

За собой зовёт дорога! Водитель АТУ ЕВРАЗ ЗСМК Виталий Дмитренко любит свою работу за экстрим и увлекательность

Стр. 3

Подводя черту. Об итогах работы рассказывает председатель ППО «Гурьевский металлург» Игорь Васильев

Стр. 6

«Риски достаточно серьёзные». Говорим о коронавирусе и его второй волне

Стр. 7

Учёба, КВН, кулинария... Студентка КМТ Елизавета Гуленок делится секретами активности и оптимизма

Стр. 8



ЭХО КУЗБАССА

Газета Кемеровской территориальной профсоюзной организации Горно-металлургического профсоюза России

№ 17 (816) 16 октября 2020 года

www.ktpogmpr.ru

Социальное партнёрство: сохраняя баланс интересов

7 октября в рамках Всероссийской акции ФНПР, посвящённой Всемирному дню действий за достойный труд, состоялось расширенное заседание Областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений с использованием видеоконференцсвязи. В заседании приняли участие заместители губернатора Кузбасса, руководители исполнительных органов государственной власти региона, представители крупнейших работодателей, лидеры профсоюзных организаций Кузбасса.

Материал читайте на 4-й странице



Поздравляем!

Металлурги, внёсшие значительный вклад в развитие отрасли, получили высокие награды.

Медалью «Трудовая доблесть» отмечены четыре работника ЕВРАЗ ЗСМК: аппаратчик цеха химулавливания и производства коксохимической продукции Михаил Морозов, машинист вагнотранспортера агломерационной фабрики Анатолий Зыков, вальцовщик среднесортного цеха Александр Михнев, ведущий специалист дирекции по рельсовому производству Константин Ботнев.

Звания «Почётный металлург» удостоены восемь сотрудников комбината: диспетчер доменного цеха Ольга Приходько, мастер участка цеха изложниц Александр Козьминых, вальцовщик сортопрокатного цеха Руслан Гапченко, главный специалист прокатного производства Юрий Корчагин, вальцовщик шаропрокатного цеха Андрей Моисеенко, начальник бюро ЦЛАМ Иван Катуркин, начальник техуправления Виктор Хамичонок, заместитель председателя ППО «ЗапСиб» ГМПР Леонид Карпов.

Звание «Почётный горняк» присвоено четырём работникам горнорудных активов комбината: директору Казской шахты Андрею Штирцу, начальнику подземного участка Шерегешской шахты Анатолию Короткевичу, крепильщику Таштагольской шахты Игорю Ашеулову, машинисту буровой установки Шерегешской шахты Александру Риделю.

Ещё 31 работник комбината награждён Почётной грамотой Министерства промышленности и торговли РФ.

Пресс-служба ЕВРАЗа

Дорогие работники, ветераны автомобильного транспорта!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваша профессия – особая, связана с постоянным напряжённым, рискованным трудом, требующим проявления огромной выдержки, решительности, большой эмоциональной самоотдачи.

Но именно благодаря вам обеспечивается надёжная и бесперебойная работа предприятий и организаций, всех отраслей экономики и социальной сферы.

Искренне желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, надёжной техники и удачи на дорогах!

Комитет Кемеровской ТПО ГМПР

Уважаемые работники и ветераны автомобильного транспорта!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Автотранспортное управление ЕВРАЗ ЗСМК – одно из важнейших звеньев всей производственной цепочки комбината, своей бесперебойной работой оно задаёт темп большинству его подразделений и таким образом содействует решению многих хозяйственных и социальных вопросов. У предприятия для этого есть все необходимое: транспорт разного назначения, современная ремонтная база, а главное – высококвалифицированный и сплочённый коллектив.

Наши водители – ответственные, сильные, смекалистые люди, которых дорога каждый день проверяет на прочность, и они с честью проходят эту проверку, работая безаварийно, вовремя выпол-

няя перевозки. Наши специалисты по ремонту и обслуживанию автотранспорта всегда выгодно отличались от других, мастера своего дела, они могут устранить любые неисправности. Но у нас есть ещё одно подразделение, без которого нам не обойтись. Это участок ремонта оборудования, которое обеспечивает нам тепло, свет, воду и благоприятные, комфортные условия труда.

Коллектив делает всё, чтобы выполнить поставленные задачи на высоком профессиональном уровне. Успехов вам, дорогие автомобилисты, безаварийной работы и хорошего настроения! Здоровья и благополучия вам и вашим семьям! Счастливого пути!

Магамет ОЗДОЕВ,
председатель профкома
СПО АТУ
ППО «ЗапСиб» ГМПР

Всё ближе к цели – 700 дней

Губернатор Сергей Цивилёв провёл 8 октября отчётную пресс-конференцию, посвящённую очередному этапу на пути к празднованию 300-летия Кузбасса. Заявленной темой было строительство, однако, как и прежде, звучали вопросы и ответы, касающиеся самых разных отраслей жизни региона – медицины, образования, культуры, спорта.

«Вторая волна»

«Красной линией» конференции стала ситуация с коронавирусом – с неё Сергей Цивилёв начал своё выступление и возвращался к теме периодически, акцентируя внимание на предпринимаемых мерах по противодействию распространения инфекции, помощи медицинским работникам, поддержке экономики региона.

«То, что мы видим сейчас, – наша вторая волна, – заявил губернатор. – Мы подготовились к ней технически: поставили в школы семь тысяч рециркуляторов, четыре тысячи – в больницы, готовимся поставить ещё две тысячи. Мы сами в Кузбассе их изготавливаем. Наши врачи научились работать с больными коронавирусом. Кочный фонд региона сейчас насчитывает около трёх тысяч коек, недавно мы добавили более двухсот, в ближайшее время добавим ещё около 500 коек. Создана система контроля за здоровьем пациентов с коронавирусом. Чтобы разгрузить врачей, мы разработали цифровую программу, которая обзванивает больных, находящихся на домашнем лечении».

Облегчить жизнь врачей и пациентов в период сезонного роста заболеваемости должны также, по мнению главы региона, лечение бессимптомных носителей вируса в домашних условиях, сокращение времени пребывания в больнице (до пяти дней) пациентов с симптомами. Привлечение дополнительных сил: транспорта, студентов медвузов. Снятие проблемы очередности в детские поликлиники путём изменения правил выдачи справки об отсутствии у ребёнка инфекционного заболевания. Теперь в поликлинику детям и родителям нужно приходить только в том случае, если ребёнок в школе или детсаду отсутствовал более пяти дней, а не один, как ранее.

Отметим, что позже, по мере развития (или, лучше сказать, усугубления) ситуации с заболеваемостью появилась информация о других срочных мерах, предпринимаемых руководителями области. Так, врачам поликлиник передали в распоряжение 170 машин для обслуживания людей на дому, предоставили



медикам дополнительные аппараты компьютерной томографии, программы для более быстрого заполнения медкарт (голосовые помощники). Для жителей области будет доступно бесплатное мобильное приложение «СберЗдрав», с помощью которого можно получить первичную консультацию по схеме лечения коронавируса и пневмонии. Открыта «горячая линия» для консультаций и дистанционного наблюдения за течением болезни: 8 (384-2) 903-103.

При поликлиниках развёрнуты мобильные обогреваемые пункты МЧС для ожидания приёма. В Новокузнецке они установлены по адресам: проспект Бардина, 26а; площадь Побед, 4; ул. Павловского, 4; ул. Циолковского, 9.

В ходе пресс-конференции губернатор рассказал также о развитии системы оказания помощи по таким направлениям, как онкология, кардиология, анонсировал строительство в Новокузнецке нового кардиологического центра. Сообщил про обновление парка автомобилей скорой медицинской помощи, оснащение больниц высокотехнологичным оборудованием, открытие фельдшерско-акушерских пунктов в сельских территориях; озвучил принимаемые решения по проблеме нехватки медицинских кадров.

