

## Темы семинаров

**Преподаватель, тренер: Крель Т.В.**

*председатель оргмассовой комиссии ППО «ЗанСиб» ГМПП,  
профсоюзный преподаватель ГМПП*

### **1. Подготовка и проведение отчетно – выборной кампании в профсоюзных организациях (8 час.).**

Подготовка и порядок проведения отчетов и выборов в первичных организациях профсоюза: планирование, организация и проведение. Постановление профкома о проведении отчетов и выборов. Документы и материалы, необходимые для проведения отчетно-выборной конференции (собрания): План мероприятий. Проект постановления конференции (собрания). Порядок ведения конференции (собрания). Протокол собрания, конференции. Постановление конференции. Подготовка отчетного доклада профсоюзного комитета о деятельности выборного органа. Правила организации и проведения голосования. Порядок тайного голосования. «Черные технологии» в выборной кампании.

### **2. Мотивация профсоюзного членства в сложных экономических условиях. Способы вовлечения в профсоюз. Как построить разговор о роли профсоюзной организации в жизни и деятельности работника предприятия (8 час.).**

Тренинг для новичков и сомневающихся, неформальных лидеров, **не членов профсоюза и противников** профсоюза внутри организаций. Все годы, прошедшие с момента прекращения существования СССР, профсоюзное движение находится в постоянном поиске. Трансформация экономики, политической системы, социально-трудовых отношений стала серьезным испытанием для всех профсоюзов. Эти годы дали множество примеров успешного реформирования профсоюзов и создания новых организаций – направленных на защиту и представительство интересов, а не только распределение материальных благ и управление производством. Неспособность сформулировать основополагающие принципы и ценности профсоюзного движения приводила к превращению профсоюзов в бизнес-конторы в глазах многих людей. Этот тренинг - попытка систематизировать знания о том, что является гарантией успешных изменений в профсоюзах, попытка развернуть противников профсоюза – к нему лицом на базе многочисленных примеров из жизни. Он проводится с целью доказать сомневающимся членам коллектива значимость массовой поддержки для эффективного коллективного представительства и отстаивания своих прав.

### **3. Формирование команды и расширение командного ресурса. Профсоюзные команды: цели, задачи, полномочия (8 час.).**

В тренинге представлены упражнения, помогающие уже на начальном этапе работы создать в группе атмосферу сплоченности и доверия, раскрыть творческий потенциал участников. Они формируют толерантное отношение ко всем членам группы, способствуют осознанию того, что различия между людьми способствуют расширению наших представлений о себе и о других.

### **4. Лидерство. Формула успеха лидера (8 час.).**

Быть лидером - это и радость, и груз ответственности, и десятки дилемм, требующих решения, и умение не только ладить с людьми, но и хранить верность принципам. Это высокий энергетизм, это умение планировать, знание тактики и выбор стратегии, это четкость и целеустремленность, харизматичность и сила воли, умение прощать другим и постоянно требовать от себя творческого роста. Человеческая жизнь складывается из многих факторов. Два главных – это цель и влияние на людей. Результаты - это производное от цели и влияния. Ведь чем выше цель у лидера, тем большей личностью он является. Тот, для кого целью является изменение мира, по определению становится великим человеком.

Но для достижения хоть какого-то результата, необходимо повлиять на большое количество людей, добиться того, чтобы они тебя поддерживали. Ведь лидер, который ставил целью изменить мир, а сумел повлиять только на двух – трех человек, становится попросту неудачником или фантазером. Из чего складываются составляющие успешного лидера? Какие роли должен играть профсоюзный лидер? Какие обязанности выполнять? Ответы на эти вопросы дает семинар – тренинг. Быть лидером - значит научиться быть им, ведь лидерами не рождаются.

#### **5. Тренинг уверенного поведения (8 час.).**

Как избавиться вовремя от неэффективных моделей поведения? Мы всю жизнь учимся жить, взаимодействовать с другими людьми. И у каждого наступает момент, когда появляется необходимость пересмотреть свои привычки, сделать ревизию манер, отследить то, что мешает продвижению вперед и убрать из своей жизни. Тренинг дает определение уверенного поведения и уверенных манер через систему упражнений, игр и кейсов.

#### **6. Тренинг личностного и творческого развития. Креативность. Развитие памяти. Устойчивость к стрессам (8 час.).**

Современный уровень управления предполагает развитие и активное функционирование широкого спектра менеджерских умений. В настоящее время критическим фактором для многих профсоюзных лидеров становятся не столько профессиональные знания, сколько некоторые личностные характеристики, которые связаны с эффективными коммуникациями, креативностью мышления, хорошей памятью, мотивацией, умением строить диалог, делать презентации, искусством ведения переговоров и достижения соглашений, умение принимать нестандартные решения, мыслить ассоциативно, творчески перерабатывать информацию, противостоять стрессам. Развитию этих умений посвящен семинар.

