ППО «Гурьевский металлург» Игорь Васильев.

— В коллективном договоре сохранены все гарантии, которые были ранее, а также включены достигнутые в ходе переговоров договорённости, — отметил Игорь Васильев. — В частности, в коллекторном прописан увеличенный уровень тарифных ставок и окладов — в соответствии с Отраслевым тарифным соглашени-

ем, предусмотрена компенсация работникам за прохождение медицинского осмотра при переводе на другую работу.

Несмотря на сложные экономические условия, в которых сегодня живёт предприятие и в целом металлургическая отрасль, последствия пандемии, отношения администрации предприятия и профсоюза строятся на основе социального партнёрства и остаются продуктивными и полезными для обеих сторон.

По информации ППО «Гурьевский металлург»

Когда мы едины...

Интервью с председателем профкома ЦТГС (цеха теплогазоснабжения) ЕВРАЗ ЗСМК Василием ЗУЕВЫМ можно было сделать, учитывая эпидемиологическую обстановку, по телефону. Но он от такого варианта наотрез отказался: живую встречу не заменит ни смартфон, ни самый современный скайп.

И наша беседа состоялась на аллее возле Культурного центра металлургов Запсиба. Василия Алексеевича председателем профкома выбрали десять лет назад, но он впервые стал героем нашей публикации. Больше 20 лет работает в ЦТГС слесарем-ремонтником.

— Наше подразделение относится к службе главного энергетика, — рассказывает Василий Зуев. — Мы обеспечиваем комбинат теплом, снабжаем газом ЗапсибТЭЦ, коксохимпроизводство. Из Томска на комбинат поступает природный газ. Используется и своё сырьё — доменный, коксовый газ. Мы его распределяем по трубопроводам и отправляем потребителям.

В цехе 121 человек, в их числе 35 женщин. Четыре из них трудятся в газовой службе. 29 работников молодого возраста. В ГМПР состоит почти 70 процентов работников. Кстати, и руководителей много у нас в профсоюзе — младшего и среднего звена. Сам я вступил в ГМПР, как только устроился на комбинат.

— Как вы стали председателем профкома?

— В 2010 году цехи газовый и теплогазоснабжения объединили, профсоюзные организации — тоже. На конференции выбрали председателя профкома. Мне говорят: «Василий, давай, берись. Мы видим, ты свои права отстаиваешь. Значит, и за других постоять сможешь!». А я и в профактивистах-то не значился. Но в стороне не стоял: присматривался, что делалось правильно, что нет, вникал в

разные вопросы, где какие бытовые условия...

Хорошо, говорю, я соглашусь, только вы должны мне помогать. Так и решили — совместно решать вопросы, поддерживать председателя. Все понимали, что с руководством одному договариваться сложно. Сначала, конечно, было нелегко. На первых порах хорошо поддерживали руководители ППО «ЗапСиб» ГМПР — Олег Маршалко, Вадим Печерских. Вопросы по охране труда помогали решать Леонид Карпов, юристы профкома консультировали по законодательству.

У нас профактивистов немного, но они есть. Андрей Турунтаев, мой заместитель, Максим Иванов — занимается охраной труда. Есть в цехе уполномоченные по охране труда. Ребята крепкие, надёжные. Мы сообщаем вопросы, которые возникают. Да я один и не смог бы всё охватить, я же неосвобождённый председатель. Нужна команда, актив. Если команда есть — значит, люди понимают, куда, зачем они идут, что делают.

Сейчас это тем более актуально, когда на предприятии столько нововведений. Взять хотя бы новую систему премирования, когда премию будут платить за экономию ресурсов, энергии, газа и так далее — по цеху, по участку, по бригаде... Профсоюз не может быть в стороне от этих процессов. Надо людям объяснять, рассказывать.

— Какую роль играет профсоюз в улучшении условий охраны труда?

— Приведу один пример. На-



ши уполномоченные вышли с предложением о приобретении необходимых средств индивидуальной защиты для органов дыхания, ведь условия труда у нас с вредными факторами. Те СИЗы, которые были, эффективно не защищали ни от паров нафталина, ни от других примесей. Ситуацию исправили.

В ЕвразХолдинге сейчас безопасность труда стоит во главе угла. Да и роль профсоюза в деле охраны труда огромная! Я всем работникам разъясняю, что прежде всего им самим надо думать о своём здоровье и не приступать к работе, если есть налицо какие-то нарушения. Даже если мастер или начальник просит выполнить работу. Нарушив правила, можно получить травму и... остаться виноватым.

— Вы часто беседуете с работниками?

— Постоянно хожу на раскомандировки, бываю на участках. Со всеми разговариваю. На телефоне сидеть — не моё. Мне надо прийти на место и всё увидеть своими глазами, поговорить.

Надо знать настроение людей: чего работник хочет, чего не хочет, что он думает, как ему работает, всё ли у него нормально дома, на работе. И

как он на работе одет-обут.

— Ваши люди работают на территории всего комбината. Как везде успеть?

— Да, с этим трудно, но успеть нужно. Если на каком-то отдалённом участке по основной работе бываю, тогда стараюсь убить двух зайцев. Неосвобождённому председателю профкома согласно коллективному договору выделяется один день в неделю для профсоюзной работы. Использую его максимально. Если у наших работников есть вопросы — по работе, по освещению, по отоплению, состоянию моек — прихожу, смотрю на месте. Мне же потом с руководством цеха разговаривать легче о проблемах, которые нужно решить, — я всё видел своими глазами.

— С цеховым руководством ладите?

— За 10 лет моего председательства в цехе сменилось четыре руководителя. Не всегда, конечно, но общий язык находим. Иногда спорим. И в отстаивании интересов работников я иду до конца. Не получается решить вопрос на уровне цеха — есть социальный рапорт. Если проблеме туда выносить не хотим, давайте решать её здесь и сейчас!

— В обсуждении коллективного договора ваши работники участвуют?

— Конечно. И предложения подают. В основном — о повышении зарплаты. Это понятно: жизнь дорожает. Люди трудятся на совесть, продают свой интеллект, руки, время, и работодатель должен это оценить, найти возможности для повышения заработной платы, а не просто аргументы, чтобы оставить всё как есть.

Профсоюзная работа прежде всего и заключается в отстаивании позиции работников, их социально-экономических интересов.