Не снижая темпов стройки

Вернувшись к заявленной теме пресс-конференции – строительству, Сергей Цивилёв подчеркнул, что даже в условиях коронавируса в Кузбассе не была остановлена ни одна стройка. По его распоряжению строительные предприятия были включены в список организаций, на которые не распространялся указ президента о нерабочих днях, более того возведение домов и социальных объектов велось порой в круглосуточном режиме. За лето построили три

детских сада, новый корпус школы №85 в Кемерове, спортивный комплекс и новые корпуса в Президентском кадетском училище, модернизировали пять школ, реконструировали Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий. Очень много внимания было уделено спорту – открыли физкультурно-оздоровительный комплекс в Белове, в Новокузнецке построили ледовый дворец «Кузнецкий лёд». Сейчас в работе более трёхсот разных проектов, в их числе такие крупные, как ремонт Арены кузнецких металлургов, строительство инфекционной больницы в Новокузнецке, ледового дворца «Куз-

Даже в условиях коронавируса в Кузбассе не была остановлена ни одна стройка.

басс» и спорткомплекса «Кузбасс-Арена» в Кемерове.

По возведению жилья идёт перевыполнение плана – вместо 830 тысяч к концу года будет построено до миллиона квадратных метров. Появились новые возможности для переселения жителей аварийных домов – дополнительные два миллиарда, полученные по федеральной программе. На программу расселения в Кузбассе в 2020 – 2021 годах будет направлено 3,6 миллиарда рублей.

Говоря о строительстве и ремонте дорог (суммарно по итогам года будет обновлено 385 километров дорожной сети), губернатор отметил, что по новым дорогам должен ходить такой же общественный транспорт. «Мы идём последовательно: привели в порядок дороги, параллельно запускаем новый современный транспорт. На сегодня мы получили уже 260 новых автобусов, до конца первого квартала следующего года к нам придёт ещё 477 машин. 340 но-

вых автобусов в течение полутора месяцев придёт в Новокузнецк. Итого по изменениям 1084 автобуса – это больше 60 процентов всего автомобильного пассажирского транспорта региона. Плюс в Новокузнецке ходят новые трамваи, в следующем году в город также придёт 29 новых троллейбусов», – перечислил Сергей Цивилёв.

Дорожная тема звучала и в вопросах журналистов: возможность строительства объездной дороги вокруг Кемерова; планы по созданию транспортной развязки на юге региона, которая позволит связать Кузбасс с республиками Алтай и Хакасия.

Со слов главы региона, проект строительства объездной

дороги вокруг Кемерова был одобрен в Правительстве РФ, сейчас он находится на рассмотрении в Главгосэкспертизе. По второму проекту – подписано соглашение с главами территорий о совместной реализации. Кузбасс готов выполнять свою часть, и некоторые элементы дороги уже начали делать. Разрабатывается технико-экономическое обоснование по строительству дороги из Новокузнецка в Междуреченск в обход Мысков.

«Кризис пройдёт»

Экономика региона, получившая в последнее время сразу несколько ударов – мировой угольный кризис, невозможность выйти на перспективные рынки из-за задержек строительства Восточного полигона, пандемия коронавируса, – должна восстановиться уже в следующем году, заявил Сергей Цивилёв.

С его слов, предпринимаемые на уровне страны и региона

меры позволили поддержать бизнес, дали возможность предприятиям, пострадавшим от последствий коронавируса, выжить и сохранить коллективы.

Угольный кризис коснулся в основном энергетических марок, спрос на коксующиеся угли изменился не слишком сильно. В выигрышном положении оказались угледобывающие предприятия, которые заключили долгосрочные контракты.

В настоящее время продолжается работа с РЖД: губернатор настаивает на увеличении скидки на перевозки угля на Северо-Запад до 50 процентов, а также на необходимости строительства Восточного полигона – БАМа и Транссибирской магистрали, что позволит увеличить отгрузку угля на восток.

«Я должен отметить, что даже в условиях новых вызовов все наши угольные компании держатся на плаву, сохраняют своих сотрудников, нашли у себя огромное количество резервов, чтобы продолжать работать в этой ситуации. За это им большое спасибо. Кризис пройдёт, мы сталкивались с ним не один раз. И те компании, которые доживут до подъёма цены, смогут компенсировать свои убытки», – подчеркнул Сергей Цивилёв.

Кризис же выход из угольного кризиса повлечёт за собой повышение уровня доходов жителей области, сказал губернатор, отвечая на вопрос от «Эхо Кузбасса».

– У нас есть Соглашение по минимальному размеру оплаты труда. С учётом наших коэффициентов минимальный размер оплаты труда в Кузбассе составляет около 16 тысяч рублей. Мы дополнительно прописали в Соглашении ещё плюс 50 процентов к этому показателю. И практически все работодатели к нему «подключились». Это достаточно серьёзная защита, далеко не в каждом регионе она есть. Сегодня, согласно данным статистики, средний уровень заработной платы в Кузбассе – чуть выше 41 тысячи рублей. Я думаю, что следующий год будет гораздо лучшим для экономики, и мы снова сможем заниматься вопросами повышения заработной платы. Это наш приоритет, – заявил Сергей Цивилёв.

Пресс-конференция «700 дней. Строим Кузбасс» длилась два с половиной часа, губернатор ответил на 37 вопросов журналистов из разных населённых пунктов региона. В прямом эфире мероприятие транслировалось на областных телеканалах, на личных страницах Сергея Цивилёва в социальных сетях.

Полную запись эфира можно посмотреть на Youtube-канале «Цивилёв Live» (<https://www.youtube.com/watch?v=IznBRAY3YUc>).

Мария ИЗЕНКИНА

Фото пресс-службы АПК



Своя романтика у нас!

25 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКА АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА

В работе водителя большегруза есть своя романтика. Так считает Виталий ДМИТРЕНКО, который больше тридцати лет работает водителем в автотранспортном управлении ЕВРАЗ ЗСМК.

Окончив училище в 1983 году, Виталий Дмитриевич сначала устроился токарем в вальцетокарный цех. Но после службы в армии, когда вернулся на Запсиб, целенаправленно пошёл работать в автотранспортное управление. Водить автомобиль он научился ещё в детстве, сосед посадил его за руль, когда ему едва исполнилось десять лет. В восемнадцать уже права получил. И по душе ему была перспектива мчаться по дорогам и быть в какой-то степени независимым. В общем, когда вернулся из армии, где тоже служил водителем, уже был убеждён в своём призвании.

Виталий Дмитриенко работает в должности бригадира «камазистов». За более чем три десятка лет исколесил всю промплощадку Запсибметкомбината.

Сейчас вот, например, выполняет такие рейсы – из цеха обжига известковую муку, которая применяется для изготовления проволоки, доставляет окалину в аглоизвестковое производство, металлолом – в копровый цех...

– В чём особенность работы водителя такого крупного промышленного предприятия, как Запсиб? – спрашиваем его.

– В том, что в каждом его подразделении – непростые условия работы, опасности на каждом шагу, – говорит он. – Водителю, который курсирует по территории промплощадки, необходимо видеть сразу всё вокруг на 360 градусов. Движущиеся краны, другие подъёмные механизмы, работающее оборудование, конечно, и в первую очередь, люди – всё нужно учитывать и внимательно следить за процессом погрузки-выгрузки. Да и освещение в цехах не такое яркое, как на улице.

Виталий Дмитриевич замечает, что управлять КамАЗом не так легко, как кажется со стороны. Тем более, когда расстояние перевозок небольшое. Тут главное – манёвренность, умение виртуозно управлять такой машиной, как КамАЗ.

Нашему герою эта работа нравится:

– Вы знаете, мне свойственна любознательность. Я, например, всегда интересовался тем,

как организовано производство, в которое сегодня еду. Помню, какое впечатление на меня произвела доменная печь: специально ходил и смотрел, как там всё устроено. Когда стал ездить в сталепрокатный – немало удивлялся тому, как получают холоднокатаную арматуру... Да каждый цех по-своему интересен!

