

# С праздником весны!



Газета Кемеровской территориальной  
профсоюзной организации  
Горно-металлургического профсоюза России

## ЭХО КУЗБАССА

№ 4 (847) 4 марта 2022 года

[www.ktpogmpr.ru](http://www.ktpogmpr.ru)

### Дорогие женщины! Уважаемые работницы!

От всей души поздравляем вас с прекрасным праздником весны — Международным женским днём 8 Марта!

В современном обществе вы, представительницы прекрасного пола, играете особую роль. Те высоты, каких вы достигаете во многих сферах жизни, заслуживают особого внимания и восхищения.

Сегодня ваши опыт и знания востребованы везде, в том числе и на тяжёлых производствах, там, где непростые условия труда. Работая с полной самоотдачей, вы всегда находите силы поддерживать других, вдохновлять, создавать атмосферу тепла и доброты в коллективе.

В преддверии этого светлого дня желаем вам весеннего солнечного настроения, мирного неба над головой, побольше счастливых новостей и событий, успехов в работе, благополучия в семьях, крепкого здоровья и всего самого наилучшего!

Комитет Кемеровской ТПО  
ГМПР

## «У нас миром всегда правит любовь»



Если по-женски положиться исключительно на восприятие, то кажется очень символичным празднование Международного женского дня именно в начале весны. Сочетать в себе несочетаемое: зимнюю стужу, летнее тепло, осеннюю хандру (в прямом и переносном значении слов) — могут и наступивший сезон, и представительницы прекрасной половины человечества.

Материал читайте  
на 3-й странице

## Быть едиными в трудные времена

### В Центральный Совет ГМПР поступают многочисленные обращения, касающиеся позиции профсоюза в связи с происходящими событиями на Украине.

Первого марта Исполком ЦС ГМПР принял решение о поддержке Заявления Федерации Независимых Профсоюзов России по данному вопросу.

#### Заявление ФНПР о ситуации на Украине

Трагическая ситуация на Украине возникла не сама по себе. Был государственный переворот 2014 года, осуществлённый радикальными националистами под руководством западных стран. Последовавшие внесудебные репрессии и расправы над инакомыслящими (сожжение сторонников Антимайдана в 2014 году в Одессе, убийства политических противников) стали обычной практикой. Регионы, несогласные с этим, подверглись показательному усмирению с помощью националистических батальонов, сформированных из последователей Гитлера и Бандеры. Слабость государственной власти и радикальное насилие привели Республику Крым к отделению от Украины, а Донбасс и Луганск к готовности защищать свои права в рамках единой Украины.

Однако Минские соглашения, обеспечивающие мир и единство страны, подписанные в том числе украинскими властями, а также формула их реализации министрами иностранных дел Германии Франка-Вальтера Штайнмайера были фактически отвергнуты руководством Украины под давлением радикалов. Это привело к военной операции против ДНР и ЛНР, стыдливо на-

званной «антитеррористической». За 8 лет города Донецк и Луганск подвергались сотни раз обстрелам с применением артиллерии, миномётов, авиации. За эти годы по разным оценкам погибло от 13 до 50 тысяч человек, включая женщин, стариков и детей. К сожалению, эти жертвы были «не замечены» ни мировым сообществом, ни жителями других регионов Украины. Никаких протестов или санкций в отношении власти, убивающей свой народ, введено не было. С людьми не захотели договариваться, их просто решили сломить военной силой. Не случайно, что более 800 тысяч жителей ДНР и ЛНР, которых украинская власть называла террористами, за это время оформили российское гражданство. Одновременно происходила эскалация насилия. На Украине был фактически запрещён к использованию русский язык, на котором говорит большинство населения.

Избранный президентом Владимир Зеленский пришёл к власти с лозунгом нормализации ситуации на юго-востоке. Но в результате оказался неспособен реализовать международные договорённости — Минские соглашения, а интенсивность обстрелов возросла. Дело дошло до его заявлений о возвращении Украине ядерного статуса, что подразумевало размещение на её территории ядерного оружия, направленного на Россию.

Прямая и явная военная угроза для государства, необходимость защиты граждан России, в том числе проживающих на Донбассе, неспособность руководства Украины к мирному разрешению конфликта, провокационные заявления и действия руководства Украины и ряда стран Запада — всё это привело к сегодняшней ситуации.

Федерация Независимых Профсоюзов России поддерживает шаги, которые осуществляет Президент В.В.Путин, политическое и военное руководство Рос-

сии. Мы уверены, что военная фаза миротворческой операции закончится, и будут найдены политические решения завершения конфликта. Только в условиях мира, солидарности и демократии трудящиеся Украины, ДНР, ЛНР и России, объединённые профсоюзами, смогут успешно отстаивать своё право на достойный труд.

Сегодня Россия находится в сложной ситуации. Внешние санкции, которые иностранные государства вводят в отношении отраслей промышленности, банков, не могут не сказаться на экономике, на уровне жизни людей.

Необходимо предпринять серьёзные шаги, чтобы смягчить внешний удар. Во-первых, нужно вместе предотвратить негативные последствия для промышленности России. Именно она обеспечивает мощь нашей страны. Кроме того, нужны действия, защищающие работников, население от социальных опасностей санкций. Это означает, что собственники должны быть ограничены в возможностях закрытия предприятий, увольнений. Чтобы компенсировать рост инфляции и цен, необходимы скоординированные меры по обеспечению роста зарплат. Должен быть остановлен рост тарифов на жилищно-коммунальные услуги, транспорт. Цены на основные товары нужно поставить под жёсткий контроль государства. Те предприятия, чьи владельцы окажутся не в состоянии обеспечить устойчивую работу и социальные гарантии, должны перейти в собственность государства, быть национализированы.

25 февраля 2022

Исполком ЦС ГМПР обращается к горнякам и металлургам в это сложное время проявить благоразумие, быть сплочёнными и едиными.

Сайт ЦС ГМПР

# Наш конкурс

**Кемеровская ТПО ГМПР и газета «Эхо Кузбасса» проводит творческий конкурс, посвящённый Дню международной солидарности трудящихся – 2022!**

К участию приглашаются члены профсоюза первичных профсоюзных организаций Кемеровской ТПО ГМПР, ветераны металлургических предприятий, а также информационные партнёры – журналисты г. Новокузнецка и сотрудники пресс-служб предприятий и организаций ГМК.

В конкурсе участвуют авторы, материалы которых будут опубликованы в газете «Эхо Кузбасса» или размещены на сайте Кемеровской ТПО ГМПР с 19 февраля по 13 мая 2022 года. Последний день сдачи материалов на конкурс: 6 мая 2022 г.

## Номинации конкурса:

**«Мастер своего дела»:** рассказы о людях труда, достигших успехов в своей профессиональной деятельности, о трудовых династиях предприятий и организаций, где осуществляют свою деятельность первичные профорганизации Кемеровской ТПО ГМПР;

**«Город трудовой доблести»:** материалы исторического, краеведческого характера о предприятиях и организациях ГМК, современных достижениях трудовых коллективов, об истории профсоюзного движения в регионе, роли профсоюзов в наши дни, в том числе традициях празднования 1 Мая в разные годы.

**«Не хлебом единым»:** статьи о деятельности членов профсоюза вне рабочего места (волонтёрской, творческой, спортивной); о жителях региона, обладающих неординарными способностями, талантами; о знаковых событиях в культурной, спортивной жизни региона.

**«Информационный партнёр»:** материалы, подготовленные профессиональными журналистами и сотрудниками пресс-служб предприятий и организаций, где осуществляют свою деятельность первичные профорганизации Кемеровской ТПО ГМПР.

Приветствуется сопровождение материалов фотографиями или иллюстрациями.



Материалы на конкурс принимаются по адресу: 654018, ул. Циолковского, 50, Комитет Кемеровской территориальной профорганизации ГМПР, редакция газеты «Эхо Кузбасса», или на электронную почту: [ehokuz@mail.ru](mailto:ehokuz@mail.ru).

В заявке (произвольной формы) необходимо указать: Ф.И.О. участника конкурса; название творческого материала и номинации для участия; наименование первичной профсоюзной организации участника; место работы и должность (профессию); контактный телефон.

Итоги конкурса будут подведены до 1 июня 2022 года. Победители будут награждены денежными премиями и почётными грамотами, все участники – благодарственными письмами Кемеровской ТПО ГМПР.

Ознакомиться с Положением о конкурсе можно на сайте Кемеровской ТПО ГМПР и в профкомах первичных профорганизаций.