Есть такие люди, которые, к сожалению, остаются сторонними наблюдателями, даже если их что-то не устраивает. А профсоюз даёт возможность действовать. И делать это надо решительно, иначе ничего не добьёшься. Когда есть коллектив, единство, вопросы быстрее решаются.

За последние 20 лет, что ни говори, профсоюз многого добился: и повышения зарплаты, и решения вопросов обеспечения спецодеждой, питания, бытовые условия лучше стали. Всем работникам говорю: если вы желаете повышения заработной платы, хороших условий труда — действуйте, шевелитесь! Или я должен ходить за вас? Иногда меня спрашивают: зачем тебе это нужно? Печёшься, отстаиваешь интересы других...

— Василий Алексеевич, и всё-таки, зачем вам это нужно?

— Во-первых, мне интересно: как на уровне работодателя и работника складываются взаимоотношения, а когда есть недопонимание между сторонами — какой будет найден компромисс.

И потом, сам себя не защищать. Значит, необходим коллектив. А этот коллектив — профсоюзная организация.

Лолита ФЁДОРОВА

Мой день начинается с обхода

Старший оператор сухой очистки газов завода «Кузнецкие ферросплавы» Нина БАТАЛОВА была выбрана уполномоченным по охране труда всего год назад.

Но за этот короткий срок проявила себя как опытный общественный инспектор, на её счету более ста важных предложений по охране и улучшению условий труда. Неслучайно Нина Алексеевна оказалась в числе победителей первого этапа конкурса уполномоченных, организованного Кемеровской ТПО ГМПР.

— На завод я устроилась в 1997 году, до этого успела поработать инженером по охране окружающей среды на Кузнецкой ТЭЦ, инженером по наладке газоочистного оборудования «Сибцветметгазоочистка», даже в областном комитете экологии ведущим специалистом, — рассказывает она. — Но в лихие 90-е решила устроиться на завод, где была ста-

бильность. Обучилась на оператора сухой очистки газов, затем меня повысили до старшего оператора. Сейчас моя работа заключается в ведении технологии, при которой не может быть допущено выброса газов в атмосферу, руководство бригадой.

Наш цех очистки газов и производства огнеупорного микрокремнезема огромный, по площади даже больше основных цехов. Основное оборудование — дымососы, которые забирают весь газ и дым от печей и пропускают через рукавные фильтры. Уловленная пыль затем транспортируется на участки уплотнения.

Нам прежде всего необходимо соблюдать технологию очистки газов, не допускать аварийных ситуаций. Весь газ должен поступать на газоочистку. По приборам следим за контрольными параметрами оборудования, чтобы вовремя принять меры по устранению нарушений.

Мой рабочий день как уполномоченного начинается с дежурного обхода.

Если я вижу какой-то недочёт или нарушение, записываю в специальный журнал и довожу информацию до руководства цеха или до тех, кто должен это исправить.

Во время обхода обращаю внимание на всё: на герметичность оборудования, состояние вращающихся частей, на порядок на рабочих местах, хранение материалов, ветоши. Замусоренность, брошенный или поставленный не на своём месте инструмент, расшатавшаяся электрическая розетка, недостаточное освещение... На первый взгляд это всё вроде бы мелочи, но и они могут быть причиной и травм, и аварий. В работе уполномоченного главное — внимательность и опыт работы по профессии.

У нас в цехе все замечания учитываются сразу и сразу принимаются меры по их устранению, оперативно. Безопасность труда поставлена хорошо, поэтому и выполнять мне эту общественную должность несложно.

Ирина БЕЛЬСКАЯ



Спасибо за жизнь

Потихоньку уходят в вечность ветераны Великой Отечественной войны. Защищая священные рубежи родной земли, многие из них отдали самое дорогое — свою жизнь.

В нашей семье из старшего поколения, к сожалению, уже никого не осталось, но в семейном альбоме хранятся фотографии моего деда и деда моего мужа. Они были участниками той страшной войны, и у каждого своя судьба.

Вглядываясь в лица на пожелтевших от времени photographиях. Мой дед Московкин Павел Иванович ушёл на фронт в июне 1941 года. Дома, в селе Чистюнька Алтайского края, осталась семья: жена Евдокия Карповна и пятеро ребятишек. Младшей дочери не было и полутора лет.

Фронтная биография деда оказалась недолгой. Служил он в 35-м отдельном плотничном батальоне. Железнодорожные войска не успевали восстанавливать разрушенные мосты, и для заготовки мостовых конструкций были сформированы отдельные плотничные батальоны.

Осенью 1941 года шли бои под Калинином (ныне город Тверь). Весточки с фронта от Павла Ивановича были редкими. В январе 1942 года прабабушка получила извещение: «Ваш муж, Московкин Павел Иванович, красноармеец, уроженец с. Чистюнька Алтайского края Топчихинского района, в бою за Социалистическую Родину, верный воинской присяге, проявив героизм и мужество,



был убит и похоронен в д. Дмитриевка Калининского района Калининской области 21 октября 1941 года».

Вот так в 36 лет моя бабушка осталась вдовой с малолетними ребятишками.

В Барнауле есть мемориал, посвященный воинам Великой Отечественной войны, где значится фамилия и нашего деда. Бывая в Барнауле, мы всегда ходили к мемориалу, и всегда у нас была мысль найти его могилу. Долгие годы были потрачены на это.

Спасибо добрым людям за помощь, особенно Любови Васильевне Матвеевой, бывшей работнице Новокузнецкого алюминиевого завода. Будучи в командировке в Тверской области, она нашла время сходить в Тверской военный комиссариат, уточнила место захоронения, указанное в похоронке. И даже привезла фотографии захоронения, но впоследствии оказалось, что братская могила была перенесена в другое место.

Сегодня младшей дочери мое-

го деда Галине Павловне уже 80, и несколько лет назад она смогла поклониться праху отца.

Но я хотела рассказать не только об этом.

У сына деда, Московкина Дмитрия, родился сын, которого называли Павлом, в честь деда. Так получилось, что с двоюродным братом мы потеряли связь будучи ещё детьми. Его отец ушёл из жизни очень рано, а мама вышла замуж второй раз, и они уехали жить в другой город. Он вырос, ничего не зная о родственниках своего отца.

Сначала они жили в Бишкеке, а после развала СССР — в Тверской области. В 2014 году благодаря социальным сетям мне удалось найти Павла Московкина-младшего. Сейчас он живёт в городе Балашиха, у него четверо детей. Мы рассказали ему историю нашей семьи, поделились photographиями.