Конечно, в этой работе нет романтики дальних дорог, дальних рейсов. Но и здесь без экстрима не обходится. За годы работы всякое бывало. Виталий Дмитриевич, например, вспомнил, как однажды понадобилось срочно укреплять фундамент обжимного цеха, под которым из-за подъёма грунтовых вод просела почва, и тогда днём и ночью камазисты возили щебёнку. А чего стоила засыпка дамбы «кислотного» озера! В дамбу образовалась трещина, и нужно было сделать многоуровневую засыпку, чтобы не произошла утечка и не случилось экологической катастрофы. «Мы всегда там, где трудно», – заметил при этом наш собеседник.

Неслучайно многие водители автотранспортного управления имеют награду «За служение Кузбассу». И Виталий Дмитриенко – в их числе.

24 июня среди военной техники, которая проехала по улицам города в честь 75-летия Победы, были и автомобили, под-



готовленные к параду работниками автотранспортного управления. В одной из них – в санитарной машине ГАЗ-51 – в полном обмундировании военного времени проехал и Виталий Дмитриенко.

– В бригаде у нас работает много молодых, и радует, что пока интерес к работе за рулём у них не пропадает, – говорит он.

– И мы, конечно, всегда рады им помочь, научить. Стажируем каждого. В преддверии нашего профессионального праздника хочу пожелать всем нашим водителям – и молодым, и опытным – крепкого сибирского здоровья, безаварийной работы, и как говорится, ни гвоздя ни жезла!

Ирина БЕЛОВА

Рабочий голос профсоюза

Подведены итоги творческих конкурсов, организованных Кемеровской территориальной профсоюзной организацией ГМПР, – на лучший видеоролик и лучшую авторскую песню о профсоюзе.

В конкурсе видеороликов самым-самым агитационным был признан ролик, представленный председателем Темирского профкома (ППО «Запсиб» ГМПР) Олегом Суворовым. Это была инсценировка ситуации, которая реально произошла с самим Олегом. Однажды в профком зашла женщина – представительница компании по продаже дверей. Она отрекламировала свою продукцию, но, узнав, в чей кабинет зашла, крайне удивилась тому, что на предприятии существует профсоюз. Обратив внимание на фото с акций протеста, митингов, размещённые на стене кабинета, она стала подробно расспрашивать о его работе, рассказала и о том, как ей работает в частной компании, чего лишены сотрудники. Председатель профкома объяснил гостье, какие статьи закона нарушает работодатель и как мог бы повлиять на ситуацию профсоюз. В создании ролика в качестве оператора принял участие уполномоченный Кемеровской ТПО ГМПР Денис Топкаев.

– У меня давно была мысль использо-



вать возможности художественных съёмок для пропаганды и агитации профсоюза, – говорит Олег Суворов. – У нас в профсоюзной работе много возникает моментов, которые стоило бы отнять «вживую» либо по следам событий сделать видеопостановку. Поэтому, я считаю, это дело нужно продолжать и развивать.

Второго места были удостоены Ирина Громова и Максим Илющенко (также ППО «Запсиб» ГМПР) за ролик, в кото-

ром главным действующим лицом является профсоюзный билет: он символически перелетает от человека к человеку, попутно «превращая» их в членов профсоюза (кадр ролика – на фото). Над этим роликом работала целая команда, включая работников и их детей. Получилось очень позитивно!

Третье место было присуждено студенту Кузнецкого индустриального техникума, будущему программисту Сергею Уткину, который в своём ролике призвал молодёжь вступать в профсоюз и привёл 16 причин, почему это нужно сделать.

В музыкально-вокальном конкурсе исполнителей авторских произведений «Рабочий голос профсоюза» приняли участие восемь авторов и исполнителей. Членам жюри было непросто выбрать лучших, каждый участник блеснул талантом, в каждую песню вложена душа, каждая содержит призыв стать членом профсоюза.

Первого места был удостоен Ярослав Васильев (ППО «Запсиб» ГМПР) за «Песню о профгруппорге» (текст опубликован в газете «Эхо Кузбасса»).

Второе место жюри единогласно присудило уполномоченному Кемеровской ТПО ГМПР Денису Топкаеву, который написал песню в жанре современного марша, вполне претендующую на то, чтобы стать гимном кузбасской профсоюзной молодёжи. «Мы построим новую

жизнь, / Защитим человека труда! / Пусть Кузбасс с годами / Крепче станет с нами, / Профсоюзу скажем «Да!», – говорится в песне.

Третье место было отдано Ольге Шабасовой и Алексею Блинову (ППО «Кузнецкие ферросплавы»), которые на известную мелодию «Битлз» «Аллилуйя» положили свои стихи и также получили гимн-посвящение профсоюзу.

Специального приза была удостоена автор Наталья Новицкая (ППО «Запсиб» ГМПР), которая также использовала для создания песни известную мелодию.

В связи с эпидемиологической обстановкой церемония награждения победителей состоится позже.

– На организации и проведении наших творческих соревнований пандемия, конечно, отразилась не лучшим образом, и участников могло быть гораздо больше, – комментирует итоги конкурсов председатель молодёжного совета Кемеровской ТПО ГМПР, председатель жюри Дмитрий Митрофанов. – Тем не менее, конкурсы состоялись и показали, что в наших профсоюзных организациях есть талантливые, одарённые люди, у которых есть желание и возможности творить на благо профсоюза. Мы дали хороший задел в направлении пропаганды профсоюза. Надеюсь, он получит своё развитие.

Ирина БЕЛЬСКАЯ

Социальное партнёрство: сохраняя баланс интересов

(Начало на 1-й странице)

Открыл встречу председатель Федерации профсоюзных организаций Кузбасса Олег Маршалко, обозначивший, что с 1 по 7 октября 2020 года в рамках Всемирного дня действий за достойный труд под эгидой Федерации независимых профсоюзов России проходит Всероссийская акция профсоюзов под девизом: «Стране нужны рабочие места: защитим существующие, создадим новые!».

Заседание вёл Константин Венгер, заместитель губернатора Кузбасса по экономическому развитию, координатор Областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Он отметил, что в Кемеровской области диалог между представителями власти, бизнеса и профсоюзов «налажен и является очень конструктивным, социальное партнёрство в настоящее время стало одним из обязательных элементов социально-экономической политики Кузбасса, обеспечивающей практическую реализацию прав граждан на достойно оплачиваемый и безопасный труд».

Число безработных в Кузбассе по сравнению с началом года выросло в 4,6 раза – с 18 до 84 тысяч человек.

Участники заседания прослушали видеобращение председателя ФНПР, координатора стороны «Профсоюзы» Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Михаила Шмакова.

По вопросу «О ситуации в сфере труда в Кемеровской области – Кузбассе» выступили Олег Маршалко, председатель ФПОК; Оксана Брагина, председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ; Татьяна Сладкова, заместитель министра труда и занятости населения Кузбасса.

Олег Маршалко отметил, что сегодня на социально-трудовую обстановку в России и в Кузбассе оказывают влияние обстоятельства, связанные с пандемией коронавируса. По данным Росстата, уровень безработицы в стране составил 4,8 процента, за аналогичный период 2019 года – 0,9 процента. В Кузбассе – 6,2 процента, за аналогичный период прошлого года – 1,6 процента. Число безработных в Кузбассе по сравнению с началом года выросло в 4,6 раза – с 18 до 84 тысяч человек. Нашли новое место работы 26,7 процента.

Среднемесячная начисленная заработная плата работников в организациях Кузбасса в

январе-июле 2020 года составила 42291 рубль. Таким образом, в регионе за 7 месяцев текущего года номинальная зарплата по сравнению с соответствующим периодом 2019 года выросла на 2,6 процента, однако реальная, с учётом инфляции – снизилась на 0,3 процента. Просроченная задолженность по заработной плате на 1 сентября 2020 года составила 445,9 миллиона рублей.