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

# Цены мониторят

**Сотрудники администрации Новокузнецка и депутаты городского Совета проводят выездные рейды по продуктовым магазинам.**

Основная задача рейдов – проверка уровня цен на продукты первой необходимости – гречневую крупу, подсолнечное масло, муку, другие социально значимые группы товаров.

Как отмечают специалисты, резкого скачка цен на этой неделе выявлено не было. В течение февраля отмечалось увеличение на 1,5-2 процента стоимости гречки и куриных яиц. Подешевели мука и макаронные изделия – на те же 1,5-2 процента. Цены на остальные группы товаров значительных изменений не претерпели.

Начальник отдела контроля цен и смет администрации Новокузнецка Наталья Ширинская подчеркнула, что признаков нарушения антимонопольного законодательства выявлено не было. Она также отметила достаточно широкий ассортимент товаров разных производителей с разной ценовой категорией на прилавках, что позволяет покупателю приобрести товар на свой выбор.

Мониторинг 28.02.2022 г. охватил пять торговых точек Центрального

района. Это магазины крупных сетей, а также небольшие супермаркеты шаговой доступности.

Также специалисты проверили соблюдение санитарного законодательства, оценив качество скоропортящихся продуктов. По словам участников выездной проверки, серьёзных нарушений не выявлено.

Начальник Управления потребительского рынка и развития предпринимательства администрации Новокузнецка Светлана Поздеева рассказала, что именно интересовало проверяющих. Это и внешнее состояние входных узлов, и внутреннее содержание магазинов. Также специалисты проверяли сроки реализации товаров, в том числе продукции с красным ценником.

Мониторинг стоимости товаров специалисты управления торговли и отдела контроля цен и смет ведут в ежедневном режиме. Выездные проверки планируют проводить каждую неделю.

**По информации пресс-службы администрации города**

## ПРОФСОЮЗ И СПОРТ

# В лидерах – ферросплавщики!

**Команда футболистов первичной профсоюзной организации «Кузнецкие ферросплавы» подтвердила своё чемпионское звание в очередном турнире, организованном Кемеровской ТПО ГМПР.**

27 февраля за Кубок КТПО сражались восемь команд, и помимо ферросплавщиков, в нём приняли участие три команды от ППО «ЗапСиб» ГМПР (строительная площадка, Таштагольский и Казский профкомы), две – от первичной профорганизации «НКАЗ» ГМПР (сборные опытных и молодых спортсменов), а также две студенческие команды – от ППО Кузнецкого индустриального и Кузнецкого металлургического техникумов. Открывая мероприятие, заместитель председателя Кемеровской ТПО ГМПР Олег Антоненко пожелал участникам достойной игры, победы и отличного настроения.

А турнир был действительно захватывающим, особенно накалились страсти к финалу, когда явно стала лидировать команда ферросплавного завода. Стремительная реакция участников, выверенная передача мяча, слаженность в действиях – вот что является её визитной карточкой. Александр Сараев, Андрей Белочкин, Кирилл Гилёв – футболисты с большим стажем. Много лет они составляют костяк команды, который собственно и обеспечивает победы на соревнованиях. В этом турнире прекрасно себя показал и молодой голкипер – Максим Хохлов. Подчас, когда напор противника был угрожающим, он спасал команду, молниеносно закрывая ворота для мяча.

В этом соревновании хочется отметить игру спортсменов Таштагольского и Казского рудников (кстати, некоторые члены этих команд – «универсальные» игроки, занимающихся о себе не только в футболе, но и других видах спорта). Особенно примечательна была игра казовцев, которые в первом матче, всухую проиграв ферросплавщикам, в последующих уже никому не давали спуска. Когда к концу соревнований другие команды начали уставать, «сдуваться», казовцы только-только «разогрелись», и в решающем матче с алюминщиками одержали уверенную победу.

Команда сборной опытных футболистов от алюминиевого завода (язык не поворачивается назвать их «ветеранами») была явным претендентом на призовое место вплоть до последней, решающей игры. Но в итоге завоевала четвёртое место. Здесь также играют «матёрые», сильные спортсмены, прекрасно подготовленные. Из го-

да в год честь команды отстаивают Эдуард Прокопенко, Виталий Обидин, Евгений Печенин.

В этом турнире чётко прослеживалось явное преимущество команд опытных игроков перед молодыми. Зрелые, крепкие мужички, некоторые уже с проблесками седой, более выигрышно смотрелись на поле, ловко отсесня своих молодых противников – тонких-звонких студентов, быстрее них ориентировались в обстановке и точнее передавали мяч друг другу. В общем, молодёжи пока есть чему учиться.



## Итоги турнира:

**I место – ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР,**

**II место – ППО «ЗапСиб» ГМПР (Таштагольский профком),**

**III место – ППО «ЗапСиб» ГМПР (Казский профком).**

**Лучшим бомбардиром был признан Александр Сараев (ППО «Кузнецкие ферросплавы»), а лучшим вратарём – Дмитрий Пелих (ППО «ЗапСиб» ГМПР, Таштагольский профком).**

Поздравляем победителей!

Подводя итоги турнира, специалист по работе с молодёжью Дмитрий Митрофанов отметил, что игры прошли с каким-то новым посылом и воодушевлением, все спортсмены были рады возобновлению спортивных соревнований, приостановленных из-за пандемии. Более того, в некоторых первичных профорганизациях мотивом к вступлению в профсоюз послужило именно участие в турнире.

**Ирина БЕЛЬСКАЯ**

*Фото Валентины Лангуевой*

**16 февраля в Кузнецком индустриальном техникуме состоялся 13 тур игр непрофессиональной баскетбольной лиги. Команда КИТа «Львы» принимала гостей из Осинников.**

По итогам тура новокузнецане победили в овертайме и продолжили борьбу за выход в плей-офф. Финальные игры пройдут в мае.

Как отметил тренер «Львов», преподаватель физической культуры КИТа Антон Пугин, у команды есть все шансы на победу. Так, она три года подряд становилась лучшей в соревнованиях среди сузов, а несколько лет назад завоевала золото в областных профсоюзных состязаниях.

\*\*\*

**26 февраля на лыжной трассе Новоильинского района прошла лыжная эстафета в зачёт открытой ежегодной спартакиады ЕВРАЗ ЗСМК.**

Помериться скоростью и манёвренностью собрались более 130 человек из 23 подразделений комбината – всего 33 команды.

Участники состязались в 3 видах эстафет: женской на 4х3 км, мужской на 4х5 км и смешанной.

По итогам в мужской эстафете первое место – у команды Управления комбината, второе – сталепрокатного цеха, третье – коксохимпроизводства; в женской – лучшими стали спортсменки из Управления комбината, следом за ними идут лыжницы Аглофабрики и Управления по качеству соответственно.

В смешанной эстафете золото завоевали представители конвертерного цеха-1, серебро – конвертерного цеха-2, бронзу – Управления железнодорожного транспорта.

**По материалам КИТ, ППО «ЗапСиб» ГМПР**

# «У нас миром всегда правит любовь»

(Начало на 1-й странице)

Накануне 8 Марта мы пообщались сразу с двумя героинями: абсолютно разными и в то же время удивительно похожими.

Итак, знакомьтесь, **Ольга ТРАВКИНА, лаборант химического анализа — пробоотборщик службы охраны окружающей среды ЕВРАЗ ЗСМК, член комиссии по работе с молодёжью ППО «ЗапСиб» ГМПР.** Мы застали её в самый разгар проведения лыжной эстафеты, которая состоялась в субботу, 26 февраля, в Ново-ильинском районе:

— Лыжная эстафета является первым мероприятием, которое проводится в рамках традиционной ежегодной спартакиады ЕВРАЗ ЗСМК. Она всегда проходит очень масштабно: в этот раз побороться за места в призовой тройке собрались 33 команды со всего комбината. Так как я являюсь физоргом, то разумеется сегодня я здесь — на открытии. И мои дети со мной — дочь сейчас катается на лыжах (не в зачёт, конечно).

— **Вы курируете спортивное направление на предприятии?**

— Да, это и организация, и тренировки... И сама тоже активно участвую во всех мероприятиях, в том числе профсоюзных. Например, в прошлом году я была агентом (соорганизатором, помощником) «Автоквеста». Думаю, в этом году работы прибавится — меня избрали членом комиссии по работе с молодёжью.



— **Не устаёте от такой нагрузки? Ведь есть ещё и основная работа...**

— Я тружусь на предприятии уже 15 лет и последние 10 из них занимаюсь общественной работой, в частности, являюсь профоргом в своей лаборатории. Мне нравится то, что я делаю, нравится общаться с людьми, быть активной.

Конечно, я бы не справилась одна. Так, начальство всегда идёт мне навстречу, и если, например, мне нуж-

но провести какое-либо мероприятие, то освобождает от работы.