Его сын Дмитрий пару лет назад был у нас в Новокузнецке. А в прошлом году 9 мая Павел с сыновьями и женой съездили на могилу Московкина Павла Ивановича. А две его дочери с портретом прадеда в это время шли в рядах Бессмертного полка по Красной Площади.

Наши герои вечно будут жить в наших сердцах, в истории нашей Родины.

*Через века, через года —
помните!
От тех, кто уже не придёт
никогда, — помните!
В горле сдержите стоны,
горькие стоны!
Памяти павших будьте
достойны!
Вечно достойны!*

**Римма СКУДАРНОВА,
ППО «НКАЗ» ГМПР**



Университеты Петра Селицкого

Этого человека помнят многие записовцы. В должности главного электрика Запсиба Пётр Петрович СЕЛИЦКИЙ проработал с 1966-го по 1989 годы. Мудрого руководителя и талантливого организатора уважали люди.

Судьба Петра Петровича Селицкого — это судьба поколения юных, вставших грудью на защиту своей Родины в тяжёлые годы Великой Отечественной войны.

Родом из Томска, паренёк с завода «Амурсталь» прошёл всю войну, с первых дней был на передовой. Сначала сержант срочной службы, затем командир батареи второй Краснознамённой армии. Охранял границу на Дальнем Востоке. На Сталин-

градский фронт его направили в июне 42-го. Пётр принимал участие в боях на подступах к Сталинграду, на Ленинградском направлении, в Белоруссии, в форсировании Дона, освобождал Польшу, участвовал в боях за Берлин.

Был ранен в руку и голову, но после госпиталя снова возвращался в бой. Сталинградское противостояние завершилось для бойца ещё в августе 1942 года, когда будучи командиром миномётного расчёта, он едва не погиб во время танковой атаки противника. А в конце войны 26-летний лейтенант стал участником исторической встречи с американцами на Эльбе, в районе Магдебурга.

Победу встретил на Эльбе, а демобилизовался только в декабре 1946 года. Бывший рядовой пехотинец стал гвардии лейтенантом-артиллеристом. За его плечами восемь лет службы, он имеет более двадцати боевых наград: два ордена Отечественной



войны I степени, орден Красной Звезды, медали «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За взятие Берлина».

В 2013 году Пётр Петрович был награждён медалью «За честь и мужество». Как такого человека не считать героем!

После войны надо было начинать мирную жизнь. Пётр по-

ступил на энергетический факультет Томского политехнического института, по распределению пришёл на Кузнецкий металлургический комбинат, в центральную электротехническую лабораторию. Дорос до помощника начальника цеха по электрооборудованию. Министерство чёрной металлургии предложило ему перейти главным электриком на Запсиб — молодому заводу нужны были опытные кадры.

Годы работы на Записе — это напряжённейший труд по вводу новых объектов, досрочному освоению их проектных мощностей, оснащению цехов завода новейшим электрооборудованием.

С 1966 по 1989 годы Пётр Петрович — главный электрик Запсиба. Он ничего не боялся в работе. Бывший командир знал, что самое страшное осталось там, в «сороковых роковых», а со всем остальным можно справиться своими силами или с по-

мощью коллег-единомышленников. И он справлялся. Пётр Петрович получил звание Заслуженного электрика России, был награждён орденами Трудового Красного Знамени, «Знак Почёта».

В совете ветеранов АО «ЗСМК» его вспоминают как приятного и остроумного собеседника. Говорят, что он любил петь, знал множество романсов, арий из опер и оперетт, русские народные песни. После выхода на пенсию ветеран оставался в строю активных пенсионеров, вёл работу по патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Часто бывал в нашем детском доме, проводил с воспитанниками беседы о войне, уроки мужества.

17 апреля 2017 года ветерана не стало, но память о нём жива!

**Надежда КУЛАКОВА,
руководитель музея боевой и трудовой славы
им. В. И. Полосухина
Детского дома-школы № 95**

Ярость души

О фронтовой судьбе своего отца, полного кавалера орденов Славы ШАНИНА Михаила Васильевича, мне рассказала его дочь Галина Михайловна Ковешникова.

Нож в спину

Наша часть стояла на отдыхе в небольшом закарпатском селе. До Победы оставалось несколько месяцев. Нас, двоих сапёров, вместе с командиром разместили в добротном деревенском доме. Владелец усадьбы был мрачного вида мужик средних лет. Когда мы подошли к крыльцу и поздоровались, он ничего не ответил и посмотрел на нас каким-то волчьим взглядом. Кивнул жене, которая показала нам временное жильё. За постой каждый отдал хозяйке по банке тушёнки, так у нас было принято.

Хозяйство у мужика было довольно большое — с пристройками и огородом соток в двадцать. Нам отвели комнату с окнами, выходящими во двор. Мы расквартировались уже к вечеру, перекусив сухим пайком, решили прогуляться по дорожке возле дома. Ночь стояла удивительно тёплая, а над горами низко висела луна, кажется, протяни руку, и дотянешься до неё. Ландшафт от лунного сияния был серебряным, и чудный воздух, пропитанный ароматом тающего снега, был прохладен и нежен. Фронт был далеко, и впервые за много месяцев мы слышали тишину.

Надышавшись воздухом зелёных Карпат, мы вдвоём вошли в дом, а наш командир Михаил Кравцов остался на улице. Наученный горьким опытом, я на всякий случай встал у окна. Вдруг из сарая чёрной тенью выскочил мужик, и наш командир, не проронив ни слова, упал как подкошенный. Я схватил автомат и выбежал на улицу, пробегая мимо лейтенанта, увидел кровь. Тут к нему подбежал третий наш товарищ. Убийца быстро, как напуганный волк, мчался в сторону леса. Гибель командира удесятирила мои силы, и я догнал подлеца перед самым лесом. Он понял, что ему уже не скрыться, поднял руки и завопил: «Не убивай!!!». Вражиной оказался хозяин дома. Ослеплённый яростью, я выпустил в него полдиска патронов. Подошёл к умирающему командиру, не выдержал и заплакал.

В первой половине войны, в самые тяжёлые годы, в сырую землю полегли наши отцы, но оставили после себя поросль, из которой, надеялись они, снова зацветёт жизнь на родной земле. Поэтому мы обязаны были добить врага и дожить до мира на Земле.