В целях выполнения задач, поставленных президентом Российской Федерации и губернатором Кемеровской области – Кузбасса, и сохранения социальной стабильности в регионе органам власти и работодателям необходимо не допускать необоснованного сокращения рабочих мест, создавать новые высокопроизводительные рабочие места и обеспечить устойчивый рост реальных доходов граждан, в первую очередь заработной платы.

«Предпосылки для этого есть. У реального сектора экономики, который работает на экспорт, есть возможность поднять зарплату, так как зарплату там платят в рублях, а выручку

получают в долларах. Доллар стоит сегодня более 78 рублей, а в январе этого года – около 62 рублей. Рост на 26 процентов. А заработные платы у нас выросли гораздо меньше», – отметил Олег Маршалко.

Оксана Брагина сообщила, что с начала пандемии в регионе выявлено более 500 случаев заражения медработников. У медицинских работников возникают вопросы, связанные с применением действующего трудового законодательства в части установления на местах выплат стимулирующего характера, вопросов оплаты, охраны труда и изменений режима рабочего времени. «В этих непростых условиях важно не допустить нарушения трудовых прав работников», – подчеркнула она.

Анализ обращений работников показывает, что они не понимают причин неустановления дополнительных выплат за работу в особых условиях труда для работников скорой медицинской помощи, амбулаторных и стационарных подразделений, оказывающих медицинскую помощь лицам с неподтверждённым на момент обращения диагнозом. Выполняя работу в равных условиях, медицинские работники должны получать равный размер дополнительных выплат. Обращения



областной организации профсоюза с предложением решить эту проблему путём внесения изменений в постановления Правительства Кузбасса пока не достигли цели. Актуальным вопросом остаётся также соблюдение продолжительности межсменного отдыха при 14-дневном режиме работы, есть факты нарушений прав медицинских работников при оплате их труда.

По вопросу «О развитии социального партнёрства в Кемеровской области – Кузбассе» выступили Олег Маршалко; Вадим Печерских, председатель

Олег Маршалко: «У реального сектора экономики, который работает на экспорт, есть возможность поднять зарплату, так как зарплату там платят в рублях, а выручку получают в долларах».

первичной профсоюзной организации «ЗапСиб» ГМПР; Максим Неволин, и.о. заместителя директора АО «УК Кузбассразрезголь»; Сергей Ярославлев, директор дирекции по социальной политике ЕВРАЗ.

Олег Маршалко выразил убеждение: «Развитие социального партнёрства на уровне муниципалитетов является актуальной задачей на ближайшее будущее. В каждом муниципалитете не просто должна быть трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений, она должна эффективно работать».

О возникших сложностях в построении социального партнёрства на уровне муниципалитета рассказал в своём докладе Вадим Печерских. Он обратил-

ся к Областной трёхсторонней комиссии с просьбой взять под контроль ситуацию, сложившуюся вокруг бывшего муниципального предприятия «Центральная ТЭЦ», и содействовать её разрешению. Председатель ППО «Запсиб» ГМПР напомнил, что после продажи имущественного комплекса Центральной ТЭЦ в 2019 году, работники станции были переведены в шесть организаций, аффилированных с новым собственником имущественного комплекса. Тогда, на момент перевода, было подписано трёхстороннее соглашение между

полноформатных коллективных договоров, но столкнулась с отказом со стороны работодателя. Параллельно этому начались задержки заработной платы, нарушения при проведении специальной оценки условий труда, кроме того, представителям профсоюзной организации закрыли доступ на предприятия. Обращения в администрацию города, выступавшей в рамках Соглашения гарантом соблюдения трудовых прав работников Центральной ТЭЦ, не принесли результата. «Участие администрации не является обязательным, а более того нежелательным в этом вопросе», – процитировал докладчик официальный ответ третьей стороны партнёрства.

Обращения ППО «Запсиб» ГМПР работодатель продолжает игнорировать, а надзорные ведомства не могут провести выездные проверки в связи с отсутствием заявлений самих работников – опасаясь репрессий со стороны руководства, они вынуждены молчать.

«В таких условиях роль трёхсторонних комиссий возрастает многократно – только путём совместного диалога власти, бизнеса и профсоюзов можно решать самые сложные вопросы трудовых отношений», – подчеркнул в своём обращении Вадим Печерских.

Обращения в администрацию города, выступавшей в рамках Соглашения гарантом соблюдения трудовых прав работников Центральной ТЭЦ, не принесли результата.

истекло, и профсоюзная организация вышла с инициативой о заключении на предприятиях

В завершение заседания сторона «Профсоюзы» выступила с Заявлением.

Заявление

стороны «Профсоюзы»
Областной трёхсторонней комиссии
по регулированию
социально-трудовых отношений
в рамках Всемирного дня действий
за достойный труд

Сторона «Профсоюзы» Областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в условиях экономического спада, вызванного пандемией коронавируса в России и в регионе, считает необходимым объединить усилия всех сторон социального партнёрства для преодоления негативных явлений в социально-трудовой сфере.

В целях выполнения задач, поставленных президентом Российской Федерации и губернатором Кемеровской области – Кузбасса, и сохранения социальной стабильности в регионе органам власти, работодателям, профсоюзам:

1. Не допускать необоснованного сокращения рабочих мест, создавать новые высокопроизводительные рабочие места.
2. Обеспечить стабильный рост реальных доходов граждан, в первую очередь заработной платы.
3. Обеспечить индексацию заработной платы.
4. Установить минимальную тарифную ставку (оклад) в размере не ниже минимального размера оплаты труда.
5. Не допускать задолженности по выплате заработной платы.
6. Не допускать снижения уровня заработной платы работников, в том числе при применении гибких форм занятости.
7. Обеспечить постоянный контроль за соблюдением безопасных условий труда работников.
8. Строго соблюдать ограничительные меры, введённые в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), обеспечить работников средствами индивидуальной защиты во время выполнения трудовых обязанностей.
9. Обеспечить выполнение в полном объёме Кузбасского регионального трёхстороннего соглашения на 2019-2021 гг.
10. Создать и организовать эффективную работу трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений в каждом муниципальном образовании.
11. Обеспечить выполнение действующих соглашений и коллективных договоров.
12. Содействовать созданию и укреплению первичных профсоюзных организаций отраслевых профсоюзов, входящих в Федерацию Независимых Профсоюзов России.

Мы призываем всех к эффективному взаимодействию в целях сохранения социальной стабильности и создания условий для экономического роста в Кузбассе.

Мы – за достойный труд!
**Мы – за сохранение действующих
и создание новых рабочих мест!**
**Мы – за реальный рост
заработной платы!**

г. Кемерово

7 октября 2020 года

О профсоюзах – в радиоэфире

6 октября председатель Федерации профсоюзных организаций Кузбасса Олег Маршалко стал гостем «Хорошего вечера» – вечернего эфира радио «Кузбасс FM».

Поводом для встречи стал Всемирный день действий «За достойный труд!», проводимый Международной конфедерацией профсоюзов с 2008 года.

Олег Васильевич рассказал о том, чем занимаются профсоюзы сегодня, насколько важна их роль в современном обществе, какими правами обладает человек, вступивший в профсоюз, и многое другое.

Запись эфира доступна по ссылке: <http://kuzbassfm.ru/radio/3307>

Для того, чтобы прослушать запись, нужно нажать на символ треугольника под фотографией.



День борьбы за справедливость

Территориальные и первичные организации Горно-металлургического профсоюза России присоединились к Всероссийской акции «За достойный труд!».

Основное внимание профсоюза было уделено голосованию за Резолюцию Федерации независимых профсоюзов России.

В режиме онлайн профактив ГМПР принял участие в расширенных заседаниях профкомов, работе трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений. В ряде организаций ГМПР подготовлены информационные листки, в профсоюзных изданиях размещены материалы с отражением позиции профсоюзного сообщества страны и мира по отстаиванию социально-трудовых гарантий для человека труда.