И, разумеется, моя самая главная поддержка — это мой супруг. Он всегда рядом и готов помочь в любой ситуации: от организации турслёта до решения домашних дел. У меня очень хороший муж и замечательные дети (*улыбается*). Ксении сейчас 10 лет, Егору — 11, и они ездят со мной на все мероприятия с двухлетнего возраста. И не только для того, чтобы поддержать маму. Они каждый год участвуют в конкурсе рисунков, который организует Кемеровская ТПО ГМПР. И Егор даже становился серебряным призёром.

— **Остаётся время на себя? У вас есть хобби?**

— Да, у меня есть два увлечения — это пение и автомобиль, которые я легко совмещаю. Вот уже три года, как я за рулём, и могу сказать, что для меня машина — это не просто средство передвижения, но и зона комфорта, место для размышлений и, как я уже говорила, пения. Кстати, пою я с 4 лет, состояла в различных коллективах и сейчас время от времени выступаю вместе с ансамблем казачьей песни «Завалинка». Он базируется в селе Сарбала, где живёт моя мама, и куда я часто приезжаю.

— **Впереди у нас праздник 8 Марта. Что вы хотели бы пожелать всем женщинам?**

— Скоро не только Международный женский день, но и Масленица, которая для меня и моих родных является, наверное, вторым Новым годом. Мы обязательно соберёмся вместе, испечём блины (мои любимые — «Царские» с творожным сыром и красной рыбой). Это настоящий семейный праздник.

А в преддверии 8 Марта я хочу пожелать всем женщинам, чтобы они не забывали о себе в быту, занимались любимой работой и творчеством, были здоровы и счастливы, чтобы их окружали близкие и родные люди. А самое главное — чтобы они были любимыми. Ведь у нас миром всегда правит любовь.

Вторая наша героиня — **Екатерина СУХОВОЛЬСКАЯ, секретарь доменного цеха ЕВРАЗ ЗСМК, профгруппорг.** Её мы «поймали» на рабочем месте:

— На комбинате я с 2012 года, начинала с цеха ЦРВВ, тогда же вступила в профсоюз. Спустя несколько лет цех был расформирован и, после окончания декретного отпуска, в 2017-м я пришла трудиться в доменный цех. А в прошлом году меня избрали профгруппоргом.

— **Совмещая основную работу и общественную деятельность, остаётся время на себя, на близких?**

— Конечно! У меня сын Евгений 12 лет и дочь Нелли 8 лет. Вернувшись с работы домой, я, разумеется, провожу время с ними и занимаюсь привычными домашними делами. К слову, мои дети мне очень помогают, и я им за это благодарна, без них я бы не успевала...

А свободные вечера я посвящаю своему хобби.

— **Можете рассказать подробнее?**

— Когда я ушла в декретный отпуск, ждала доченьку, увлеклась созданием украшений из лент в стиле канзаши, и вот дочке уже 8 лет, а я до сих пор этим занимаюсь...

Канзаши — это отдых для меня. Я очень рада, что мои

украшения нравятся многим людям. Сейчас я делаю их на заказ, есть постоянные покупатели.



Такие творческие вечера бывают нечасто, но когда удаётся уделить время, то успеваю сделать от 15 до 20 пар за вечер. Мне действительно это нравится, и, признаюсь, все маленькие сёстры, племянники ходят с моими бантиками (постоянно им дарю их).

С наступлением весны делаю акцент на розовые, красные, жёлтые, салатовые украшения — ярких солнечных оттенков и, как правило, с цветами. На самом деле, видов изделий в стиле канзаши — великое множество. С бусинами, стразами; из бархатных, репсовых, атласных, сатиновых лент... Формы тоже бывают разные (моя любимая — камелия). Главное, они создают нужное настроение.

А летом, после окончания рабочей недели, я откладываю ненадолго ленты, и мы с детьми уезжаем в деревню Терёхино к моей маме. Там — огород, на котором я провожу всё свободное время. Сеять, поливать, обрабатывать от сорняков, собирать урожай для меня — настоящее удовольствие.

Вы спрашивали: как удаётся совмещать работу и дом? Находить свободное время на себя? Наверное, главное, чтобы было желание, и тогда всё обязательно получится.

— **И напоследок. Совсем скоро мы будем праздновать 8 Марта. Какими будут ваши пожелания?**

— Желаю всем женщинам крепкого здоровья, много комплиментов и хороших эмоций. Пускай весна окрыляет и придаёт сил, хорошего настроения, оптимизма. Будьте любимыми и счастливыми!

**Наталья ОРЛОВА**

Фото из личных архивов

Ольги Травкиной и Екатерины Суховольской

## С Масленицей!

**Традиционным блюдом на Масленицу всегда считались блины. Своим рецептом блинчиков поделилась с нами менеджер группы объектов столовой №50 ООО «ОМС-Новокузнецк» Галина Малышева.**

К 500 г кефира необходимо добавить 1/2 ч.л. соды и 250—300 г. очень горячей, почти кипящей воды, затем добавить 1 ч.л. соли и 2—3 ст.л. сахара, всё хорошо перемешать.

250—300 г. муки просеять и добавить в смесь. Взбить венчиком до однородной массы.

Добавить 1—2 яйца, которые необходимо предварительно взбить, а затем 2 ст. л. расто-

пленного сливочного масла.

Хорошо перемешать, закрыть крышкой и дать постоять 15—20 минут. Сковороду смазать растительным маслом и хорошенько разогреть. После каждого блинчика её также необходимо смазывать. Блинчики получаются пористые, красивые.

Начинок для блинчиков существует множество. Мясные, мясные с рисом, с печенью, с

красной икрой. Если хотите сладкие блинчики, можно сделать творожную начинку, с добавлением ванилина, изюма или кураги, ягод.

Чтобы сделать начинку с яблоком, предварительно его нужно порезать брусочками и «припустить» на сковороде, чтобы ушла лишняя жидкость и оно сохранило свой цвет.

Приятного аппетита!





# Женский портрет НКАЗа

**На каждом крупном промышленном предприятии есть подразделение с «женским лицом» – заводская лаборатория. В канун праздника весны я хочу рассказать об истории и современности ЦЗЛ Новокузнецкого алюминиевого завода, её работницах, заложенных ими традициях и секретах мастерства.**

## «Я благодарен судьбе»

— ЦЗЛ является самостоятельным структурным подразделением завода и ключевым звеном в системе управления качеством выпускаемой продукции, — говорит **ветеран НКАЗа Николай ЗУДИН, 29 лет возглавлявший заводскую лабораторию.** — Наш коллектив всегда отличался высоким профессионализмом, сплочённостью, большим творческим потенциалом и трудолюбием.

Николай Дмитриевич был назначен начальником физической лаборатории в 1975 году, его профессиональное направление — физические методы анализа металла и сырья. Первое время, рассказывает Николай Дмитриевич, приходилось обучать инженеров, покупать литературу, чертить таблицы. С замечательными людьми довелось работать, такими, как Альпет В.А., Цвигун Н.П., Милославская О.П., Екимова М.А., Алешина А.М., Бич Г.В.

Мне работалось с коллегами легко: экспериментировали, интересовались новшествами при внедрении нового сложного оборудования. Иногда «старые» работники лаборатории в таких ситуациях начинали паниковать, что они не справятся, и их могут сократить, но проходило время, и молодёжь в цехе, наоборот, помогала им разобраться и освоить новые методы.

Хочется поблагодарить за годы совместной работы и о каждом сказать много приятных слов: Скопинцевой Н.И., руководителе женсовета цеха; Масаловой З.Ф., кристаллооптике; Зиминовой Л.Б., бригадире лаборантов; лаборантах Селиверстовой Н.В., Глушковой В.Г., Захаровой Н.А., Земченковой О.И., Лундиной Л.А., Алтуховой Р.А., Кантеевой И.Н., Саломасовой Т.А. О Петрашкевич С.Е., кандидате химических наук, высококвалифицированных специалистах Колотовой Г.М., Кругликовой Н.М., Налетовой Г.Н., всех не перечислишь, но всем им и спустя годы — огромное спасибо!

Со дня создания лаборатории были заведены традиции: участие во всех спортивных соревнованиях, в КВН, встречи с ветеранами завода (приглашали их в лабораторию знакомиться с новым оборудованием, посещали на дому, поздравляли с праздниками), заводские вечера с песнями, танцами... Не чурались и общественно-полезного труда: общими усилиями, сенокоса.

Наша работница Зюлина А.П. помимо основных обязанностей, которые она выполняла

блестяще, ещё и выступала на сцене Дворца алюминщиков как певица.