Я не раз видел, как падали мои товарищи в бою, видел сожжённые деревни и мирных жителей, погибших от зверств оккупантов. Казалось, душа моя зачерствела. Но я не мог сдержать слёз: как бессмысленна была гибель боевого друга, когда конец войны был совсем близок. Когда мы, пропитав путь к Победе морем крови, освободили братские народы от извергов, которые расстреливали и травили в душегубках славян как неполноценную расу. И дождались благодарности — нож в спину.

Мы с Кравцовым были одногодки и начали воевать вместе ещё под Курском, надеялись, что встретим Победу вместе. Невозможно забыть мужество боевых товарищей в ожесточённой битве за Курск, бои под Львовом, когда наша небольшая группа отбивала многочисленные атаки гитлеровцев. Положение тогда было критическое, но мы выстояли благодаря боевому братству. Мне с однополчанами часто приходилось проникать в тыл к немцам, взрывать мосты и склады. Не раз я слышал от раненых бойцов: «Товарищи, оставьте меня, уходите, ради Бога, из-за меня погибнете!». Но мы никогда не бросали на растерзание фашистам ра-



нених солдат, жили по принципу: «Сам погибай, а товарища выручай!». Ничто не заменит фронтовой дружбы, она — священна! Нет надёжнее людей, которые прошли с тобой через горнило смерти. Поэтому хранишь память о погибших фронтовых друзьях до самого конца жизни и вспоминаешь их со слезами на глазах.

...На мои выстрелы сразу сбежались наши солдаты и офицеры, начали расспрашивать, как всё было, я обо всём подробно рассказал. Через несколько дней меня вызвали в военную прокуратуру и обвинили в самосуде. Я после того, как этот бандеровец сдался, должен был отконвоировать его в комендатуру. Но я был в таком гневе, что своё поведение не мог, да и не желал контролировать. Конечно, мог схитрить и сказать, что бандеровец не сдался, а кинулся на меня с ножом, но совесть воина не позволила соврать.

Последний бой

По приказу Верховного Главнокомандующего меня строго наказали и лишили всех наград. Но меня не лишили права на самое главное — воевать.



Последний бой, в котором я принял участие, произошёл в Польше, в начале 1945 года. Нам было приказано разминировать немецкий склад, находившийся в тылу противника, в шести километрах от передовой. Наше отделение сапёров вместе с мотострелками на двух танках проскочило через плотный заградительный огонь в тыл к немцам. Мы сходу и неожиданно для охраны захватили и разминировали армейские склады боеприпасов и удерживали их до подхода основных сил. Этот бой был очень трудным для нас, с превосходящими силами противника.

Я был тяжело ранен и эвакуирован из Кракова в госпиталь во Львов, из которого

меня выписали только в августе 1945 года. В начале мая я уже мог потихоньку ходить. Как-то под утро вышел в коридор — покурить. Вдруг слышу: стрельба, канонада, думаю, опять наши с бандеровцами схватились, эти гады не стеснялись и на госпитали нападать. В этот момент по коридору бежит медсестра Маша, высокая, черноокая и кричит: «Победа, Победа!!!». И слёзы радости заливают её красивое лицо. От этих слов я вздрогнул и минуту стоял в оцепенении. Эмоции раненых трудно передать словами. Мы слышали самое радостное и долгожданное слово — ПОБЕДА, которое спрессовало в себе четыре мучительно трудных года, тысячи сожжённых городов и деревень, миллионы загубленных жизней, надежду на мирную жизнь. Мы безмерно были рады тому, что не надо больше воевать, что мы остались живы.

Утром меня позвали в соседнюю палату. Там лежали офицеры, танкисты. На них было страшно смотреть: обожжённые лица, руки, ноги — в бинтах. Они дали мне денег и попросили: «Браток, сбегай на рынок, купи водки, закуски. Победу надо отметить по-нашему, по-русски». Сходил, правда, меня по дороге назад чуть патруль не арестовал, хорошо, земляк попался, наш, алтайский, отпустил.

Со слезами на глазах

...Мне повезло, несмотря на тяжёлое ранение, я вернулся с войны живым и много лет ещё работал на шахте в Осинниках, дожил до внуков. Но в День Победы я со слезами на глазах вспоминаю своих боевых товарищей, которые полегли в землю совсем юными. Победа над фашистским мракобесием дорого нашему народу обошлась.

Награды мне возвратили, когда я вернулся в свою родную Буланиху. И за каждой медалью я вижу своих боевых товарищей, как живых: с которыми перерезаю колючку перед окопами, минирую мосты в тылу врага, отбиваю многократные, бешеные атаки фашистов.

Память о погибших товарищах умрёт вместе со мной, но я не хочу, чтобы мои дети и внуки забыли о героическом прошлом нашей Родины. Память поколений — это бе-

тон, из которого сделан фундамент страны, а он требует постоянного ухода: развалит эту основу — развалит страну.

Шанин Михаил Васильевич ушёл из жизни четыре года назад.

*Прощайте! Ухожу с порога,
Над старой судьбой — не вольны.
Кончается наша дорога,
Дорога пришедших с войны.
Прощайте! Со временем вместе,
Накатом последней волны,
Ухожим дороною чести —
Дорогой пришедших с войны.*

**Владимир ПОНОМАРЕНКО,
ветеран Запсиба**

Ветеранам

*От западных границ
и до Востока*

*Колоннами идёт
Бессмертный полк.*

*Вы одержали верх в войне
жесточкой.*

*Борьба за Родину для вас —
священный долг.*

*Вы знали: вам чужой земли
не надо,*

*И что своей врагу не отдадим.
В бой рукопашный шли*

*не за наградой,
А с верой, что фашистов*

победим.

*Вас дома на глазах
с слезами ждали,*

*И вы к Победе шаг за шагом
шли.*

*Вы грудью пулемёты
закрывали.*

*Вам верили. И вы — не подвели.
Вы ради будущего воевали,*

*жили,
Вы не щадили жизни ради нас.*

*Вы Родину потомкам
сохранили.*

Мы помним и равняемся на вас!

Фронтовые зарисовки

*Ночь на славу выдалась,
отличная.*

*В лужах отражение луны.
Тишина такая непривычная,*

*Вроде бы и не было войны.
Только эта тишина*

надолго ли?

*Вновь засвижут пули у виска,
Зарево поднимется над Волгой,*

*Вновь от взрывов
вспенится река.*

*Будут рвать снаряды
землю в клочья,*

*Пыль и грязь вздымая
в облака,*

*Вой сирен зловещих
днём и ночью,*

*Самолётов рёв и танков.
А пока*

*В синем небе звёзд янтарных
россыпи,*

*Кровь волнует запахи весны.
Ночь идёт кошачьей*

мягкой поступью.