Организации ГМПР использовали плакаты, делали инфографику, снимали видео, транслировали в интернет-ресурсах свои требования для обеспечения достойного труда, призывали к голосованию за Резолюцию ФНПР.

В Волгограде прошла научно-практическая конференция «Роль профсоюзов в защите социально-трудовых прав трудящихся Волгоградской области в современных условиях». В ней участвовали председатели профсоюзных организаций, правовые, технические инспекторы труда, профсоюзный актив ГМПР. На медийной дискуссионной площадке «Молодёжь и профсоюз. Стратегия будущего» молодёжный актив региона обсудил свои проблемы, состоялся фотомарафон «За достойный труд!».

Металлурги **Вологодчины** уверены, что достойный труд –

нёрства и минимальной заработной плате в Ленинградской области.

Кемеровская территориальная профсоюзная организация подготовила агитационные лозунги-плакаты для размещения в социальных сетях.

7 октября в Свердловской области на связи одновременно на 75 площадках были губернатор Евгений Куйвашев и председатель Законодательного собрания Людмила Бабушкина, председатели обкомов профсоюза, представители руководства объединений работодателей, а также главы муниципалитетов и руководители первичных профсоюзных организаций. Позиция губернатора чёткая – трудовое законодательство должно выполняться вне зависимости от экономических проблем, есть полная поддержка действий профсоюзов по этому вопросу.

Свердловская областная организация ГМПР с начала октября проводит акцию «Для меня достойный труд – это...!». Профактивисты записывают видео продолжительностью до 30-ти секунд и размещают их в своих аккаунтах в соцсетях.

7 октября на всех проходных

Первоуральского новотрубного завода работники встречали активисты профсоюзной организации, которые рассказывали про День единых действий «За достойный труд!» и вручали сувениры работни-

кам. Состоялось подписание соглашений о социальном партнёрстве на уровне цехов во всех структурных подразделениях.

Первичная профсоюзная организация Группы ПАО «ММК» выпустила ролик, в котором отражена позиция профактива по понятию «Достойный труд». Это, прежде всего, труд безопасный, высокопроизводительный, хорошо организованный и предусматривающий высокую и справедливую оплату.

К Всероссийской акции присоеди-

нилась **профсоюзная организация ММК-Метиз**. «Что такое завод? Что такое достойный

труд? Что такое профсоюз?» – на эти вопросы ответили дети работников предприятия.

В **Оренбуржье** профактивисты потребовали возродить производство, остановить безработицу, выступили за стабильную занятость. Это нашло отражение в лозунгах, которые работники оформили в виде плакатов, сфотографировались с ними на рабочих местах, а затем разместили их в социальных сетях.

«Мы за достойные условия



труда, справедливую заработную плату и социальные гарантии для работников» – заявили представители ППО **Красноярского алюминиевого завода «РУСАЛ Красноярск»**. Здесь реализован фотопроjekt «Лица рабочих».

В **Крымской территориальной организации ГМПР** прошли информационные встречи с профактивом, работники Керченского металлургического завода сняли фото на рабочих местах с лозунгами о соблюдении социально-экономических интересов тружеников. Студенты Керченского политехнического колледжа выразили свои требования по обеспечению молодёжи рабочими местами, развитию и реализации своего потенциала, поддержке молодых семей.

Иркутская областная организация ГМПР выпустила видеоролик, в котором лидеры территориальной и первичных профсоюзных организаций региона рассказывают об истории Дня единых действий, требованиях профсоюзов по реализации Концепции достойного труда.

7 октября состоялся флешмоб **молодёжи профсоюзной организации АО «ТАГМЕТ»**: в соцсетях, мессенджерах размещались ролики, фотографии, акцентирующие внимание на существующих проблемах безработицы, кризисе рынка труда, сокращении рабочих мест.

Алтайская краевая организация выпустила информационные листки. Требования о достойном труде, справедливой заработной плате и социальной стабильности можно было увидеть на фото работников, размещённых в социальных сетях.

Сайт ЦС ГМПР
Автор плакатов –
уполномоченный Кемеровской
ТПО ГМПР Денис Топкаев.



это честные и прозрачные заработные платы, безопасные условия труда, социальные льготы и гарантии для рабочих. Сварщики «Промсервиса» изготовили символы профсоюзной акции.

В администрации **Ленинградской области** состоялось заседание областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, в котором участвовал председатель Ленинградской (Санкт-Петербургской) территориальной организации ГМПР Александр Миронов. Обсуждены обязательства сторон на 2021 год по развитию социального парт-

«Основная задача — сохранить первичку»

ПОДВОДЯ ЧЕРТУ

Текущий 2020 год стал испытанием для всех людей, вне зависимости от места жительства, возраста и профессии. Нежданная пандемия коронавируса оказала влияние на экономику, медицину, образование, культуру, психологическое состояние общества и каждого отдельного человека. Как в этих новых условиях живётся, работается, дышится кузбассовцам, членам нашего профсоюза? Сегодня о ситуации на предприятии и деятельности первичной организации рассказывает председатель ППО «Гурьевский металлург» ГМПР Игорь ВАСИЛЬЕВ.

— Игорь Тарасович, журналисты нашей газеты побывали у вас в профкоме в начале этого года. Вы рассказывали, что ситуация на заводе в целом довольно непростая. Но это было ещё до пандемии, которая оказала серьёзное влияние на экономику. Чем Гурьевский металлургический завод живёт сегодня? Есть ли какие положительные перемены, или ситуация продолжает усугубляться?

— Завод живёт и работает в обычном режиме, если можно так выразиться, находясь в многолетнем состоянии банкротства, что сказывается на минимальном росте заработной платы (среднемесячная начисленная заработная плата в январе составила 30846 рублей, в августе — 32468 рублей, при среднемесячной по металлургическому производству в Кузбассе — 64290 рублей). А это отражается на настроении людей, на их желании трудиться в условиях вредного производства, и они уходят. Количество увольняемых работников значительно превышает количество вновь принятых на работу, что, естественно, увеличивает нагрузку на оставшихся и даёт повод к ещё большему числу увольнений. И коронавирус в данной ситуации — совершенно мало-

значительный фактор. Да, ввели масочный режим, появилось множество санитайзеров, работникам измеряют температуру на проходных. Да, отправляли работников старше 65 лет на больничный, несколько специалистов работало в удалённом режиме. Вот и все изменения.

— Какую позицию в этих условиях занимает профсоюзная организация? Предпринимаются ли меры для сохранения коллектива, помощи работникам в решении их проблем?

— Основной костяк коллектива сохранить пока удаётся, но это — дело времени. Если не будет реального роста заработной платы, то будущее завода мне представляется не самым лучшим, вплоть до работы здесь гастарбайтеров, которых устроит такая оплата труда металлургов. По работе профсоюзной организации — стараемся решить насущные проблемы заводчан (обеспечение СИЗ, условия труда, доплаты и надбавки) сразу и на месте, оказываем материальную помощь остро нуждающимся членам профсоюза. Главное — в этом году продлили действие коллективного договора, в котором сохранены все действующие ранее льготы и гарантии, индексация заработной платы в соответствии с ОТС,



обеспечение спецодеждой, и денежную компенсацию за прохождение медицинских осмотров.

— Как обстоят дела конкретно в ППО: увеличилась ли численность, удалось ли организовать профбучение или принять в нём участие, кто из профактивистов отличился в течение этого года?

— В первичке дела обстоят сообразно общей обстановке на заводе, перспективы развития просматриваются с трудом. Некоторые работники выходят из профсоюза, разуверившись, что он может добиться кардинального повышения заработной платы, когда в состоянии банкротства предприятия не работают обычные рычаги воздействия на работодателя и даже не совсем понятно, кто в данный момент является реальным работодателем. Другие руководствуются собственническими мотивами: «Зарплата у меня маленькая, и я лучше чего-нибудь для себя куплю, чем буду целый 1 процент из неё отдавать. Я и так всю жизнь плачу, а что мне дал профсоюз?» Но большая часть покидает профсоюз вместе с предприятием, увольняясь

в поисках лучшей жизни.