Будучи руководителем, я был в курсе и всех семейных дел: как здоровье домочадцев, как учатся дети.

Знаковым для нашего коллектива оказался 1993 год — в составе группы мы впервые стали лауреатами заводской премии «За внедрение методик анализа алюмоцинковых сплавов» (Найденев Н.А., Алешина С.М., Зудин Н.Д.).

— В этот прекрасный праздник хочу поздравить свой коллектив и всех-всех женщин-тружениц, — заключает Николай Дмитриевич. — В жизненном круговороте вы успеваете всё: и работать на производстве, и хранить тепло домашнего очага! Желаю вам прежде всего здоровья, бодрости духа! Пусть дети и внуки радуют вас своими успехами, а в домах царят мир, покой и благополучие!

## Новое время, новые требования

Об изменениях, которые произошли в ЦЗЛ, и о работе лаборатории в наши дни — рассказал **Максим ФИСКОВИЧ, начальник службы качества.**

С его слов, в 2017 году на заводе прошла реорганизация, было создано подразделение — служба качества. Сейчас в службу входят физическая лаборатория, группа входного контроля (ОТК), группа контроля продукции и процессов в литейном отделении.

В физической лаборатории в основном работают женщины — 22 человека, коллектив сплочённый, дружный, стабильный, средний стаж работы — свыше 30 лет. Самое главное качество — глубокое знание процесса производства алюминия, понимание каждого этапа производственного процесса и зоны своей ответственности.

Сплочённость проявляется в том, что лаборанты всегда готовы подменить друг друга, даже в

случаях непредвиденных обстоятельств. Со стороны складывается мнение, что они влюблены в свою работу, идут на завод, как к себе домой.

— У нас действует программа «Молодое поколение», — говорит Максим Фискович. — Принимая на работу молодого специалиста, всегда закрепляем за ним опытного наставника, который поможет приобрести необходимые навыки для работы на сложном оборудовании. Например, Пупышева Л.В. — прекрасный специалист, со стажем

жественную атмосферу: участвует в благотворительных акциях завода, корпоративных конкурсах (Зенкова Т., Белявцева Е., Широкова Н.), конкурсе украшений на Новый год (Юркевич С., Барулина А., Фоменко И., Назадзе А.).

— Усидчивость, внимательность, сноровка, скрупулёзность, выносливость, профессионализм — все эти качества свойственны нашим девушкам: Литвиновой Т.С., Шепелевой Т.А., Ярных М. В. и другим, — продолжает Максим Фискович.



● Коллектив лаборатории экоаналитического контроля

работы более тридцати лет — является наставником молодой работницы Михеевой Д., председателе молодёжного совета по научно-технической деятельности, волонтера профсоюзной команды «Калейдоскоп».

**Лилия ПУПЫШЕВА — грамотный, уважаемый работник,** считает, что сотрудники лаборатории должны знать основы химии, физики и металловедения, а также обладать важной чертой характера — способностью к взаимовыручке.

— Почему у вас практически все работницы имеют такой большой стаж, в чём секрет стабильности коллектива? — задаём мы вопрос Лилии Викторовне.

— Причины совершенно простые: стабильная заработная плата, достойные условия труда, возможность обучаться чему-то новому, повышать свою квалификацию, возможность профилировать своё здоровье на санаторно-курортном лечении благодаря администрации и профсоюзу, наличии на предприятии коллективного договора, добрые отношения между коллегами, — отвечает она. — Наш коллектив старается сохранять и поддерживать дру-

— Нужно также особо отметить наших экологов, которые участвуют в различных акциях, сами организуют экологические мероприятия, развивают волонтерство под руководством Костаревой С.А.

Накануне 8 Марта хочется пожелать им, чтобы они всегда оставались такими же красивыми, чтобы встречали нас, мужчин, нежными улыбками, и чтобы посредством их профессиональной работы алюминий становился всё более крылатым и прочным! Счастья, мира и добра их семьям!

## «Все лучшие»

Рассказывать о женщинах, трудящихся в лаборатории, продолжает **менеджер Леонид ГУТНИК, инженер-физик, работник НКАЗа с 2003 года.**

— Действительно, наш коллектив по большей мере женский, и сложно кого-то выделить, все лучшие... Наши работницы награждены министерскими наградами — Зенкова Т.Р., Дунаева Т.А., Шарапова Л.П. Практически каждый год за добросовестный труд сотрудницы физической лаборатории — на заводской Доске Почёта:

Волкова Т.М., Тимошкина Л.В., Меркульева Т.Л.

Но я хотел бы рассказать о Елене Бутириной — начальнике физической лаборатории. Она очень ответственная, грамотная, постоянно обучается, разрабатывает новые методики анализа. Работать с ней, бывает, сложно, потому что требовательная к себе и другим. Но результат всегда того стоит. Любую задачу ставит пе-

ред собой и доводит её до конца, иногда не считаясь с рабочим временем.

Елена Анатольевна всегда даст хороший совет, проявляет инициативу в общественной деятельности. Именно ей принадлежит идея создания фотостенда о жизни лаборатории — о людях, мероприятиях, о волонтерской деятельности.

## Надежда и опора

**Елена КАЙДАЛОВА по специальности инженер-металлург, пришла на завод в 1990 году.**

Вначале работала в ЗПЛ, а с 2012 года возглавила санитарно-промышленную лабораторию, которая ныне называется лабораторией экоаналитического контроля.

— В нашей лаборатории работают 18 женщин, выполняют функции по анализу сырья для производства алюминия (глинозём, кокс, сода кальцинированная и др.), технологического сырья, — поведала Елена Валерьевна. — Это Андросова Н.С., Расшивалова Г.А., Костарева С.А., Данилова М.А., и другие.

Бригадир группы сырья Андросова Н. — энергичная, инициативная, творческая личность поёт, играет на гитаре, воспитывает двоих детей. Объединяет вокруг себя молодёжь.

В группе по замерам на рабочих местах и на источниках выбросов трудятся девчата: Грибуцкая М., Селивахина С., Топорова О., Терентьева И., Корабельникова Ж. Есть также группа анализа воды, газов и пыли (Семикашева И.), группа химистки воды (Андрейчук С., Резанцева Ю., Новик Е., Романова Е.).

Как руководитель я ценю свой коллектив, потому что на него можно всегда положиться — любая работа будет выполнена качественно и в срок. В канун нашего праздника хочу пожелать нашим женщинам, чтобы они оставались такими же энергичными, жизнерадостными, с чувством юмора и оптимизмом, а главное — чтобы были здоровыми и счастливыми!

## Гордость завода

Правы мои собеседники: таким мощным, сплочённым, профессиональным коллективом можно гордиться! Это сплав большого творческого потенциала и трудолюбия.

80 лет из поколения в поколение, от одной династии к другой передают свой опыт работницы. Пусть сейчас лаборатория и называется по-другому, но это также гордость нашего завода, его душа... Это традиции, которые были заложены ветеранами, и инновации, внедряемые новым поколением специалистов...

С праздником, милые и дорогие труженицы нашего родного завода! Спасибо за ваш ежедневный труд! Любите и будьте любимыми! Берегите себя и будьте здоровы!

**Татьяна КУЛИКОВА, ветеран НКАЗа**



● Встреча ветеранов ЦЗЛ

**Милые женщины!**

Поздравляем вас с наступлением новой весны,  
с Международным женским днём 8 Марта!

Великий труд и высокое предназначение определены женщине на Земле. Вы несёте в мир жизнь и наполняете её глубоким смыслом, даёте новые силы, дарите окружающим доброту и свет своей души. В первые дни пробуждения весны желаем вам здоровья, благополучия и удачи!

Пусть этот мир будет к вам добр, судьба щедра, а сердце согрето любовью и нежной заботой близких!

С уважением,

Женская общественная организация АО «ЕВРАЗ ЗСМК»

## Подвели итоги, наметили планы

**Состоялось первое занятие по программе Школы женского лидерства для актива Женской общественной организации АО «ЕВРАЗ ЗСМК».**

Семинар на тему: «Женское лидерство. Подготовка и эффективное проведение отчётно-выборного собрания, конференции. Публичное выступление» открыла председатель организации Валентина Малофеева. Она рассказала о планах, задачах, стратегии работы женской общественной организации в 2022 году. Внимание женщин-лидеров было обращено на взаимодействие с руководителями, коллективами, связанное с разъяснением необходимости проведения отчётно-выборного собрания. Все направления деятельности женской организации отражают заботу о женщине-труженице и напрямую связаны с её главными жизненными ценностями — здоровье, семья, дети, их настоящее и будущее, внутренняя гармония и самореализация.