*Разные солдатам снятся сны.
Стиснув автоматы,*

спят товарищи.

*Вовке снится Киев до войны,
Командиру — над Москвой*

*пожарища,
Виктору — объятия жены.*

*Гоге и Рустему снится Грузия,
Абдуле — вишнёвый*

пышный сад.

*Джабраилу — вспышка, взрыв,
контузия,*

*Ужасы войны, кромешный ад.
Только мне сегодня*

*спать не хочется,
Дом родимый вспомнил*

и вокзал,

*Плач жены с грудной
малюткой-дочерью*

*И слезинки в маминых глазах.
Слово бати, веское и твёрдое:*

*«Мы тебя, сынок,
благословим,*

*Бей врага, круши за нашу
родину,*

Возвращайся цел и невредим».

*Я в душе храню
слова заветные,*

*Знаю точно — будет враг
разбит.*

*Скоро зорька польхнёт
рассветная.*

*Что-то день грядущий
нам сулит?*

**Александр ЩЕТНИКОВ,
ветеран труда**

Знамя Победы пришло к ветерану



(Начало на 1-й стр.)

Каждому ветерану вручили письма, которые написали им воспитанники Дома детства № 95.



● С портретом
А. Ф. Грошева

А потом мы приняли участие во Всероссийской акции «Поём всем двором». На Тореца, 24, вместе с жителями дома, которые стояли в окнах, на балконах с фотографиями своих ветеранов, спели «Смуглянку» и «День Победы».

На вопрос о том, как возникла идея использовать ретроавтомобили для проведения акции, ведущий специалист культурно-массового отдела администрации Заводского района Анастасия Дудник ответила: «Мы обратились в автотранспортное управление ЕВРАЗ ЗСМК с просьбой выделить транспорт, и исполняющий обязанности начальника АТУ Александр Анатольевич Репников предложил взять отреставрированные машины. Чему мы очень обрадовались! Вот так всё сошлось, и всё получилось просто здорово!»

— Хочу поздравить наших дорогих ветеранов с 75-летием Великой Победы, — сказал председатель профкома АТУ ППО «ЗапСиб» ГМПР Магамет Оздоев. — От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, оп-

тимизма и долголетия. Спасибо вам за мирное небо над головой!

Ещё в 2012 году появилась идея восстановить в честь 50-летнего юбилея автотранспортного управления уже подготовленный на сдачу в металлолом автомобиль «ЗИЛ-164». Мы его отреставрировали. Вскоре нам предложили ещё две маши-

ны — «ЗИЛ-157» и «ГАЗ-51», которые тоже подготовили к утилизации, и мы не отказались. Было решено, что они будут участвовать в этом году в городском параде на 9 Мая. Наша мечта сбылась, и мы выехали для поздравления ветеранов Великой Отечественной войны в честь 75-летия Великой Победы.

Искренняя благодарность всем, кто вложил свои знания, труд и терпение в восстановление ретроавтомобилей и их подготовку для участия в акции «Фронтовые бригады» — слесарям, водителям, руководству управления.

— Мы знали, что нас будут поздравлять, но когда машины заехали во двор и мы увидели ребят в военной форме, просто сердце зашло от волнения, от радости, — говорит Мария Николаевна Вериги. — Такое внимание очень дорого нам, ветеранам. Каждого поздравили персонально, ребятами подавали открытки. Концерт был



● М. Н. Вериги

замечательный, мы подпевали артистам.

Огромное спасибо всем за душевное поздравление. Такое никогда не забудется! С праздником, с Днём Великой Победы!

Нина ДЕЕВА



★ Мария Ивановна Абрамова родилась в 1927 году в Уральской области, вскоре семья переехала в Сталинск. После окончания 7-го класса поступила в медучилище и окончила его с красным дипломом медицинской сестры.

Во время войны была отправлена эшелонам за реку Днепр. Под обстрелом оказывала помощь раненым и инвалидам, ослабшим и больным, истекающим кровью.

После окончания войны вернулась в Сталинск. Всю жизнь работала медицинской сестрой. Награждена медалью Жукова и юбилейными медалями.

★ Григорий Прохорович Бондаренко в 1944-м вместе с братом пришёл в Сталинский военкомат, попросил, чтобы его тоже взяли на фронт, прибавив себе два года. Братья были направлены в школу авиационных механиков в город Ачинск, через полгода — на Дальний Восток. Служил Григорий в 911-м истребительном полку 10-й воздушной армии. Когда началась война с Японией, участвовал в боевых вылетах.

27 сентября 1948 года был демобилизован и вернулся в Сталинск. Поступил в горный техникум. 30 лет отдал горняцкому делу. Награждён Орденом Отечественной войны II степени, юбилейными медалями, медалью «За победу над Японией».

★ Мария Николаевна Вериги родилась в 1930 году в глухой деревушке неподалёку от Курска. Эту территорию одной из первых оккупировали немцы. Отцу-коммунисту поручили создать партизанские отряды. Вербовать сельчан из близлежащих посёлков и добывать нужную информацию довелось Марии (ей было тогда 12 лет) и её младшей сестре.

Мария все военные годы провела в партизанских лагерях, помогала ухаживать за ранеными и добывала ценную информацию.

После войны училась, затем поехала по распределению в Иркутскую область, а уже оттуда попала в город Сталинск, где до самой пенсии проработала учителем. Награждена медалью Жукова и юбилейными медалями.

★ Алексей Фёдорович Грошев родом из Алтая. Осенью 1941 года 18-летний Алексей был призван в ряды Красной Армии.

Командир группы разведчиков Алексей Грошев принимал участие в форсировании рек Днепр, Висла под командованием маршала Жукова. Награждён орденом Славы и двумя орденами Красной Звезды, медалью Жукова. День Победы Алексей Фёдорович встретил в Берлине, но для него война закончилась только 26 декабря 1946 года: в составе разведывательного отряда он был направлен в Нюрнберг — очищать леса от эсэсовцев.

С 1954 года Алексей Фёдорович связал свою жизнь с Западно-Сибирским металлургическим комбинатом, откуда в 1979 году ушёл на пенсию.