С профбучением тоже довольно сложно, во-первых, почти нереально собрать людей на занятия-семинары, так как вместо них просто некому работать, плюс серьёзные ограничения по проведению мероприятий в связи с пандемией. А профактивисты работают на своих местах — и сами на месте не сидят, и других шеvelят, и со своим начальством проблемы решают. Сейчас самым активным стал профорг железнодорожного цеха Володя Похожалов. А председатель профкома сортопрокатного цеха Данил Максименко в прошлом месяце уволился, даже немного не выработав «горячий стаж» — нашёл другую работу.

— Как пандемия отразилась на привычной жизни гурьян, сотрудников завода, на их буднях и праздниках?

— Пандемия практически никак не повлияла на рабочие будни, но ограничила активный отдых — людям стало сложнее проводить свои привычные рыбалку, туризм, шопинг в других, соседних регионах из-за введённых запретов и ограничений. Даже на санаторно-курортное лечение стало труднее выехать.

На предприятии в целом, тут немного повторюсь, забота о здоровье работников проявляется в введении масочного режима и проведении регулярной санитарной обработки рабочих мест, где это доступно.

— Игорь Тарасович, вы сами в прошлом — санитарный врач. Кроме того, человек начитанный, думающий. Не можем не задать этот вопрос: что вы думаете по поводу ситуации с коронавирусом?

— Вирусные инфекции сопровождают человечество на протяжении многих веков, самые страшные пандемии в истории: чума Юстиниана — 25-50 миллионов жертв; ВИЧ/СПИД — уже 35 миллионов; испанский грипп — «испанка» (штамм-N1N1) — 50-100 миллионов; «Чёрная смерть» (средние века) — 75-200 миллионов; оспа — около 300 миллионов смер-

тей. Насколько страшен COVID-19, покажет время и то, насколько быстро человечество получит иммунитет к нему и будут разработаны эффективные препараты и средства защиты.

Вероятнее всего, этот вирус будет с нами ещё долгие годы, как и вирус гриппа. Но и медицина не стоит на месте, и санитарно-гигиенические условия проживания постоянно улучшаются. Надеюсь, COVID-19 ждёт судьба побеждённых веком чумы и оспы.

— В тех ограниченных условиях, в которых мы все вынуждены жить в этом году, находились ли возможности для организации спортивных или культурных мероприятий для заводчан? Может быть, хотя бы в формате онлайн-конкурсов или викторин? Мы знаем, что вы и ваша семья организуете в своём городе уникальное в своём роде событие — кинофестиваль «Молибденовый лопух». Привлекаете ли вы к нему сотрудников ГМЗ, членов ППО?

— С массовыми мероприятиями в этом году действительно очень сложно ввиду серьёзных запретов и ограничений. Да и сами люди лишней раз не хотят находиться в местах скопления народа, то есть возможного распространения инфекции. Так что гурьяне этой весной и летом больше предпочитали проводить время с семьёй, на даче, на природе, а она у нас в шаговой доступности — сосновый бор начинается прямо за околицей.

Про фестиваль любительского кино «Молибденовый лопух» — он проводится в Гурьевске с 2001 года, за 19 лет зрители увидели 1101 уникальную киноленту (464 фильма и клипа гурьевских авторов и 677 — иногородних). Участвовало 76 городов и населённых пунктов из 6 стран. Активное участие в фестивале принимали и члены нашего профсоюза — снимали и снимались сами, помогали в организации и проведении, привлекали к съёмочному процессу свои семьи; имеют награды фестиваля. В этом году юбилейный фестиваль «МЛ-2020» из-за запрета проведения массовых мероприятий в закрытых помещениях перенесён, как и Олимпийские игры, на следующий год.

— Какими планами сегодня живёт ППО «Гурьевский металлург»? На ближайшее время и отдалённую перспективу?

— Основной план и задача — сохранить первичку. Не оставлять работников с их проблемами один на один с работодателем (силы не равны) и добиваться реальных улучшений. А на перспективу — время покажет.

Беседовала
Мария ИЗЕНКИНА



Берегите себя!

Количество людей, поражённых коронавирусом, в мире достигло более 38 миллионов, из них более 1,3 миллиона – в России. Как противостоять заболеванию? На этот и другие вопросы отвечает заведующая кафедрой инфекционных болезней Новокузнецкого ГИУВа, профессор Зинаида ХОХЛОВА.



– Зинаида Александровна, статистика в последнее время фиксирует рост заболеваемости. Это и есть обещанная вторая волна?

– Это ожидаемый пик, потому что многие ездил в отпуск, в том числе и за границу, сейчас возвращаются. Кроме того, идёт сезонный подъём респираторных вирусных заболеваний. И поэтому если человек заболел, нужно разобраться, чем именно. Возможно, это острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), возбудителем которой насчитывается больше 200.

По России в сутки фиксируется уже больше 13 тысяч заболевших коронавирусной инфекцией. Но это не значит, что эти 13 тысяч заболели сегодня. Такого количество положительных тестов: среди них и носители, и больные разными формами, и, возможно, переболевшие, потому что в организме выздоровевшего человека может оставаться вирус, особенно если есть какая-то хроническая патология.

Однако реальная жизнь и статистика – это не одно и то же. Не всё население тестируется, даже заболевшие, даже контактные, потому что невозможно всех охватить. Это первое.

И второе: тестов, которые выдают результат со стопроцентной достоверностью, пока нет.

– Известия, действительно, приходят самые противоречивые...

– Вирус этот новый, мало изученный, ведёт себя не как обычный грипп или ОРВИ. Вот он сегодня есть, выявляется его генетический материал, завтра не выявляется, послезавтра снова есть, даже у одного и того же человека. Почему это происходит, как?

По антителам тоже много вопросов: как, у кого, в какие сроки они вырабатываются, как долго сохраняются, вообще, несут ли они защитные свойства против этого вируса?

Коронавирус ковид-19 ведёт себя очень парадоксально: не вписывается в классические каноны, ускользает от иммунитета.

Попав в организм человека, коронавирус блокирует выработку интерферонов у клеток организма человека! А интерфероны – это факторы врождённого иммунитета, первая линия защиты.

Каждый день появляются новые знания, новые публикации. Идёт их накопление и обработка. У нас вышли уже девять методические рекомендации федерального уровня.

– А что вы скажете об эффективности противоэпидемических мер?

– Есть конкретный пример – Китай, где жёсткая дисциплина и серьёзное наказание за невыполнение предписанных правил. Там всё началось раньше, а как легко и быстро закончилось. При такой численности населения, скученности в Китае заболело всего 900 тысяч человек. Сразу был локализован очаг, и сейчас ес-

ли выявляется один-два человека заболевших, то это прибывшие. Потому что очень строго выполнялись все противоэпидемические мероприятия.

А во многих других странах всё лояльно, демократично – и что? В Америке, Европе – огромное количество заболевших, умерших.

Люди должны понимать, что прежде всего на себя надо взять ответственность за своё здоровье: «Я хочу быть здоровым» или «Я хочу быть свободным». Приходится считаться с тем, что вирус пока мало изучен и никто не знает, как организм поведёт себя при встрече с ним. У одного это будет просто носительство, другой заболеет, но не тяжело. А кто-то тяжело, а то и вовсе не справится с инфекцией. И заранее ничего сказать нельзя. Если сначала в группе риска были пожилые люди, с тяжёлыми хроническими болезнями, то сейчас, когда набралось большое количество заболевших, оказалось, что есть среди них и молодые, крепкие, а заболели тяжело и кто-то из них умер. Дети, как правило, легче переносят эту инфекцию, но, заразившись, могут быть носителями, источником инфекции для старших, для своих же бабушек, дедушек.