Была освещена работа комитетов Правления женской общественной организации по направлениям. О работе комитета по организационным вопросам рассказала его председатель Татьяна Карнатова. В рамках подготовки VIII отчётно-выборной конференции основной задачей является проведение отчётно-выборных собраний в подразделениях до 20 мая 2022 года. Выступающая заострила внимание на организационных аспектах отчётных собраний, подготовке доклада о проделанной работе за период 2017 — 2022 годов.

О направлениях деятельности комитета по вопросам охраны труда и здоровья женщин доложили председатель комитета Светлана Захарова и заместитель председателя Оксана Минина. Забота о здоровье женщин-тружениц АО «ЕВРАЗ ЗСМК» и будущего поколения является одним из важнейших направлений работы женской общественной организации комбината. Была приведена статистика за отчётный период по улучшению условий труда, производственного быта работниц, оздоровления женщин.

В докладе советника Правления Нины Проворовой прозвучала информация о работе комитета по вопросам семьи, материнства и детства: о контроле за выполнением коллективного договора; об оздоровлении беременных женщин; об оздоровлении детей; о шефской работе; помощи семьям.

Деятельность комитета по вопросам культурно-духовного развития представила член комитета Юлия Фрешер. Ежегодно женская общественная организация инициирует крупные мероприятия и проекты, направленные на повышение статуса женщин в коллективе, семье, обществе, — к Международному женскому дню, Дню Матери, Дню защиты детей, Дню Великой Победы. Каждый год в рамках проекта «Традиции. Духовность. Возрождение» проводятся мероприятия по повышению вовлечённости женщин-тружениц комбината в ознакомление с культурно-историческим наследием Кузбасса, России, направленные на возрождение патриотизма и любви к родному Отечеству.

В подразделениях АО «ЕВРАЗ ЗСМК» вопросы женщин призваны решать активы первичных женских организаций при поддержке руководства. Значительную помощь в развитии лидерских навыков у председателей женсоветов оказывают занятия Школы женского лидерства. Руководитель школы Ирина Артемьева провела для женщин тренинг-практикум «Публичное выступление». Председатели узнали об элементах публичного выступления, его структуре и инструментах, стратегии и тактике. Затем отработали практические навыки уверенного поведения во время публичного выступления, воздействия речью на аудиторию, построения выступления.

Встреча завершилась подведением итогов работы. Участники обменялись мнениями и были единодушны в оценке важности полученной информации и приобретённых умений, необходимых для работы с коллективами и эффективной подготовки отчётно-выборных собраний. Лидер женской общественной организации комбината Валентина Малофеева резюмировала, что председатели первичных женских организаций имеют уникальную возможность приобретать на занятиях Школы женского лидерства навыки самоорганизации, это помогает им в работе с женскими коллективами, а первое занятие Школы позволит решить задачи по подготовке VIII отчётно-выборной конференции женской общественной организации в 2022 году.

# С заботой о труженицах

**Подведены итоги смотра-конкурса по улучшению условий труда и производственного быта женщин в структурных подразделениях АО «ЕВРАЗ ЗСМК» в 2021 году.**

Победителям смотра-конкурса, который традиционно прошёл по инициативе женской общественной организации, вручили дипломы в торжественной обстановке руководители предприятия.

Председатель женской общественной организации Валентина Малофеева рассказала, что в 2021 году отмечался рост числа подразделений-участников, количества мероприятий и затрат на их выполнение.

35 лет женская общественная организация совместно с первичной профсоюзной организацией, руководителями комбината и структурными подразделениями занимается вопросами улучшения условий труда и производственного быта женщин. Сегодня в производственной сфере занято около 6000 женщин. В 2021 году выполнено 179 плановых мероприятий для 1278 женщин и 184 дополнительных мероприятия — для 1303 женщин-тружениц. Благодаря смотру-конкурсу оборудованы в цехах 3 новых, отремонтированы 46 производственно-бытовых помещений, установлены 28 единиц оборудования, обеспечивающего микроклимат в производственных помещениях, кондиционеров, вентиляторов, сплит-систем. Установлены 58 кресел в кабины кранов, на рабочие места технологического и управленческого персонала, для обеспечения питьевого режима работниц приобретены кулеры, сатураторы. Общая сумма затрат на улучшение условий труда и производственного быта работниц составила около 25 миллионов рублей.

Операционный директор ЕВРАЗ ЗСМК Наталья Иванова, технический директор комбината Алексей Головатенко отметили важность проводимого смотра-конкурса, сплочённость общественных организаций и производственников в работе по улучшению условий труда и производственного быта работниц. Руководители комбината дали высокую оценку деятельности женской общественной организации комбината по сохранению здоровья тружениц и вручили дипломы подразделениям-победителям: доменному цеху, сталепрокатному цеху, Западно-Сибирской ТЭЦ — филиалу АО «ЕВРАЗ ЗСМК», литейному цеху, центральной заводской лаборатории.

**Оксана Минина, председатель женсовета сталепрокатного цеха:**

— Наше подразделение участвует в конкурсе каждый год. В цехе работают 275 женщин — около сорока процентов от всех работников. В 2021 году нам удалось реализовать 10 основных и 40 дополнительных мероприятий — это и замена освещения (в

женской мойке, в комнате приёма спецодежды), и организация рабочего места (для бригадира участка по производству гвоздей и сетки), и приобретение мебели и техники (специальный шкаф для касок в столовую, шкаф для одежды медперсонала в здравпункт, промышленные стулья для шлифовщиков, водонагреватель и фильтр для воды для участка шлифовки валов, тепловая пушка для участка термообработки, офисные кресла, микроволновки, чайники, кулеры и многое другое). В этом немалая заслуга начальника цеха Александра Николаевича Котова, который очень внимательно относится к вопросам организации безопасных и комфортных условий труда для женщин.



Также были проведены такие важные работы, как замена рельсов подкрановых путей (150 метров — на складе готовой продукции и 140 метров — на базисном складе), ремонт подкрановых балок. Эти мероприятия позволяют избежать вибраций при работе оборудования и, соответственно, различных последствий для здоровья машинистов кранов. Заботясь об этой категории работниц, в 2021 году мы также устанавливали к лету в кабинах вентиляторы, меняли напольное покрытие. В текущем году эта работа продолжится — у нас запланированы замена сиденья машинистов на 24, 32 кранах, напольное покрытие на 26 кране. Из крупных мероприятий также стоит отметить организацию рабочего места — мастеров участка технологического обеспечения.

**Светлана Кожевникова, председатель женсовета Западно-Сибирской ТЭЦ:**

— Всё, что необходимо для создания комфортных условий в нашем подразделении, — выполняется благодаря ежегодному смотру-конкурсу, в котором мы участвуем со времени присоединения ЗапсибТЭЦ к комбинату. С большой ответственностью к нему относимся и руководство, начальники цехов регулярно спрашивают женщин, что нужно улучшить, отремонтировать,

заменить, приобрести. Без заботы наших работниц, а их больше 30 процентов от всех трудящихся (190 человек), мы не оставляем.

В 2021 году было выполнено 64 мероприятия, в том числе 44 дополнительно: косметические ремонты, приобретение мебели и техники, оборудования. Например, в женской мойке поменяли смесители и заменили на новые сгоревшие фены. В химический цех приобрели стеллаж для рабочей обуви, шкафы для хранения СИЗов, сумку-тележку для перевозки лабораторного оборудования. Заменили окна в кабинете кладовщика, приобрели облегчённые тележки для уборки металлической стружки с конвейеров в цех топливоподачи, пылесос для

помывки насосов для машинистов насосных станций, защитные спреи для рук — работникам цеха ремонта тепловой автоматики...

Приобретали также бытовую технику для комнат приёма пищи, шторы, колонки и видеорекамеры для компьютеров, кулеры и многое другое. В 2022 году запланированы как ремонты (к примеру, цех топливоподачи подал заявку на гидроизоляцию помещения и ремонт пола, а насосная станция — на замену двери и окон), так и обеспечение работниц необходимым оборудованием и техникой.

В целом в рамках смотра-конкурса в 2022 году в подразделениях ЕВРАЗ ЗСМК запланировано провести 187 мероприятий по улучшению условий труда и производственного быта 2007 женщин. Произвести ремонты производственно-бытовых помещений, установить новые кондиционеры и вентиляторы, кресла в кабины кранов и на рабочие места технологического персонала, кулеры, сатураторы в производственные помещения. Намечается приобрести бытовую технику, мебель для комнат отдыха, приёма пищи, инвентаря для моечных и гардеробных помещений.

Общая сумма планируемых затрат — более 13 миллионов рублей.