★ Виктор Дормидонтович Карецкий из Хабаровского края. С ноября 1943-го по апрель 1945 года служил в разведке, принимал участие в боевых действиях в рядах Красной Армии в составе 135-го стрелкового полка 14-й дивизии.

Воевал на Первом Белорусском фронте. Молодой, отчаянный, выполнял любые задания. Неоднократно был ранен и возвращался на фронт. Закончил войну в Берлине.

Приехал в Новокузнецк в феврале 1974 года. Работал на СУ ТЭЦ.

Награждён Орденом Славы III степени, Орденом Отечественной войны II степени и юбилейными медалями.

★ Павел Иванович Рыбин родился в г. Рубцовске Алтайского края. В 1942 году приехал в Сталинск. С августа 1945 года по сентябрь 1945-го рядовой Рыбин принимал участие в боевых действиях на Дальневосточном фронте в составе 184-й стрелковой дивизии в войне с Японией.

Награждён медалями и юбилейными знаками «За оборону Москвы», «50 лет Вооружённых сил СССР», «25 лет победы в Великой Отечественной войне».

После окончания войны работал в колхозе «Россия», а впоследствии — на Западно-Сибирском металлургическом комбинате, откуда и ушёл на пенсию.

Главные меры защиты – гигиена и самоизоляция

Сегодня эпидемиологическая обстановка в мире из-за пандемии COVID-19 остаётся сложной. Информации о заболеваемости и профилактических мерах публикуется много, но порой она не соответствует действительности. Так что же точно известно на данный момент? Об этом мы беседуем с врачом клинической лабораторной диагностики высшей квалификационной категории, заведующей бактериологической лабораторией медицинского клинического центра «Гранд Медика» Ритой ЛЕБЕДЕВОЙ.

– Рита Николаевна, если коротко охарактеризовать вирус COVID-19, чем он отличается от прочих?

– Коронавирусы – семейство вирусов, способных вызывать как обычную простуду, так и серьёзные патологические состояния, таких как ближневосточный респираторный и тяжёлый острый респираторный синдромы. Последний и вызывает заболевание, получившее название COVID-19. До вспышки инфекции в Ухане в декабре 2019 года о новом вирусе и вызываемом им заболевании известно не было.

Большинство людей (около 80 процентов) выздоравливают без необходимости в госпитализации. Примерно в одном из пяти случаев заболевание COVID-19 протекает в тяжёлой форме с развитием дыхательной недостаточности. У пожилых людей, а также лиц с сопутствующими заболеваниями, например гипертонией, заболеваниями сердца или лёгких, диабетом или раком, вероятность тяжёлого течения заболевания выше. Наличие коронавируса нового типа тяжело сказывается и на ходе беременности и может привести к преждевременным родам. Данные китайских учёных свидетельствуют, что младенцы более уязвимы перед вирусом, чем остальные возрастные группы. Дошкольники больше предрасположены к серьёзному протеканию болезни. У них меньше дыхательные пути, они не настолько ещё окрепли, как старшие дети, для борьбы с опасной инфекцией.

– Что нужно делать, чтобы не заразиться?

– Заболевание передаётся воздушно-капельным путём при кашле, чихании или разговоре, либо контактно-бытовым, когда человек прикасается сначала к заражённым предметам, а затем к глазам, рту или носу. Вирус на различных поверхностях сохраняется до 48 часов, во влажной среде может быть дольше. Разрушается под воздействием высоких (более 27 градусов) температур, солнечного света, дезинфицирующих средств.

Поэтому прежде всего необходимо строго соблюдать правила личной гигиены: тщательно, не менее 20 секунд, мыть руки, лицо и все открытые участки тела после посещения общественных мест, пребывания на улице. Целесообразно всегда иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства. Так можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть. Часто проветривать помещения, регулярно обрабатывать антисептическими средствами поверхность столов, телевизоров, мебели, телефонов и других гаджетов, а также компьютер.

В качестве профилактики Министерство здравоохранения РФ рекомендует регулярно промывать нос слабым раствором поваренной соли. Соблюдать режим самоизоляции и по возможности переходить на удалённую работу, огра-

ничить встречи с соседями, друзьями, передвижение на общественном транспорте.

Сегодня всем рекомендовано носить маску, но и это нужно правильно делать. Необходимо брать её чистыми руками, снимать и надевать, прикасаясь руками только к завязкам. Во время ношения не трогать руками. После использования снять и аккуратно, ни к чему не прикасаясь, выбросить в мусорное ведро с крышкой. Многоразовые маски использовать повторно только после обработки: нужно выстирать их с мылом или моющим средством, а затем прогладить утюгом.

Продолжительность периода с момента заражения до появления симптомов обычно составляет 5–6 дней, но может варьироваться в пределах от 1 до 14 дней.

– Какие симптомы сопровождают заболевание? И когда нужно бить тревогу и обращаться к врачу?

– Прежде всего, должны насторожить повышение температуры тела, сухой, непродуктивный кашель, резкий упадок сил. В более редких случаях – боли в суставах и мышцах, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкусовых ощущений или обоняния, сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног.

В случае появления этих симптомов следует самоизолироваться и следить за своим состоянием. Сделать это нужно и потому, что на ранних стадиях заболе-



и никуда не отправляет биоматериал.

В последнее время в мире появляются всё новые тесты на наличие коронавируса. Их можно разделить на две группы: те, что показывают наличие вируса в организме человека и указывают на то, что он может быть потенциальным источником заражения; и те, что определяют, был ли человек в прошлом инфицирован коронавирусом.

Чтобы проверить, инфицирован ли человек в настоящий момент и может ли он заразить других, в основном применяется тест, проводимый по методике полимеразной цепной реакции (ПЦР). Его альтернативой может быть также тест, проводимый с помощью методики изотермической амплификации ДНК. В обоих случаях у пациента с помощью ватной палочки берётся из глотки проба слюны, также может использоваться мочекрот из лёгких. Если в пробе не находят вирус, это не всегда означает, что человек не инфицирован. Вирус может находиться в других частях организма. Этим

может быть полезным повторное исследование уровня антител через 10–14 дней для оценки динамики.

Наличие антител в крови не всегда означает, что человек уже был инфицирован COVID-19 и имеет иммунитет. Производители тестов говорят о том, что могут быть положительные результаты и у тех, кто переболел другими коронавирусными инфекциями. Сроки появления антител к вирусу SARS-COV-2 достоверно ещё не установлены.