Мера изоляции и защиты себя от контактов, чтобы не заразиться, – временная. Всё равно вирус, попав в популяцию человечества, будет с нами, никуда не денется. Ожидаемого осеннего ослабления вируса пока не заметно. Он такой же агрессивный, так же вызывает тяжёлые случаи.

Эти временные меры очень важны, пока у нас нет вакцины. Клинические испытания проходят несколько вакцин. Вакцинируют врачей, здоровых добровольцев. Результаты обнадеживающие. Учёные решают, какая всё-таки лучше, или несколько вакцин порекомендуют, для разных категорий людей, будем прививаться. А пока надо беречься.

– Многие всё ещё сомневаются в необходимости носить маску...

– Одна маска не защитит. Дистанция должна соблюдаться. Потом, маска маска рознь. Есть специальные маски для персонала госпиталей (респираторы), где много больных и, соответственно, высокая концентрация вируса в окружении.

А обычная маска из аптеки для населения рассчитана на два – три часа, её надо менять, правильно утилизировать.

Вирус передаётся в основном через воздух – при разговоре, при дыхании, кашле, чихании. Если мы разговариваем без масок, от инфицированного микро-

капельки с вирусом попадают в воздух при выдохе и могут какое-то время находиться во взвешенном состоянии, затем оседают на разные предметы. Мы берёмся за них руками, потом начинаем тереть нос, глаза и можем инфицироваться.

При дыхании даже не больной, а носитель вируса может распространять его на достаточно большое расстояние. Маска всё-таки защищает. В магазине, общественном транспорте, коллективе она нужна: вдруг рядом носитель инфекции.

Кстати, эти вирусы очень хорошо живут и в кишечнике, в желудке. И, как любая кишечная инфекция, тоже могут передаваться фекально-оральным путём. Поэтому нужно тщательно мыть руки. В магазине надевать одноразовые перчатки или обрабатывать руки антисептиком.

Плюс промывание носовых ходов. Пришли откуда-то – промойте носовые ходы.

– Какие ещё есть рекомендации?

– Имейте при себе разовые антисептические салфетки, обрабатывайте руки после посещения общественных мест. Нельзя тереть глаза, брать за лицо, пока не обработаны руки. Это важно.

Конечно, необходимо проветривать помещение. Нежелательно включать кондиционеры, вентиляторы, потому что они имеют свойство накапливать бактерии и вирусы. Лучше открывать окна.

Неплохо применять местно интерфероны: спрей, гель, капли интерферона закапывать в нос несколько раз в день, особенно перед выходом на улицу – именно с профилактической целью.

– А при заболевании эти меры могут ослабить его течение?

– Как я уже говорила, вирус нарушает выработку интерферона в организме, а здесь готовый интерферон, вирус ничего против него не может сделать. Но это должен решать только врач.

Необходимо полноценное здоровое питание и, конечно, отдых. Человек не должен поддаваться паническим настроениям. Многим людям сейчас трудно. Но что делать...

– Почему иногда тяжело болеют сильные, молодые, здоровые люди?

– Этот факт тоже ещё ждёт своего объяснения. Возможно, имеется генетическая предрасположенность. У каждого человека иммунитет работает так, как заложено в генах.

Слышали про цитокиновый шторм? Это избыточный выброс тех биологически активных веществ, которые вырабатываются в организме в ответ на вирус, «чрезмерная реакция» иммунной системы. Она иногда опаснее, чем сам вирус.

– А паника действительно усугубляет и поражаемость, и течение болезни?

– Однозначно. Любой психолог скажет, что содержание тех или иных гормонов в организме обуславливает настроение, состояние, и наоборот. У человека в хорошем настроении иммунная система работает полноценно. Замёрз – прогrel ноги, и всё. А у того, кто находится в депрессии или чрезмерно устал, или настроен негативно, иммунная система в том же упадке. И она не готова к встрече с вирусом и активному противостоянию.

Это работает на всех этапах человеческой жизни: любой стресс вызывает сбой в работе иммунной системы.

– Давайте читать хорошие книги, смотреть весёлые фильмы, а не тревожные новости...

– Обязательно. Нужно быть в курсе событий, но не увлекаться этим. Можно найти интересные программы и на теле-

видении, и в интернете, и книги, да и живое общение никто не заменит.

Общайтесь на свежем воздухе, но не большой компанией (два – три человека), там и маски не нужны. Природа всегда вызывает положительные эмоции. Уделяйте больше времени семье, детям, родителям.

– В каких медучреждениях в Новокузнецке лечат больных коронавирусом?

– Развёрнуты госпитали на базе 1-й городской больницы – это бывшая 7-я детская больница, и в 22-й больнице в пульмоотделении. В 29-й больнице и пульмонологическое, и инфекционное отделения работают с больными с подозрением на ковид, там они обследуются. Если диагноз подтверждается, больных переводят в один из госпиталей.

– Строится новая инфекционная больница...

– Как говорится, не было бы счастья... 45 лет все инфекционисты, наша кафедра добивались, чтобы в городе построили новую больницу, ведь старая и морально, и физически себя изжила. И вот в апреле губернатор Сергей Цивилёв открывает строительство. Это будет целый больничный городок. Всё на самом современном уровне, из самых современных материалов, замечательно. Надеюсь, строительство завершится вовремя.

– Вы говорили про вакцину. Прокомментируйте выступления противников вакцинации, которые усматривают за этим поголовное чипирование населения и прочее.

– Стоит ли бояться чипирования, когда мы все просчитываемы благодаря мобильным телефонам и интернету? У нас очень активно антивакцинальное движение. Между тем вакцинация имеет много достоинств. Это тренировка иммунитета. Сколько миллионов жизней спасла вакцинация от натуральной оспы, полиомиелита и ряда других инфекций!

Кстати, есть очень много научных работ, в которых отражено, что в России прививка БЦЖ, которую мы получаем с рождения, очень хорошо «взбадривает иммунитет», иммунная система начинает работать. В тех странах, где БЦЖ получают избирательно, ситуация другая.

От коронавируса, когда появится вакцина, прививаться надо! А сейчас – от гриппа. Потому что, если один и тот же человек одновременно заболевает коронавирусной инфекцией и гриппом, это будет тяжёлая форма болезни.

Не пренебрегайте прививкой от гриппа! Тем более в этом сезоне ожидаются новые подтипы вируса – они же постоянно мутируют. Вакцины, в соответствии с прогнозами, обновляются каждый год.

Кроме того, людям с хронической патологией мы рекомендуем прививаться от пневмококковой инфекции. Пневмококк – это уже не вирус, а бактерия, которая часто живёт в носоглотке, вызывает синуситы, отиты, пневмонии, менингоэнцефалиты... – что угодно. Если к коронавирусной инфекции присоединяется пневмококк, развивается осложнённая форма болезни с тяжелейшей пневмонией.

Надо понимать, что пока против нового коронавируса нет специфических лекарственных препаратов. Те, что появились (широкого спектра действия), эффективны первые два (!) дня. Если принимать позже, эффект не тот, заболевание успеет развиться, и требуется дополнительная комплексная терапия. Поэтому лучше побережись. Риски достаточно серьёзные.

Лолита ФЁДОРОВА

Жизнь предлагает, мы – выбираем!

Студентка Кузнецкого металлургического техникума Елизавета ГУЛЕНОК считает, что если у человека есть сильное желание чему-то научиться, то и возможности для этого всегда найдутся. Такая установка помогает ей успешно проявлять себя в различных видах деятельности.

Елизавета учится в техникуме на специалиста в сфере правоохранительной деятельности. Сразу заявила о себе как активистка и участница всех мероприятий, организуемых студкомом, в том числе волонтерских. Её также знают как участницу команды КВН.