# Работаем как должны работать

## БУДНИ ПРОФКОМА

**«Несмотря на отсутствие финансово-экономической стабильности на предприятии, профсоюзный комитет старается решать вопросы защиты прав работников», – говорит председатель ППО «Гурьевский металлург» Игорь ВАСИЛЬЕВ, которого мы попросили рассказать последние новости первички.**



— Так как перспективы предприятия, которое уже несколько лет проходит процедуру банкротства, до сих пор неясны, то и в коллективе нет должной стабильности, сохраняется высокая текучесть кадров, — отмечает Игорь Тарасович. — Часть работников увольняется в связи с тем, что нашли более оплачиваемую работу, некоторые на не продолжительное время, чтобы

подзаработать денег, в основном вахтовым методом, часть из них вновь возвращается на предприятие.

Увольняются и по другим причинам. Например, в железнодорожном цехе этой весной несколько молодых работников будут призваны в армию, цех серьёзно оголяется, и кем их заменят, пока неизвестно.

Вся эта ситуация отражается и на численности профсоюзной организации. На место опытных работников приходит молодёжь, которая ничего не знает о профсоюзе и не особо стремится узнать, а значит и вступить в профсоюз. Те же, кто вернулся на ГМЗ после недавнего увольнения, вновь должны написать заявление о вступлении. Поэтому профком больше вре-



мени, чем обычно, уделяет вопросам оформления, учёта членов профсоюза.

В целом, мы работаем и решаем те же вопросы, что и раньше. Сейчас обратились к руководству ГАТП по поводу движения автобуса маршрута № 2 с просьбой о небольшом изменении времени в расписании, чтобы на него успевали работники, смена которых заканчивается в 17-00.

Держим под контролем вопрос по обеспечению спецодеждой. В коллективном договоре своевременно был пропи-

сан пункт, согласно которому спецовка должна выдаваться не только по типовым нормам, но и с учётом условий труда, но некоторые про него забывают и обращаются в профком.

Недавно мы рассматривали новое Положение о выплате заработной платы и премировании работников. Оклады и тарифы работников в этом году проиндексированы согласно Положению об индексации зарплат.

Регулярно продолжаем оказывать материальную помощь остро нуждающимся членам

профсоюза. Рассматриваем текущие вопросы.

Несмотря на то, что пандемия не лучшим образом отразилась на спортивной жизни, заводской тренажёрный зал, или «Цех здоровья», никогда не пустует, люди приходят сюда заниматься. Зал был оборудован несколько лет назад в одном из помещений заводоуправления, в нём есть и тренажёры, и спортивные столы для занятий теннисом, работники даже в обед успевают поиграть в теннис или мышцы подкачать.

Есть и другие позитивные новости. Недавно в администрации города прошёл губернаторский приём по случаю присвоения Гурьевскому округу звания «Трудовая доблесть и воинская слава», на котором были озвучены итоги развития территории за три последних года и дальнейшие планы работы. Ремонтируются школы, детские сады. Как отметил глава округа Станислав Черданцев, наш завод находится под пристальным вниманием органов власти, а значит будущее у него есть.

**Ирина БЕЛЬСКАЯ**

*Фото из архива редакции*

# Есть к чему стремиться

## ПОРТРЕТ ПРОФЛИДЕРА

**В прошлом году на отчётно-выборной конференции профкома Антоновского рудоуправления (ППО «Кузнецкие ферросплавы») бухгалтера Татьяну РЫЖАКОВУ избрали председателем профсоюзной организации. В отличие от своей предшественницы – Людмилы Николаевны Запорожченко – она решила выполнять обязанности профсоюзного лидера на неосвобождённой основе. Прошло полгода после избрания, и мы спросили Татьяну Викторовну, как даётся ей профсоюзная работа.**

На руднике Татьяна Рыжакова работает с 1990 года. Сама она родом из Новокузнецка, после замужества переехала в Анжеро-Судженск. Вместе с мужем устроилась работать на Антоновский рудник. Сначала работала машинистом по ремонту спецодежды, затем приёмщиком руды, диспетчером. В 2003 году получила экономическое образование в местном техникуме и через несколько лет перевелась работать бухгалтером.

— Надеюсь, что справлюсь, — улыбается она. — Уверенности придаёт то, что на руднике практически все меня знают, в любой момент могут обратиться. Конечно, в своей работе я использую опыт бывшего председателя профкома, руководствуюсь советами председателя первичной профорганизации, специалистов ППО, они всегда берутся помочь в решении наших вопросов, направляют, подсказывают. Да и с руководством предприятия у нас продуктивное сотрудничество, директор Васил Илхамович Саха-

утдинов обязательно выслушает, учтёт наши предложения, постарается сделать всё от него зависящее, чтобы решить вопрос в пользу работников.

Коллектив рудника сейчас насчитывает около 380 человек. Карьер, фабрика, участок погрузки-выгрузки — в основном все подразделения работают стабильно, текучести кадров нет. Более того, если даже работники и увольняются, некоторые всё же возвращаются, не всем подходит работа на вахте, которую сейчас активно предлагают в службе занятости. На сегодня больше 50 процентов работающих состоит в профсоюзе. Есть, конечно, к чему стремиться.

С чем обычно обращаются ко мне работники? Так как моя профессия непосредственно связана с начислением заработной платы, люди часто спрашивают, когда будет её повышение. Тем более что цены постоянно растут, причём на жизненно важные вещи — продукты питания, бензин, услуги ЖКХ. Последнее повышение зарплаты было в прошлом году в



марте, когда председателем профкома была Людмила Николаевна Запорожченко. Думаю, и в этом году у нас получится договориться с работодателем об очередном повышении.

Подходят люди проконсультироваться и по правовым вопросам. Например, недавно ко мне обратилась молодая работница по поводу оплаты труда за совмещение профессий. С помощью юриконсульта профсоюзной организации Светланы Викторовны Мищенко нам удалось разобраться в этом вопросе, и девушка стала получать необходимую доплату.

Вопросы охраны труда также находятся под нашим контролем, в том числе и вопросы по обеспечению спецодеждой, работники пишут заявления, и все заявки вы-

полняются. Скоро на предприятии планируется проведение спецопенки условий труда, и мы уже готовимся принять в ней участие.

Чем ещё занят наш профком? Организацией значимых праздников, поощрением юбиляров. Женщин мы поздравляем не только с 8 Марта, но и на День Матери, дарим небольшие подарки.

К 23 февраля администрация рудника совместно с профкомом традиционно проводит спортивные мероприятия. В этом году мы организовали соревнования по биатлону.

В посёлке Рудничный, где находится наше предприятие, есть своя спортивная школа олимпийского резерва (отделение биатлона), там же есть стрельбище, то есть все условия для проведения соревнований. У нас уже есть и свои чемпионы по этому виду спорта. В прошлом году наша биатлонистка, школьница Мария Дементьева, на первенстве Сибирского Федерального округа в Новосибирске завоевала второе место и по его итогам получила право выступать на первенстве России в Смоленске и очень хорошо там выступила. Её тренирует отец, Олег Викторович Демен-

тьев. У него, кстати, много учеников из наших работников, и они достойно представляют Кузбасс. Артём Скобелин на Кубке Анны Богалий в Новосибирске занял пятое место, мама Артёма, Надежда Викторовна Скобелина, работает у нас на предприятии инженером по нормированию труда.

Развитие спорта наш профком всегда ставит в приоритет, всячески помогает работникам — членам профсоюза поддерживать здоровый образ жизни. И это выражается не только в организации спортивных мероприятий. Работникам предоставляется возможность взять четыре талона в месяц на бесплатное посещение бассейна и тренажёрного зала, которые находятся в Анжеро-Судженске.

Там же есть возможность позаниматься в солярии, поиграть в бильярд, пройти сеанс оздоровления в фитобочке, позаниматься аэробикой — в общем, выбрать себе отдых на любой вкус. Люди берут талоны охотно, не ленятся даже приезжать в город из отдалённых посёлков.

В составе нашего профсоюзного комитета шесть человек. Профком у нас дружный, вместе собираемся часто, обсуждаем, планируем, делимся проблемами. Двое из активистов — молодые, но очень инициативные и ответственные ребята: работники к ним обращаются, и они стараются сделать всё, чтобы помочь. А если есть крепкий профсоюзный костяк, будет крепкой и профорганизация.