Тесты, которые выявляют наличие вируса сейчас, очень важны, чтобы определить лиц, контактировавших с инфицированным человеком, поместить их в карантин и изолировать. Серологические тесты важны для того, чтобы установить, сколько человек уже бессимптомно переболели. Это поможет политикам принять правильные меры по снятию ограничений, введённых в связи с пандемией. Эти тесты также важны для того, чтобы понять, насколько эффективна вакцина.

Для постановки диагноза обычно однократного теста недостаточно. Если человек не имеет симптомов ОРВИ, то ему исследования проводят два раза, при их наличии – не менее трёх раз. Если вы вернулись из неблагополучной по коронавирусу страны, но у вас нет симптомов, анализ возьмёт один раз – на десятый день. Для исследования берётся мазок из носа и ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

– Кому нужно обязательно сдать тест на коронавирус?

– Всем, кто вернулся из-за рубежа с признаками респираторных заболеваний, тем, кто контактировал с заражёнными, людям с внебольничной пневмонией и в возрасте старше 65 лет с симптомами респираторного заболевания, врачам с риском инфицирования на рабочих местах, а также всем, кто находится в учреждениях постоянного пребывания (специальные учреждения закрытого типа, кадетские корпуса, дома-интернаты, учреждения ФСИН) с симптомами респираторного заболевания.

– Рита Николаевна, существуют ли препараты для лечения COVID-2019? И можно ли лечиться самим?

– Некоторые фармацевтические и народные средства могут смягчить или облегчить симптомы, однако эффективность ни одного лекарственного средства пока не доказана.

Не следует принимать антибиотики, так как они предназначены только для лечения бактериальных инфекций и не действуют против вирусов. Правда, в лечебных учреждениях в некоторых случаях врачи назначают их пациентам с тяжёлыми формами COVID-19 – для профилактики или лечения вторичных бактериальных инфекций, являющихся осложнением основного заболевания.

Первичные испытания вакцины от коронавируса будут завершены к 22 июня, затем начнутся клинические. В России на сегодня разработаны семь прототипов вакцины, и сейчас специалисты определяют самые эффективные из них. Сама вакцина, по мнению экспертов, станет доступной примерно через 11 месяцев.

А пока нам остаётся только одно – строго соблюдать личную гигиену и режим самоизоляции.

Ирина БЕЛОВА

Одышка или ощущение заложенности в грудной клетке, высокая температура – повод для обращения за медицинской помощью. Звоните на горячую линию по телефону 8-800-2000-112.

вания вероятность передачи вируса окружающим выше, и самоизоляция в этом случае будет очень важной мерой.

Если появилась одышка или ощущение заложенности в грудной клетке, следует немедленно обратиться за медицинской помощью, и лучше по телефону, так как это сразу позволит направить вас в специализированное лечебное учреждение. Можно также позвонить на горячую линию по номеру 8-800-2000-112.

Если у вас нет симптомов, но вы контактировали с инфицированным человеком, вам надлежит находиться на карантине в течение 14 дней.

– Сейчас можно сдать тест на наличие коронавируса? Как это можно сделать и насколько эти тесты достоверны?

– У нас, в Новокузнецке, тестирование доступно в лабораториях как при муниципальных медицинских организациях, так и в частных. Замечу, что «Гранд Медика» – единственная частная клиника в Кемеровской области, которая проводит исследования в Новокузнецке на базе своей лаборатории

объясняется то, что у отдельных пациентов, которые уже переболели COVID-19, тест ПЦР позже всё же может оказаться положительным.

Тест, показывающий факт наличия или отсутствия антител к вирусу в организме тестируемого человека – это серологический тест (ELISA-тест, или ИФА). Он показывает наличие в крови антител, которые выработала иммунная система в борьбе с вирусом, а не обнаруживает сам вирус, как методы ПЦР-анализа. Для обнаружения антител необходимо взять пробу крови, которая затем пройдёт лабораторный анализ. Существует также экспресс-тест на коронавирус, который осуществляется по такому же принципу. Экспресс-тесты менее надёжны, но их можно делать на месте, взяв кровь из пальца. В первые дни инфекции, когда формируется иммунный ответ организма, антитела могут не обнаруживаться. Поэтому серологические тесты не используются самостоятельно для постановки диагноза заболевания! В зависимости от клинической ситуации

Творческий конкурс!



Завершается творческий конкурс на лучшую публикацию к 75-летию Великой Победы в газете «Эхо Кузбасса» и на сайте КТПО ГМПР.

Конкурс проводится среди членов профсоюза первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР и их детей, ветеранов профсоюза по трём номинациям:

«Дорогами войны» — рассказы, стихи об участниках войны и тружениках тыла (родственниках, соседях, знакомых), воспоминания самих ветеранов войны;

«Всё для фронта» — материалы

о работе профорганизаций и предприятий в годы Великой Отечественной войны;

«Я помню! Я горжусь!» — работы, написанные детьми членов профсоюза ГМПР.

Приветствуется сопровождение материалов фотографиями или иллюстрациями. На рассмотрение жюри принимаются также видеоматериалы на заявленные темы (вне конкурса).

Победителям в каждой номинации будут присуждены премии. Все участники конкурса будут награждены благодарственными письмами.

В конкурсе принимают участие авторы, материалы которых будут опубликованы в газете «Эхо Кузбасса» или размещены на сайте КТПО ГМПР с 7 февраля по 11 июня 2020 года.

Итоги конкурса будут подведены до 22 июня 2020 года.

Материалы на конкурс принимаются по адресу: **654018, ул. Циолковского, 50, комитет Кемеровской территориальной профсоюзной организации ГМПР, редакция газеты «Эхо Кузбасса» (электронная почта — ehokuz@mail.ru).**

Музыка ДОЛЖНА ВДОХНОВЛЯТЬ

Эдуард КАРПАЧЁВ учится на втором курсе Кузнецкого индустриального техникума, овладевает профессией слесаря КИПиА, он заместитель председателя студенческого комитета.

Именно здесь, во время учёбы, парень всерьёз увлёкся вокалом. Теперь он успешно выступает не только в своей альма-матер, но и на других концертных площадках, его способности оценены на городском и областном конкурсах вокального мастерства.

А поддержали его желание петь в студенческом комитете. С первого курса Эдуард стал принимать участие во всех мероприятиях (кстати, он учится хорошо), и председатель студкома Александра Родионова, заметив в парне неплохие вокальные данные, предложила ему заняться пением серьёзно.