#### **7. Тренинг групповой сплоченности. Групповая сплоченность - как показатель прочности, единства и устойчивости межличностных взаимодействий (8 час.).**

Тренинги сплоченности, создания команды проводятся в организациях и учреждениях, чья эффективная деятельность напрямую зависит от степени единства и взаимопонимания сотрудников. Групповая сплоченность – это показатель прочности, единства и устойчивости межличностных взаимодействий и взаимоотношений в группе, характеризующийся взаимной эмоциональной притягательностью членов группы и удовлетворенностью группой. Групповая сплоченность может выступать и как цель психологического тренинга, и как необходимое условие успешной работы. В группе, сформированной из незнакомых людей, какая-то часть времени обязательно будет потрачена на достижение того уровня сплоченности, который необходим для решения групповых задач.

**Цель тренинга:** развивать групповую сплоченность, групповое взаимодействие, создать рабочую, продуктивную атмосферу для совместного решения задач.

#### **8. Профсоюзные переговоры по Ричарду Краучеру (8 час.).**

Переговоры являются основным средством получить от других людей то, чего вы хотите. Это челночная взаимосвязь, предназначенная для достижения соглашения, когда вы и другая сторона имеете какие-то совпадающие либо противоположные интересы. Хотя переговоры происходят каждый день, вести их как следует нелегко. Стандартная переговорная стратегия очень часто оставляет у людей чувство неудовлетворенности, изнурения или отчуждения, а нередко и всего вместе. С помощью активных форм обучения, на простых примерах на тренинге разбираются психологические основы переговоров, изучаются все этапы ведения переговоров, проводится анализ кейсов и ролевые игры с участниками тренинга.

## **9. Тренинг личностного роста. Развитие навыков социальной перцепции, уверенности в себе, стрессоустойчивости и чувства собственного достоинства (8 час.).**

Формирование навыков самоидентичности (умение принимать себя таким, каков я есть, осознавать свою уникальность и индивидуальность; умение брать на себя ответственность за свою жизнь и здоровье, адекватно оценивать результаты своей управленческой деятельности и профессиональной деятельности коллектива). Развитие навыков творческого и критического мышления (способность к адекватному восприятию информации о любых жизненных явлениях; способность творчески переработать полученную информацию; способность адекватно применять полученную информацию в своих жизненных интересах).

## **10. Самооценка и позитивное отношение к себе и своим возможностям. Права уверенного человека (8 час.).**

Все мы рождаемся голые, мокрые и голодные. Практически – одинаковые. Но у каждого своя судьба, свой путь, свой образ жизни, свой успех или неуспех. При этом все хотят быть одинаково успешными!!! Как научиться не раскисать от проблем, позитивно относиться к себе и различным событиям в жизни и деятельности?

От чего зависит успешность в жизни? Мы не можем изменить свой рост, тип темперамента, группу крови, возраст, или ДНК. Но мы можем научиться эффективно использовать свои ресурсы. Именно этому посвящен наш тренинг.

## **11. Проблемы профсоюзной деятельности и способы их решения. Модернизация профсоюза... или какой профсоюз нам нужен? (8 час.).**

Развитие умений самоанализа и самооценки проблем, способности к творческой, аналитической деятельности. Тренинг предполагает систему групповой работы, анализ острых проблем, дискуссии и кейсы на многие волнующие профсоюзных лидеров вопросы. Модернизация — это не краткосрочный процесс и не единовременная реформа организации. Обновление должно быть постоянным и соответствовать по своей динамике скорости изменений внешней среды и потребностей рядовых членов в отстаивании своих прав на занятость и достойные условия труда. Анализ среды, в которой действуют профсоюзы. Анализ культуры профсоюза как организации. Анализ сильных и слабых сторон, возможностей и угроз. Какой же профсоюз все – таки нужен трудящимся?

## **12. Секреты ораторского искусства: как говорить ярко, красиво, убедительно (8-16 часов).**

С чего начать руководителю, который хочет стать эффективным оратором? Контролировать свои эмоции, свои реакции, научиться использовать речь максимально продуктивно. Кроме того, необходимо как можно чаще практиковаться, то есть создавать ситуации, в которых нужно общаться публично. При этом обязательно надо продумывать, какой результат вы хотите получить и как этого добиться. Проверять, насколько успешно вы можете достигать поставленной цели, общаясь с людьми. Отработка навыков публичного выступления.

## **13. Эффективный менеджмент в профсоюзе (4 часа).**

Функции менеджмента. Принципы менеджмента. Базовые положения управления. Как эффективно управлять собой и другими. Тайм-менеджмент. Распределение власти и контроль. Принципы улучшения взаимоотношений в коллективе.