**Ирина БЕЛОВА**

*Фото из личного архива Т. Рыжаковой*

# Бежать от гаджетов

**В последнее время психологи всё чаще в своей практике используют термин «смартфонозависимость» не только по отношению к взрослым, но и к детям. Помимо компьютера, от которого можно было ещё «оторвать» ребёнка, появилось множество других электронных средств, которые всегда под рукой и способны надолго погрузить чадо в другой мир.**

Между тем специалисты подчёркивают, что сегодня чётко прослеживается разрыв между детьми из богатых и бедных семей, но проявляется он вовсе не в стоимости используемых ими гаджетов, а ... в их отсутствии. И пока дети из обычных семей целыми днями прикованы к экрану монитора, планшета или смартфона, дети элиты играют в старомодные деревянные игрушки и настольные игры, смотрят старые фильмы, слушают «несовременную» музыку, бегают на свежем воздухе и общаются вживую.

«Сейчас электронные новинки, например, в Америке, всё активнее продвигают только в государственных школах и детских садах, в то время как частные образовательные учреждения чаще отказываются от экранов и гаджетов. Например, Вальдорфская школа, популярная среди сотрудников Кремневой долины, пытается учить детей без электронных устройств. Да и сами обеспеченные родители, работающие в ИТ-компаниях, всё чаще запрещают их в своих семьях.

Между тем производители гаджетов, компьютерных игр и прочей развлекательной «начинки» привлекают к разработке своих продуктов психологов, которые придумывают всё новые инструменты для захвата детского внимания. Например, YouTube сейчас активно включает рекламу в просмотр мультфильма или видео и предлагает прерваться через некоторое время. Это эксплуатация внимания. Есть другой подход — в игре заранее закладывается время на восстановление жизни: хочет ребёнок или нет, а для продолжения развлечения ему придётся ждать, скажем, час-полтора. Правда, часть производителей при этом начинают

зарабатывать на нетерпеливых пользователей, предлагая им оплатить ускорение процесса», пишет газета «Аргументы и факты» (№50 от 7.02.2018).



Как защитить ребёнка от «электронной» зависимости или держать её под контролем — об этом наша беседа с психологом отделения психолого-педагогической помощи социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Уютный дом» Еленой СИДОРОВОЙ.

## Дайте ребёнку книгу

— Мы живём в век технологий, и человеку приходится адаптироваться к его условиям, — говорит Елена Геннадьевна. — Дети практически с пелёнок начинают взаимодействовать с электронными средствами. Лично я недавно наблюдала, как мама дала годовалому (!) ребёнку смартфон, и он тыкал пальчиком в иконки и находил мультфильм. Безусловно, мы не можем уберечь детей от общения с гаджетами, потому что им нужно будет адаптироваться в своей среде.

Конечно, если нужно быстро отвлечь малыша на короткое время, в общественном месте, например, — это приемлемо. Но зачастую родители злоупотребляют возможностью занять ребёнка. Со временем они просто перестают контролировать этот процесс, и дитя всё больше времени отдаёт смартфонам, компьютеру, интернету.

Чем опасно такое раннее приобщение? Сенсорные экраны смартфонов с их гладкой по-

верхностью тормозят развитие мелкой моторики, которая влияет на развитие определённых участков головного мозга. В последнее время дети стали позже учиться говорить. Родители пытаются решить эту проблему с помощью так называемых «развивашек» — развивающих мультфильмов. Но нужно понимать, что они выполняют лишь развлекательную функцию, на появление речи их просмотры никак не влияют.

Воздействует только прямое живое общение, ребёнок сначала должен научиться понимать окружающий мир. Лучше всего подходят книги, разглядывание картинок, когда взрослый фиксирует внимание, объясняет происходящее, что будет способствовать развитию внимания, памяти, эмоциональной сферы.

Не нужно забывать, как негативно отражается долгое общение с гаджетами и на физическом здоровье детей: на их зрении, иммунитете, осанке.

## Средство заполнить пустоту

Когда мы наблюдаем такой синдром зависимости, прежде всего смотрим, как выстроена система воспитания в семье, общаются ли с ребёнком сами родители. Скорее всего, это говорит либо о каких-то проблемах во взаимоотношениях членов семьи, либо об их уровне культуры, интеллектуального развития, воспитания.

Родители приходят с ребёнком в гости, он садится на диван и утыкается в свой телефон. Его не научили общаться, взаимодействовать с другими людьми, в конце концов, не научили и правилам поведения, не сказали, что вести себя так просто неприлично. Или вот идёт мама, уткнувшись сама в телефон, ребёнок бредёт рядом, замкнутый в своём мире, он чувствует себя одиноким, неинтересным, незначимым. А как известно, пустоту общения нужно чем-то заполнять. И тогда электронное средство приходит ему на помощь.

Родители начинают бить тревогу, когда ситуация уже полу-

чила развитие, когда ребёнок погрузился в другую — виртуальную — реальность. Когда он всё своё свободное время посвящает играм, а его общение с друзьями происходит в чате, в соцсетях. Там, где ты можешь представить себя миру в наиболее выгодном и не всегда правдивом свете. Свободно высказываться, особо не опасаясь осуждения, создать какой-нибудь образ самого себя и пребывать в этой сказочной жизни...

Вот, например, мальчик не может быть первым в соревнованиях, а в игре в танчики он преуспел. Дети ссорятся по телефону и мирятся так же. Даже «бросают» друг друга. Встретиться вживую им сегодня по-настоящему страшно: они боятся не соответствовать тем образам, которые им сейчас навязаны и которые создали они сами.

## В реальный мир

Конечно, невозможно в одночасье, как часто нас просят родители, решить проблему зависимости от гаджетов, ведь к ней ребёнок шёл не месяц, не два, а годы.



В первую очередь нужно будет подумать, чем их заменить. Наличие занятий, обязанностей, нагрузок, вовлечение ребёнка в общественно-полезный труд могут повлиять на ситуацию. Детям, занимающимся спортом, танцами, музыкой, по определению некогда будет висеть в интернете. Один из признаков хорошего воспитания в семье — когда за каждым из членов закреплены обязанности.

Необходимо смотреть, чего недостаёт ребёнку. Если он робок, увлётся играми, чтобы почувствовать себя сильным, от-

дайте его в секцию бокса, карате. Если ему не хватает острых впечатлений, свозите его на пейнтбол или интерактивный квест. Там он почувствует себя героем, но уже по-настоящему. Есть проблемы с общением — запишите его в театральную студию, туда, где он будет в команде.

Нужно поинтересоваться, в каких группах в социальных сетях состоит ваш ребёнок. Существуют так называемые группы смерти, где подростков подталкивают к суициду. Нет ли среди его контактов незнакомых вам взрослых людей?

Нужно настроиться на непростой и продолжительный путь, в котором будет работа родителей. Нужно будет ожидать и негативную реакцию подростка, и агрессию, и гнев, уныние — и это тоже непростые состояния, с которыми необходимо работать.

Если необходима помощь психологов, родители и дети могут обратиться в наш центр (пр. Metallurgov, 10) по следующим телефонам: **71-30-63, 71-30-64, 8 800 200 01 22**, или

записаться на консультацию по телефону: **74-31-18**.

У нас в городе много центров, где корректируют такое поведение с помощью методов психотерапии и физических нагрузок. Обязательно психолог будет работать и с родителями. Главное, чтобы они из наблюдателей перешли в разряд соучастников, соратников этого процесса и добились правильного использования гаджетов — для расширения кругозора, развития смекалки и интеллектуальных способностей.

**Ирина БЕЛОВА**

# Содействие занятости

**В Кузбассе открылся второй кадровый центр федерального бренда «Работа России».**

Организация создана на базе Новокузнецкого центра занятости населения в рамках регионального проекта «Содействие занятости» нацпроекта «Демография».

«Модернизированный центр занятости — это не только комфортные помещения. Изменения прежде всего касаются принципов работы. За счёт усовершенствованных сервисов здесь применяют индивидуальный подход к каждому соиска-

телю и работодателю. Услуги оказываются по принципу одного окна, в одном месте соискатель сможет получить информацию о вакансиях, повышении квалификации и переобучении, устроить ребёнка в детский сад. Это второй в регионе цифровой кадровый центр, первый с 2021 года работает в Кемерове. В ближайшее время по такому образцу модернизируем центр занятости Анжеро-Судженска», — отметил губер-

натор Кузбасса Сергей Цивилёв.

По принципам бережливого производства помещения и маршруты клиентских потоков зонированы. Рабочие места специалистов оснащены современным оборудованием и расположены с учётом технологической последовательности оказания услуг. Выделены рабочие зоны для индивидуальных и групповых встреч работодателей с кандидатами, есть возможность проводить онлайн-собеседования. Оборудована зона для приёма маломобиль-

ных граждан. Для посетителей с детьми есть игровой уголок. В целом на ремонт и переоснащение кадрового центра выделено более 10 млн рублей из федерального и регионального бюджетов.