— Когда я поступил в техникум, понял, что здесь есть возможности развить в себе любой талант. Сцену я уже хорошо знал, так как со школьной скамьи занимаюсь в молодёжном театре-студии «Арго» от детского Дома творчества № 4, который находится у нас в Заводском районе. Кстати, в 2019 году нас признали лучшим театральным коллективом города, — рассказывает Эдик. — Здесь я получил хорошие уроки актёрского мастерства от нашего режиссёра — Анатолия Ивановича Жемеро. Он научил меня не бояться трудностей, ставить цель и стремиться к ней.

Наш коллектив выступает не только на сценических площадках Новокузнецка. Мы ездим на областные и региональные фестивали и конкурсы театрального творчества. Ставим спектак-



ли известных классиков. В спектакле по пьесе Мольера «Блудни Скапена» я играл главную роль. Мне было очень приятно, когда нам дали первое место за эту постановку на фестивале в Кемерове.

Но сегодня, помимо игры на сцене, я всерьёз увлёкся пением. Может быть, сказались гены: мой отец был прекрасным певцом, имел звание заслуженного артиста. И я сейчас стою перед выбором: какую профессию выбрать. Но в любом случае, я уверен, и музыканту, и творческому человеку технические знания не помешают. Поэтому учиться мне нравится.

Безусловно, я понимаю, что для того чтобы добиться успеха в творчестве, необходимо много трудиться. Поэтому сейчас получаю уроки вокала у замеча-

тельного преподавателя Елены Витальевны Воскресенской, ставлю голос, совершенствую дикцию.

Участие в конкурсах различного уровня ещё более укрепило меня в стремлении заниматься вокалом. Недавно дистанционно проходил конкурс вокального мастерства в нашем техникуме, я отправил ролик с песней Максима Фадеева «Стану ли я счастливым» и неожиданно для себя занял в нём первое место.

Недавно пришли результаты областного конкурса «Кузбасс-Профи Fest 2020», где также представляли свои таланты и вокалисты Кузбасса. Я был очень рад тому, что оказался в тройке призёров, хотя, честно говоря, не совсем был доволен своей работой. Но это признание меня вдохновляет и даже обязывает двигаться дальше по этому пути.

Приятным открытием для меня было то, что существуют домашние студии, где можно на довольно высоком профессиональном уровне записать свои песни. И несколько песен я записал именно в такой студии — «Armlida music». Ею руководит Евгений Родионов, бывший студент нашего техникума.

Есть вокалисты, которые считают, что на сцене особо напрягаться не надо, спел — и ушёл. Я же считаю, что артист должен выкладываться полностью. Я пою иногда с надрывом, даже в спокойную песню стараюсь привнести эмоции. Вообще, думаю, в каждом исполнителе должна быть уникальность, нужно постоянно удивлять слушателя. В то же время отвергаю грубость, тем более нецензурную лексику, считаю это недопустимым. Музыка должна не травмировать, а исцелять и воодушевлять слушателя.

Ирина БЕЛЬСКАЯ

С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

Рыбалка в Сибири

До 17 лет учился в сибирской деревне, где зимой — 50, а летом +40. Мой крёстный также вырос в этой деревне, хорошо помню один из рассказов: «Вдарил как-то мороз под 50, в школу, естественно, не пошли, зато взяли паяльную лампу, отогрели мотоцикл и поехали за 30 километров на рыбалку.

Собственно, обратно пришлось мотоцикл катить, ибо паяльную лампу благополучно забыли дома».

Скидочку сделаете?

На рынке подошёл к палатке. Овощи свежие, очередь собралась. Черёд доходит до дамы лет сорока, которая говорит продавцу:

— Килограмм болгарского перца. Скидочку сделаете?

Он, окидывая взглядом очередь и понимая, что сейчас все попросит:

— Извините, продаю как есть.

— Но у вас же в болгарском перце воздух!

Торговец выпал в прострацию секунды на три. Очевидно, что за весь стаж работы с таким заявлением к нему обратились впервые.

— Конечно, как у всех.

— Воздух тоже имеет свой вес, получается, я вам немного за воздух заплатила! Вот могли бы и скинуть.

Мужик, перезагрузившись, неожиданно для всех достойно парировал:

— Девушка, там воздух такой же, как и снаружи! А снаружи объём воздуха равен площади весов, умноженной на высоту атмосферы. И весь он давит на весы. И если я от килограмма отниму вес этого воздуха, то буду вам должен две квартиры! А учитывая мой доход, мне проще будет на вас жениться!

Дамочка расплатилась и убежала вся красная, под плохо сдерживаемый смех очереди. Продавец от перенапряжения вытер пот со лба и добавил:

— И вправду, Арсений Яковлевич, пригодились ваша физика!

Из жизни простой многодетной мамы

Прихожу домой. На краю раковины в ванной замечаю капельку монтажной пены. Вызываю единственное априори честное лицо: 6-летнюю Яську.

— Звезда моя, это откуда?

— А, это мальчики баловались, у них упал флакон монтажной пены и взорвался. Тут вообще всё было в пене! Но они всё отмыли.

Оглядываюсь и вижу: отмыто всё! Но мы же дом строим, я прекрасно знаю, что для отмытия пены нужны спецсредства, время, навыки...

Вызываю старших.

— Как вам это удалось отмыть?

Елисей:

— Ваня сказал, что если мы это не отмоём, то вернутся родители и головы нам оторвут. И тогда мы отмыли всё!

Вот думаю: может, запатентовать это заклинание?

Глядишь — в стране и с футболом станет лучше, и с борьбой с коррупцией, и дороги будут лучше строить...

E-mail: ehokuz@mail.ru

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: www.ktpogmpr.ru

СМИ
зарегистрировано
Управлением
Роскомнадзора
по Кемеровской области,
регистрационный номер
ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции
не всегда совпадает
с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года
Распространяется бесплатно

Адрес редакции:
654018, г. Новокузнецк,
ул. Циолковского, 50.
Телефон: 77-89-71
Факс: 77-09-32

**ЭХО
КУЗБАССА**

Адрес типографии:
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:
Технический редактор —
Л. А. Фёдорова
Корреспондент — И. В. Белова
Главный редактор
Н. Ф. Деева



Заказ № 1316
Тираж 5700 экз.

Учредитель и издатель — Кемеровская территориальная профсоюзная организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50

Дата выхода в свет 22 мая 2020 г.