– В детстве я любила читать детективы, – рассказывает Лиза. – Да и среди родственников были люди, которые работали в правоохранительной сфере, это и повлияло на мой выбор профессии. Мне нравится учиться, и именно здесь, в металлургическом техникуме, где царит какая-то живая добрая атмосфера. У нас хорошая группа, дружные ребята. По-настоящему классный – классный руководитель Денис Сергеевич Петров. Он не даёт нам расслабиться, постоянно организовывает на что-то, привлекает к участию в различных конкурсах, акциях, флешмобах. Я в своё время окончила художественную школу, поэтому ещё оформляю стенгазету.

Несмотря на разносторонность своих интересов, Елизавета нацелена хорошо учиться. Просто постараться успеть всё. Ведь быть активной – это здорово!

– Здесь я открыла в себе настоящего кавээновца, – говорит Лиза. – Честно

сказать, сцена меня всегда привлекала, и в то же время я её боялась. Но потом желание играть роли пересилило этот страх. Стала заниматься в театральной студии, выступать на детских утренниках. А когда поступила в техникум и в первый день учёбы узнала, что здесь есть движение КВН, сразу попросила принять меня в команду. У нас есть куратор КВН – преподаватель Анна Васильевна Губарева, она оценивает все наши творческие находки, шутки, мы ей доверяем. Наша команда в прошлом году принимала участие в городском кубке КВН. В декабре 2019 года мы ездили на обучение кавээнщиков, организованное Кемеровской ТПО ГМПР в Керлегеше, там нас учили правилам постановки номеров, как «правильно» шутить. Мы здорово провели время, много смеялись.

Сейчас конкурсы из-за пандемии, к сожалению, не проводятся, и мы ждём – не дождемся, когда же вновь можно будет выступать. Но я скучать не люблю, поэтому найду чем заняться.

И это правда. Несколько лет назад Елизавета открыла в себе ещё один талант – кулинарный, и стала его развивать.

– Я люблю сладкое, и ещё в школе пыталась порадовать своих родителей выпечкой собственного изготовления. Но тогда, честно говоря, у меня ничего не получилось. А желание научиться делать вкусные торты осталось где-то в подсознании. Одна случайная встреча помогла ему реализоваться. Я познакомилась с девушкой, которая профессионально готовит торты, причём по особым рецептам, без яиц (сейчас же многие придерживаются каких-то диет), и решила тоже попробовать. И вы знаете,



мой первый опыт неожиданно оказался удачным! Меня это так обрадовало, что я решила готовить ещё и ещё. Стала экспериментировать с кремами, придумать свой дизайн, многое изучила в интернете. Пожалуй, и здесь мне очень пригодилась моя «художка».

Сначала Лиза своими тортами угощала знакомых, родных. Сейчас время от времени её даже просят их сделать на заказ. Кондитерское дело увлекает всё больше и больше. В Инстаграме она завела тематический блог. Но для того чтобы достойно представлять своё мастерство, нужно много времени. А девушка пока не хочет отнимать его от учёбы.

– Жизнь сейчас предлагает человеку много направлений, – считает Елизавета. – Время покажет, какое из них для тебя главное и правильное!

Ирина БЕЛОВА

ТРАНСПОРТНАЯ РЕФОРМА

Справочник пассажира

18 ноября в Новокузнецке начнёт действовать новая маршрутная сеть. Для наиболее полного информирования горожан о том, как будут работать новые маршруты, разработан электронный «Справочник городского пассажирского транспорта».

В нём содержатся цветные карты автобусных, троллейбусных и трамвайных маршрутов, а также подробные расписания движения транспорта. Здесь же указаны интервалы движения, время нахождения транспорта в пути, протяжённость рейса, перечень всех остановок каждого маршрута. А также – способы

оплаты за проезд, пункты реализации транспортных карт (во всех районах города).

Справочник разработан управлением по транспорту и связи администрации г. Новокузнецка совместно с Центральной диспетчерской службой городского пассажирского транспорта НГО.

Отмечается, что Яндекс.

Карты и Дубль-ГИС также уже подготовили новые схемы движения маршрутов к внедрению на своих платформах. Кроме размещения на этих площадках и сайте городской администрации, всю информацию о графиках и маршрутах можно найти и скачать на kuzgortrans.ru и utis.rf.

С 18 ноября в Новокузнецке будут действовать 50 автобусных, 8 троллейбусных и 6 трамвайных маршрутов. На городские линии будут выходить 295 автобусов средней, большой и особо большой вместимости, 40 единиц

троллейбусов и 90 трамваев.

На остановочных пунктах планируется разместить цветную схему новых маршрутов (с антивандальным корпусом и подсветкой), QR-код, а также четырёхзначный код остановки и телефон диспетчерской, с помощью которых пассажиры могут узнать всю информацию о расписании и новых маршрутах.

Сайт администрации города Новокузнецка



С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

Чатик

Барышни из родительского комитета осознали наличие у меня вотсапа и добавили в чатик. За 15 минут – 53 сообщения. От трёх разных мам. Готовим чаепитие! Печём торты! Или не печём торты? Или покупаем капкейки? Именные или нет? От чего скорее у детей может внезапно заболеть живот – от именного капкейка или от домашнего торта?.. А салфетки с каким рисунком? А посуда? А...

Написала кратко: «Здравствуйте, я на работе, сообщите потом, сколько денег». Чувствую себя... странно.

Очередной зачёт

Очередной зачёт. Преподаватель попался добрый и ставит автоматом, на условии, что лекции студент посещал. Подружка Машка, конечно, ни на одной не была, но делает вид, что курс прослушан. Преподаватель приглашает к столу:

– Заполняй зачётку, я подпишусь.

Машка препода первый раз в жизни видит, фамилии не знает, но не растерялась:

– А как ваша фамилия правильно пишется, чтоб я не ошиблась?

Преподаватель с усмешкой:

– Иванов я...

Подвезти?

Живу в очень длинном доме – двадцать подъездов. При этом арка, через которую можно войти или въехать во двор со стороны метро, – между первым и вторым, а моя квартира – в последнем. В общем, приходится много ходить пешком.

Осень, пасмурно, двенадцатый час ночи. Бреду усталая с работы, захожу в арку, слышу за спиной бибиканье. Оборачиваюсь – сосед из первого подъезда (никогда особо не общались, но в школьные годы учились в параллельных классах, в лицо и по имени друг друга знаем). «Давай, – говорит, – подвезу до подъезда».

Между прочим, это даже круче, чем «в булочную на такси».

Как-то не подумал

Второй день свадьбы, интеллигентная семья, собрались в более узком кругу. Папа невесты хочет сказать тост и начинает, что «вот Сократ сказал, жениться обязательно надо, попадётся хорошая жена – будешь счастлив, попадётся плохая – станешь философом...»

– И это говорит профессор философии! – громко объявляет мама невесты...

– Ой, дорогая, я как-то не подумал!

Хирург-иностранец

Вчера была у дантиста, сложное удаление зуба. Хирург – иностранец и медленно формулирует предложения и подбирает слова. Напоследок он мне сказал: «ЕСЛИ вы завтра проснётесь...», потом долгая такая пауза.

Пронеслась вся жизнь перед глазами.

Маленькие детки

Прихожу домой. На полу рассыпано пять килограммов сахара. Как мне объяснили, это был пляж. Ну нету большой разницы между сахарным песком и просто песком. Посередине комнаты тазик с водой (море) и два засахаренных тельца... Купались и ложились загорать...

E-mail: ehokuz@mail.ru

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: www.ktpogmpr.ru

СМИ зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Кемеровской области, регистрационный номер ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года
Распространяется бесплатно

Адрес редакции:
654018, г. Новокузнецк,
ул. Циолковского, 50.
Телефон: 77-89-71
Факс: 77-09-32

ЭХО
КУЗБАССА

Адрес типографии:
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:
Технический редактор –
Л. А. Фёдорова
Корреспондент – И. В. Белова
Главный редактор
М. А. Изенкина



Дата выхода в свет 16 октября 2020 г.

Заказ № 2574
Тираж 5700 экз.

Учредитель и издатель – Кемеровская территориальная профсоюзная организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50