Работодателям помогут составить заявки на вакансии, подбор сотрудников будет идти не только из числа состоящих на учёте граждан, но и среди тех, кто разместил своё резюме на портале «Работа России». Карьерный консультант по желанию работодателя проведёт с соискателями бесе-

дования и профтестирование.

Во все технологические процедуры обслуживания внедрены информационные цифровые сервисы, в числе которых система межведомственного взаимодействия, портал «Работа России», рекрутинговый сервис HeadHunter, виртуальный онлайн-консультант, который может в мобильном мессенджере ответить на актуальные вопросы и подобрать варианты вакансий для трудоустройства.

**Пресс-служба администрации Правительства Кузбасса**

## Памяти товарища



**18 февраля на 61-м году жизни ушёл из жизни Пётр Иванович, бывший фотограф нашей газеты.**

Пётр Михайлович родился и вырос в Прокопьевске, с юных лет увлёкся фотографией, и свой трудовой путь начал в киностудии ДК имени Артёма. Затем работал в фотообъединении, газетах «Сельская новь», «Киселёвские вести», преподавал в фотокружках при дворцах пионеров. В 2004 году он начал работать в редакции профсоюзной газеты «Эхо Кузбасса» фотокорреспондентом и проработал здесь пятнадцать лет.

Фотография была главным делом его жизни. Ему довелось снимать работу шахтёров под землёй, металлур-

гов, стоящих у печи, простых горожан. Он был настолько увлечённым фотографом, что во время съёмок забывал обо всём, главным в этот момент для него был объект в кадре. Всегда с удовольствием делился своими снимками с героями фоторепортажей. Снимки Петра Иванышева составляют большую часть фотоархива редакции. Выйдя на заслуженный отдых, не терял связи с родным коллективом.

Свободное время он часто проводил на природе, увлекался рыбалкой. Любил жизнь, имел много друзей среди журналистов и людей творческих профессий. Был хорошим отцом и мужем Петра.

По характеру это был очень доброжелательный, не умеющий даже рассердиться человек, иногда по-детски наивный и в то же время имевший свои чёткие и правильные принципы в жизни, — таким мы запомним нашего Петра.

Светлая ему память.

\*\*\*

Родные и близкие Петра Иванышева выражают большую благодарность комитету Кемеровской территориальной профорганизации ГМПР за оказанную помощь и поддержку в его лечении и организации похорон.

## Зелёный щит

**В этом году в Кузбассе высадят более 9 миллионов деревьев.**

В населённых пунктах региона намечено 948 точек высадки. Озеленение запланировано на площади 396 га. На улицах, в парках и скверах высадят 231,6 тысяч сосен, кедров, елей, лип, рябин, калин, берёз, клёнов, дубов, яблонь, ивы, черёмухи, вишни, миндаля, шиповника, спиреи, сирени.

Кроме того, в рамках регионального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология» на площади 2455 га планируется высадить свыше 9 миллионов хвойных деревьев (кедра, сосны, ели, лиственницы).

«В Кузбассе создаются особо ценные природные территории вокруг крупных городов с запретом их промышленного использования, добычи природных ресурсов и застройки на этих землях. На сегодня лесопарковые зелёные пояса созданы вокруг трёх городов Кузбасса: Кемерово, Новокузнецка, Белова. Эта работа будет продолжена, площади лесов будем увеличивать, потому что от этого напрямую зависит экологическое благополучие в городах и здоровье жителей региона», — подчеркнул губернатор Сергей Цивилёв.

Площадь зелёного пояса вокруг областного центра в 2021 году увеличена с 8,4 до 13,9 тыс. га, Новокузнецка — с 7,3 до 12,8 тыс. га. Площадь зелёного пояса вокруг Белова составляет 3,8 тыс. га.



Также за три года действия нацпроекта «Экология» лесовосстановление и лесосаждение проведено на площади 33,2 тыс. га, из них новые леса ручным и механизированным способом высажены на площади 5,95 тыс. га.

**Информация и фото  
пресс-службы  
Администрации  
Правительства Кузбасса**

## В ПОМОЩЬ ПРОФГРУППОРГУ

### О правах работника

**Может ли работодатель требовать от работника написать заявление об увольнении?**

Нет, работодатель не может требовать от работника написать заявление об увольнении по собственному желанию. Такое заявление работник может написать только по собственной инициативе, это исключительное право сотрудника. Трудовой договор с сотрудником может быть расторгнут по инициативе работодателя, однако все основания для этого перечислены в Трудовом кодексе, и список этих оснований исчерпывающий. Увольнение по инициативе работодателя должно быть выполнено с соблюдением процедуры, которая предусмотрена законодательством. Например, при ликвидации организации сотрудника нужно уведомить под роспись не менее чем за два месяца о предстоящем увольнении. А увольнение по причине несоответствия занимаемой должности или выполняемой работе должно проводиться только по результатам аттестации.

Если же работодатель требует написать заявление об увольнении по собственному желанию, вы можете обратиться в Трудовую инспекцию. Сделать это можно на сайте [Онлайнинспекция.рф](https://onlineinspekcija.ru)

**Работа в ночное время. Можно ли отказаться?**

По Трудовому кодексу ночное время — это время с 22 часов до 6 часов. Каждый час работы в ночное время оплачивается в повышенном размере. Минимальный размер повышенной оплаты труда — 20 процентов часовой тарифной ставки (оклада, рассчитанного за час работы) за каждый час работы в ночное время.

К работе в ночное время нельзя привлечь:

- беременных женщин;
- работников, не достигших 18 лет (за исключением лиц, участвующих в создании или исполнении художественных произведений и спортсменов).

Отказаться от работы в ночное время могут:

- мамы детей до 3 лет;
- работники с инвалидностью или воспитывающие детей с инвалидностью;
- работники, которые ухаживают за больными членами их семей (в соответствии с медицинским заключением);
- мамы или папы (или опекуны), которые в одиночку воспитывают ребёнка до 14 лет;
- родитель, имеющий ребёнка в возрасте до 14 лет в случае, если другой родитель работает вахтовым методом;
- родители трёх и более детей до 18 лет до достижения младшим ребёнком возраста 14 лет. Привлечь к работе в ночное время этих сотрудников можно только с их письменного согласия и при условии, если такая работа не запрещена им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением

ЦС ГМПР

### Как отличить правду от фейка?

**В связи со сложившейся обстановкой появляется всё больше фейковых новостей. Газета «Солидарность» рассказывает, как отличить правду от лжи.**

**Источник новости**

Обратите внимание на то, где выложена новость — насколько СМИ авторитетно? Вбейте название статьи в любой поисковой системе и посмотрите, рассказали об этой новости другие СМИ или нет.

**Подача материала**

Фейки нужны, чтобы вызвать эмоциональный отклик у аудитории. Авторам фейков не интересны факты, поэтому заголовок статьи будет «кричащим» и «жёлтым». В тексте фейковой новости нет рациональных оценок, а комментарии от «экспертов» выглядят однобоко.

**Фото и видео**

Оцените, насколько актуален медиаконтент. Зачастую в фейковых новостях присутствуют фото или видео 10-летней давности, которые распространяются по сети с разными подписями.

**Грамотность**

Если текст изобилует различными ошибками и опечатками, это фейк. Автор текста хочет как можно быстрее выложить новость, чтобы произвести фурор, и в его задачи не входит отслеживание грамотности.

**Подозрительный сайт**

Чтобы вводить читателей в заблуждение, созданы сайты, имитирующие крупные новостные СМИ. Проверяйте достоверность статьи в поисковых системах (см. п.1).

Самое главное — включайте критическое мышление и подвергайте сомнению любую новость. Помните, что быстрее всего распространяются фейки, которые носят панический характер!

E-mail: [ehokuz@mail.ru](mailto:ehokuz@mail.ru)

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: [www.ktpogmpr.ru](http://www.ktpogmpr.ru)

СМИ  
зарегистрировано  
Управлением  
Роскомнадзора  
по Кемеровской области,  
регистрационный номер  
ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции  
не всегда совпадает  
с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года  
Распространяется бесплатно

**Адрес редакции:**  
**654018, г. Новокузнецк,**  
**ул. Циолковского, 50.**  
**Телефон: 77-89-71**  
**Факс: 77-09-32**

**ЭХО  
КУЗБАССА**

Адрес типографии:  
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:

Корреспонденты — И. В. Белова,  
Н. И. Мироненко  
Вёрстка — Л. А. Фёдорова

**Главный редактор**  
**М. А. Изенкина**



Заказ № 508  
Тираж 5700 экз.

Учредитель и издатель — Кемеровская территориальная профсоюзная  
организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50

Дата выхода в свет: 4 марта 2022 г.